

+ архимандрит Феогност Пушков +

# МОЛИТВОСЛОВ ПРАВОСЛАВНОГО ХРИСТИАНИНА

В переводе с греческого, с комментариями и сопроводительными  
статьями © священника, архимандрита Феогноста Пушкова, кандидата  
богословия

\* \* \* \* \*

## СОДЕРЖАНИЕ

Вступительная статья (о молитве и о порядке текстов в данном  
молитвослове)

Общие молитвы начальные и конечные, а так же некоторые псалмы

Символ веры (с кратким комментарием)

Утренние

Часы и молитвы в течение дня

Затрапезные

Благословение вечернего света

Перед сном

О подготовке верующего к принятию Святых Христовых Таинств.

Молитвы перед Причастием

Благодарение после Причастия

Пасхальный канон и стихиры с тропарями

О постах и воздержании

О церковных праздниках

Тропари, кондаки и задостойники праздников и воскресений

Розарий

Помянник

О молитве, крестном знамении, поклонах и о поведении в храме

Литература

# Вступительная статья (о молитве и о распорядке текстов в данном молитвослове)

## Молитва в жизни христианина

Молитва — это кислород духовной жизни верующего, и масса духовных проблем (выгорание, утрата живой веры, утрата силы любить) являются результатом того, что в человеке умерла молитва. Конечно, при этом он может не утратить веру как когнитивную самоустановку, а поэтому изо дня в день такой человек будет повторять «положенные» тексты. Но это не будет молитвой. Ведь молитва — это общение, а значит, и диалог. Но никак не формальный долг.

Обременение себя множеством «вычитываемых» текстов не приводит к духовному развитию, наоборот — отупляет и приводит к духовной черствости. Человек, повторяя молитву, должен быть согласен с каждым ее словом: если я не созрел до каких-то возвышенных слов, то лучше сказать: «Господи, вот я еще далек от того высокого идеала, который мы просим в молитве у Тебя. Я знаю, что я реально не могу у тебя просить вот этих высоких вещей, — хотя бы потому, что когда ты мне их дашь, я на деле буду им не соответствовать и попирать их своими грехами. Так лучше Ты мне сейчас их не давай, а дай силу дорасти до них» (*парафраз из митр. Антония (Блума)*). Так будет честнее. Чтобы не оказалось, что «пути сердца твоего не соответствуют, но противны прошениям твоим... Сообразна с житием твоим должна быть и молитва твоя»<sup>1</sup>.

Действительно, сколько раз мы читаем молитву Господню и просим «отпустить нам долги наши, как (!) и мы отпустили должникам нашим», но не задумываемся над тем, что чаще всего мы никому ничего не простили, а значит, согласно самому же тексту молитвы, ровно «так же» получим и прощение для себя. Мы говорим Богу «да будет воля Твоя», а своими поступками ежедневно говорим «да будет воля моя».

## Важность молитвы на живом языке

---

1 Преподобный Исаак Сирий. Слова подвижнические. Т. 1, слово 5-е.

Но чтобы человек мог так осознанно молиться, необходимо, чтобы тексты предлагаемых ему Церковью молитв были максимально доступны для его понимания, т. е. составлены на языке его мышления — на когнитивном и национальном языке.

Одна из причин религиозных катастроф и невежества нашей паствы — молитвословия на уже давно отмершем церковнославянском языке. Между тем, святые братья просветители славян Константин-Кирилл и Мефодий ставили себе цель создать не какой-то «универсальный, непоколебимый на века» язык (такая идея неверна в сущности своей). Их задача была гораздо более «земной»: грамматически оформить зачатки современной им (!) славянской языковой культуры (на базе греческой грамматики), дать письменность (на основе греческого алфавита с вкраплением нескольких еврейских и хазарских букв)<sup>2</sup>.

Это был живой язык общения славян тех времен. И, как всякий язык, он претерпевал свои изменения, проходя этапы развития. Тот язык, который сегодня выдают за детище свв. Кирилла и Мефодия, не имеет к ним никакого отношения. Достаточно пролистать хотя бы несколько древнейших славянских рукописей, чтобы понять, насколько то, что сегодня мы называем «славянским языком», отличается от славянского языка хотя бы X или XIII в. То, чем пользуемся мы сегодня, — результат нескольких промежуточных реформ, «осовременивавших» древние пласты языка.

Но со временем вместо мастеров пришли идолопоклонники, объявившие один из промежуточных вариантов становления языка «непогрешимо установленным на веки вечные». Все последовавшие за этим решением проблемы — результат этого идолопоклонства. Автор этих строк уверен, что язык богослужения и язык мышления должны совпадать. Иначе человек просто не в состоянии осмыслить богослужение.

Мой труд призван исправить эту ошибку и обогатить сокровищницу русского богослужебного языка. Знаю, что существует уже немало версий переводов (свящ. Георгий Кочетков, иеромонах Амвросий (Тимрот), архиеп. Ионафан (Елецких), не говоря уже о дореволюционных), но все они, на мой взгляд, сделаны

---

<sup>2</sup> Подробнее по вопросу о богослужебном языке в историческом и богословских ракурсах см. мои очерки: *sThg 67, sThg 47, sThg 48.*

канцеляристами. Они не передают живость и красоту молитвенных текстов греческого языка, а просто копируют систему греческих междометий, союзов и т. д., которые придают красоту греческому тексту, но становятся неуместны в русской культуре речи. Эти люди прежде всего не чувствуют своего родного языка. В любом случае читатель может взять любой иной перевод и сравнить его с тем, что предлагает автор этих строк.

### **Время и объем молитвы**

Но не только язык молитвы представляет проблему. Время и объем совершаемых молитвословий для многих становятся еще большей проблемой.

Если мы посмотрим со стороны на наше богослужение, то первое, что бросается в глаза, это непомерная длительность. И если мы взглянем на наши молитвословы, то увидим, что там чередуются молитвы на одну и ту же «тему».

Непомерная длительность богослужения часто объявляется результатом «монашеского влияния», причем многие повторяют эту сказку, не задумываясь над несоответствием историческим данным. Если мы внимательно всмотримся в структуру богослужения, то увидим, что перед нами сразу несколько самостоятельных служб (самих по себе — кратких), лишь «на практике» совершающихся нами как одно богослужение. Изначально как раз в монашеской среде подразумевалось, что эти службы будут совершаться несколько раз в течение дня.

То же самое касается и молитв в наших молитвословах: когда мы видим целых два канона и 18 молитв «перед причастием Святым Христовым Таинствам», то это не означает, что святые отцы (авторы этих молитв) именно «в ряд» их вычитывали. Перед нами суммированный и проиндексированный молитвенный опыт разных святых. Иногда одному и тому же лицу принадлежит две или три молитвы (как правило — краткие). Рядом стоят «на ту же тему» молитвы другого автора. Это не означает, что мы должны перед каждым причастием или каждым утром вычитывать молитвы разных авторов. Их можно менять, сохраняя структуру и порядок утреннего и вечернего молитвословия.

### **Молитвенные часы в течение дня**

Издrevле у христиан, вслед за иудеями, установился обычай молиться после восхода солнца, затем в третий час (часы считались не от полуночи, а с рассвета), в полдень и в девятый час световой части дня. Это были в основном внебогослужебные и внехрамовые молитвы<sup>3</sup>. Лишь в монастырских уставах они превратились в часть общественного монашеского богослужения. Храмовыми же (как у иудеев, так и у христиан) были службы утрени (за полчаса до рассвета) и вечерня (время заката солнца и зажжения вечерних светильников).

Было бы прекрасно, если бы современные христиане так же в течение дня уделяли какое-то время молитве, совершаемой по определенной схеме. А схема была, как правило, такая:

- (1) Начальное благословение Имени Господа.
- (2) Псалом или его фрагмент.
- (3) Чтение фрагмента из Писания.
- (4) Респонсорий псалма (в 2–3 стиха) и несколько песнопений (тропарь или кондак).
- (5) Молитва, соответствующая времени дня.
- (6) Конечное благословение Имени Господа.

Учитывая временной распорядок дня у современного работающего человека, я адаптировал древнюю практику часов к этим условиям. Утренние молитвы соответствуют первому часу (совершаемому на рассвете). Полуденный час — это время обеда, эквивалентен шестому часу Часослова, а завершение рабочего дня — это эквивалент девятого часа Часослова.

Ниже мы хоть и полагаем два варианта таких часов, однако, зная структуру, верующий может менять не только текущее чтение Писания, но и респонсорий или псалом, а также молитвы.

### **О предначальных молитвах**

Где-то в VIII в. возникла в монашеской среде практика перед началом каждого последования читать *Царю Небесный, Трисвятое по Отче наш*. Я считаю, что многократное повторение их ведет к превращению этой части молитв в некую формальность. А потому

---

<sup>3</sup> Кстати, рекомендую для изучения истории становления утренних и вечерних молитв в качестве домашнего правила монахов и мирян: *Юдин* 2016.

совершенно опускаю их в начале утренних молитв, которые открываются прекрасной молитвой Троице.

### **Расположение материала в данном Молитвослове**

Учитывая все вышесказанное, мы разгрузили утренние и вечерние молитвы от тех текстов, которые напрямую не имеют отношения к названным временам суток. Мы поместили их в разделе «Дневных часов». Также мы разделили сами утренние молитвы на две части: в первой части идет собственно благодарение и хвала Богу за встречу наступившего дня, а потом после завтрака и перед тем, как приступить к обычным делам, можно прочесть несколько молитв.

Также сам автор этих строк предпочитает не «вычитывать подряд» все вечерние молитвы, а менять их день ото дня. Т. е., сохраняя структуру из трех молитв (к Каждому из Троицы соответственно), читать разные молитвы к Одному и Тому же Лицу в Божественной Троице в разные дни.

Особо скажем несколько слов о так называемом розарии. Кто-то «не в меру православный» (как говорил святитель Григорий Богослов) скажет, что это «влияние католичества». Но мало кто знает, что свои розарии составляли такие святители, как Димитрий Ростовский, Тихон Задонский, Стефан Яворский, не говоря уже о распространении этого молитвенного правила в традициях разных подвижников благочестия.

В сущности, что такое розарий? Это молитвенное прочтение определенного отрывка из Писания с размышлением над прочитанным. Т. е. вдумчивое прочтение текстов, которые расположены в определенном тематическом порядке. В этом нет ничего специфически «западного» или «латинского». Такой порядок чтения был установлен у монахов египетской пустыни еще в IV в.: серия кратких молитв с поклонами, псалом, чтение Писания, размышление в себе и завершение размышления молитвой на прочитанную тему, затем славословие.

Также следует сказать несколько слов о краткой молитвенной формуле «Молитвами святых отец наших», которая пришла к нам из монастырского обихода, но которая большинством верующих воспринимается совершенно неверно. Большинство слушающих или читающих под «святыми отцами нашими» по умолчанию понимают

+ архимандрит Феогност Пушков +

именно прославленных в лике святости подвижников прошлых веков. На самом же деле в монастырском обиходе (откуда, повторимся, эта молитва и пришла к нам) речь шла о духовных наставниках монашеского братства. И в монашеской письменности мы то и дело встречаем эту мысль, что «по молитвам нашего духовного аввы Бог может и капусту вверх тормашками вырастить» (утрирую, но суть передаю верно). Т. е. этой молитвенной формулой у монахов скреплялась молитвенная связь с еще живыми (а не почившими) отцами.

Поэтому я считаю целесообразным для мирян также возглашать в молитве о молитвах своих священников. И в моем переводе эта формула звучит так: «По молитвам священников наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй меня, грешного, аминь». Кстати, сам я, уже 19-й год стоящий у престола во благодати священства, также в келейном правиле читаю отпуст либо «по молитвам моего епископа», либо «по молитвам крестившего меня иеромонаха», так как этим осязательно актуализируется духовная связь с этими лицами.

В конце будет помещен список литературы, на которую делались ссылки по ходу написания статей, а также некоторые мои авторские труды, которые более подробно раскрывают темы, затронутые в статьях, помещаемых в этом Молитвослове.

## **Общие молитвы начальные и конечные, а также некоторые псалмы**

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.

Слава Тебе, Боже наш, слава Тебе!

Небесный Царь, / Добрый Утешитель, / Вездесущий Дух Истины,  
/ Собою наполняющий всё. / Пучина благ и податель жизни! / Приди  
и вселись в нас и очисти нас ото всякой скверны, / и спаси наши души!

Святой Боже, Святой Крепкий, Святой Бессмертный, помилуй  
нас *(Трижды с поясными поклонами)*

+ архимандрит Феогност Пушков +

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, в сей час и всегда и во веки веков, аминь.

Пресвятая Троица помилуй нас! Господи, очисти от грехов нас. Владыка, прости беззакония наши. Святой, осмотри<sup>[4]</sup> и исцели немощи наши Именем<sup>[5]</sup> Твоим.

Господи помилуй (*трижды*). Слава Отцу и Сыну и Святому Духу, в сей час и всегда и во веки веков, аминь.

Отче наш, Сущий на небесах! Святись Твоё имя! Приди Твоё Царство! Буди Твоя воля и на земле как и на небесах. Хлеб наш насущный дай нам в сей день! И отпусти нам долги наши, как и мы отпустили должникам нашим. И не введи нас во искушения, но и избавь нас от лукавого.

Поистине у Тебя Царство и сила и слава — у Безначального Отца и Единородного Твоего Сына и Святого Твоего Духа, в сей час и всегда и во веки веков.

\* \* \*

#### ПСАЛОМ 50<sup>[6]</sup>

Помилуй меня, милосердный Боже, и очисти от беззаконий моих. Отмой меня от вины моей и сотри все следы греха моего. Преступление своё я сознаю и вина моя пред глазами моими всегда. Пред Тобою, пред одним лишь Тобою я согрешил, на глазах Твоих зло совершив. Потому правдивы Твои слова и справедлив Твой суд. Едва я родился, на мне был грех, едва мать зачала меня. Правда о сокрытом любезна Тебе и явил Ты мне Своё знание о тайном. Окропи меня иссопом, и буду чист. Отмой меня, и стану белее снега. Весельем и радостью слух мой наполни, и возликуют кости мои, Тобой сокрушенные в гневе. Отведи взор Твой от вины моей и сотри с меня все грехи мои. Чистое сердце создай во мне, Боже, и вновь всели в меня Дух правды Твоей. Не гони меня прочь от Лица Твоего и Духа Святого Твоего не отнимай у меня. Возврати мне потерянную мною

---

4 ἐπίσκεψις это не только визит, посещение, но еще и медицинский осмотр. А поскольку дальше говорится о недугах (ἀσθενεία), то слово «посещенье» тут явно не к месту.

5 ἕνεκεν может иметь значение как конечной цели (ради чего), так и действующей причины (Имя — действующая сила, осуществляющая действия с результатом).

6 Этот псалом не является моим личным переводом, но лишь стилистическим перекладом с перевода М. Г. Селезнёва, сделанного с древнееврейского источника. Перевод Селезнева верен филологически, но стилистически не пригоден для богослужебного исполнения.



+ архимандрит Феогност Пушков +

радость спасения Твоего, и Духом Твоей доброты укрепи меня. И тогда научу я заблудших путям Твоим, и грешников обращу к Тебе, Боже. От кровавой доли избавь меня Боже, Боже Спаситель мой, и язык мой радостно воспоёт справедливость Твою. Отверзи уста мне, Владыка, и устами своими я прославлю Тебя. Не желаешь Ты моих жертвоприношений и всесожжения неудобны Тебе. Жертва Богу — надломленный дух, и смиренным сердцем Господь не гнушается. Милостью Твоей и благоволением одари Сион и воздвигни стены Иерусалима. Тогда Ты благосклонно примешь праведные жертвы, всесожженья и приношенья, и на алтарь Твой возложат тельцов.

Тропари

Кресту, глас 1

Спаси, Боже, народ Твой, / и благослови сонаследников Своих. / Победу Христианству над безбожием даруй, / и крестом Твоим Церковь Свою сбереги.

Богородице

Богородица Дева радуйся! / Благодатная Мария — Господь с Тобою. / Благословенна Ты средь жён /, и благословен Плод чрева Твоего / — Христос, Спаситель душ наших!

Поистине радостно нам воспевать Тебя, Богородицу, / вечно блаженную, непорочную [и] Матерь Бога нашего. / Достопочтеннейшую херувимов / и несравненно славнейшую серафимов, / без растления Слово Божье во плоти родившую, / истинную Богородицу Тебя прославляем.

## Символ веры (с кратким комментарием)

**1.** Верую во единого Бога Отца, Вседержителя, Творца неба и земли, и всего видимого и невидимого.

**2.** И во единого Господа Иисуса Христа, единородного Сына Божьего, / Отцом рождённого до начала времён. / Свет от Света и Бог Истинный из Бога Истинного рождённый, а не сотворённый, / единосущный Отцу, через Сына всё сотворившему.

**3.** Ради нас, людей, и ради нашего спасения сошедшего с небес, / и воплотившегося от Духа Святого и от Марии Девы — вочеловечившегося.

+ архимандрит Феогност Пушков +

4. Распятого же за нас при Понтии Пилате, и пострадавшего и погребённого.

5. И воскресшего в третий день по Писаниям.

6. И взошедшего в небеса, и сидящего у десницы Отца.

7. И снова грядущего во славе судить живых и мёртвых, и Царству Его не будет конца.

8. И в Духа Святого, Господа, Животворящего, из Отца исходящего, со Отцом и Сыном принимающего поклонение и славу, глаголавшего *уста*ми пророков.

9. Во Единую, Святую, Кафолическую и Апостольскую Церковь.

10. Исповедую единственное Крещение для отпущения грехов.

11. Ожидаю воскресения мёртвых,

12. и жизни будущего века. Аминь.

\* \* \*

Лучший, краткий и весьма доступный для читателя комментарий дали *архиепископ Петр (Льюилье)* и *Владимир Лосский*<sup>7</sup>. Тем не менее мы сделаем здесь краткий экскурс<sup>8</sup>.

1. Мы, прежде всего, исповедуем Единобожие и тот факт, что у мира есть Творец. Все видимое и невидимое творение сотворено Господом, а не возникло само по себе. Однако это вовсе не означает, что мы отвергаем живую силу, данную Богом творению, силу, которая позволяет творению самому (в определенных границах) иметь свободное движение, самостоятельно развиваться и эволюционировать. Т. е. из факта творения и Вседержительства Господа не следует делать плоских, примитивных выводов. Многие люди сначала создают в своем уме картину тотального (или тоталитарного) детерминизма, полного предопределения всех природных и исторических процессов, а потом, осознав-таки, что реальность не соответствует этой картине — расстаются с этой картиной и объявляют себя атеистами. Нет ничего более глупого, чем такое поведение.

Также мы исповедуем то, что Творец мира — это не безликая и бессознательная энергия и не статичный Абсолют Аристотеля, а Живой Некто, открывающий Себя как Отца. Примечательно, что в

---

<sup>7</sup> См: *Лосский* 2012.

<sup>8</sup> Подробнее по истории развития Символа веры см: *sThg* 171.

традиционном богословии со временем стало приличным говорить о Нём только как об Отце Сына (об этом — ниже), но в раннехристианской традиции мы часто встречаем (даже у свт. Василия Великого еще, к примеру) обращение к Нему как к «Отцу всех и всего».

2. Итак, Первопричина Живая и Мыслящая — это «Отец всего и всех», но узнаем мы о Нём через Его самовыражение в Сыне. Этот Сын своей Божественной стороной существует «прежде всех времён». Символ говорит о «рождении», но, говоря о бесплотном Существо, важно понимать, что речь идет о Рождении по аналогии с рождением Мысли из недр Ума. Он «рождён прежде всех времён», т. е. еще до творения мира идей и материи у Отца уже «есть» Сын, Он выражает в Нем Себя и постигает в Нем же Себя же. Так же Он «Единородный», т. е. Единственный Сын, рожденный из недр бытия Отца. И именно этот Сын (именуемый так же Словом, Логосом, см. Ин 1:1–4) является той Силой, которая сотворила мир по воле Отца. Отец — бездна Покоя, а Сын — сила и энергия, фонтанирующая наружу из недр Бога и Отца, и выражающая намерения и силу Бога Отца «вовне» Его внутренней жизни. Именно поэтому у многих отцов ранней Церкви (Иустин Философ, Иринеи Лионский, Евсевий Кесарийский, Ипполит Римский и др.) было утверждение, что «рождение Сына вовне Отца» и есть «начало» и точка отсчета времени и всем процессам как биологической, так и когнитивной истории. И ввиду того, что Сын происходит из природы Отца, Он обладает тем же статусом и той же природой Божества, что и Отец. И это логично: разве рожденный человеком в силу своего рождения от человека сам не является человеком? «Рождение» — это процесс передачи своей природы Другому Лицу, одной и той же природы с рождающим. Этим рождение отличается от творения (мастер не передает свою природу своему изделию). Это присуще человеку, который сотворен как отображение Божественной тайны. Мир, все творения сотворены этим Живым, разумным и Самосознающим Логосом Бога Отца. Если сравнивать учение ранней Церкви о Логосе с древними религиозными интенциями, то можно найти параллели не только с «логосом стоиков», но и с «дао» ранних даосов, которые видели в Нем первопринцип, своего рода программу мира.

3. Но будучи актуальным Творцом мира, Сын не остается только в качестве «владыки, управляющего извне». Он берет на Себя весь груз ответственности за свои творения, в том числе и за «сбои» в природе, и за сознательные преступления человека — существа, наделенного свободой выбора. Поэтому Сын становится «одним из нас»: Вечный Сын Отца Небесного на земле становится Сыном Человеческим в лице Иисуса Христа. Для христианской веры твердо и незыблемо, что только в имени Иисуса Христа открывается как дверь к познанию Небесной Истины, так и дается шанс на спасение и достижение подлинной Вечной Жизни и Славы. Христос — краеугольный «камень, ...и нет ни в ком ином спасения, ибо нет другого имени под небом, данного людям, через которое нам надлежало бы спастись» (Деян 4:11–12). Именно поэтому, даже относясь с величайшим уважением к поиску Бога в других религиях (как дохристианских, так и возникших впоследствии) и признавая в них следы здоровых интенций (но не везде и не всегда, увы — особенно в оккультизме, где прямо присутствует сатанинская энергия), мы все равно не признаем их ни равнозначными, ни равноспасительными христианству.

Также в словах Символа мы твердо исповедуем, что Иисус зачат не от обычного союза мужчины и женщины, но зачат Девственницей от наития на Неё Святого Духа. Этому вопросу посвящено немало страниц в попытке «объяснить причины» такого порядка<sup>9</sup>. Но гораздо разумнее и проще просто принять этот факт как факт, как историческое событие, не вдаваясь в полет фантазий.

Также подчеркивается, что Сын Божий не просто «принял оболочку тела», но реально «Вочеловечился», т. е. погрузил себя в стихию жизни человека — включая человеческое самосознание, психику, инстинкты. Один из величайших церковных авторитетов ранней Церкви — священномученик Ириней Лионский пишет: «Слово Божие обитало в человеке и сделалось Сыном Человеческим, чтобы приучить человека понимать Бога и приучить Бога обитать в человеке [assuesceret hominem percipere Deum, et assuesceret Deum habitare in homine], по воле Отца»<sup>10</sup>. Текст очень важен богословски, поскольку предполагает духовно-нравственное развитие человеческой

---

9 Краткий обзор этих теорий см. в моей кандидатской диссертации: *sThg* 24.

10 *Ириней Лионский*. Против ересей 3: 20:2. // PG 7a: 944. Для нас имеют значение два слова: *assuesceret* (*assuesco* — приучаться к чему-либо, вырабатывать в себе искусство и навык) и *percipere* (*percipio* — получать, охватывать, занимать, понимать, постигать, принимать, ощущать).

индивидуальности (!) в Лице Иисуса Христа. По дерзновенной мысли Иринейя не только человек должен был приучиться к жизни в Боге, и Бог приучиться «ощущать» Себя в нашей шкуре. Для этого Логосу мало было вочеловечиться, надо было прожить нашу жизнь, побывать в житейских обстоятельствах человека. Экзистенциально изведать человеческую жизнь. Бог должен научиться (*assuesceret*) жить в человеке, т. е. жить эмоциями, страданиями, мыслями, нуждами человека. Это «привыкание» происходило постепенно, как и постепенно происходит становление человеческой Личности.

4. Распятие, смерть, погребение — это кульминация земной жизни Иисуса. Этому таинству посвящено также очень много исписанных страниц. Богословы, учителя Церкви и еретики веками размышляют над вопросом: «Почему Богу пришлось пострадать и каким образом Его страдания — спасительны для нас»? Не первый вопрос можно ответить весьма настоятельно, что по-иному и не могло быть в мире свободы. Это, конечно, парадокс, когда мы говорим о неизбежном в мире свободы, но именно так и есть. Ведь свобода каждого отдельного человека означает непредсказуемость его поведения для меня и для других людей. И в зависимости от степени власти и могущества этого человека им могут быть совершены такие варианты проекции его собственной свободы, которые обернутся горем и страданием для многих людей. Это — обратная сторона свободы. Творя нас, Бог заповедует нам любить друг друга и мир, но любовь — это не программный код, а личный пример Бога. Любовь невозможно «вписать в нас как программу» — ибо это будет не любовь, а инстинкт. Любовь же всегда возникает только в свободе. И в свободе страждущего Сына (согласившегося пережить весь опыт наших страданий и нашей смерти) открывается безграничная любовь Его к нам и ко всему миру.

5. Но не за смертью «последнее слово» в мироздании: Сила Правды и Любви Сына оказалась сильнее законов смерти. «Бог воскресил Его из мертвых» (Деян 13:30), тем самым оправдав Его перед лицом несправедливого мира и сделав Его источником оправдания для тех, кто уверовал в Него. И тут мы снова вернемся к сравнению Иисуса с другими величайшими религиозными гениями человечества — Конфуцием, принцем Гаутамой, Лао-Цзы, Заратустрой, а также библейскими пророками. Можно долго и бестолково спорить о том,

сколько между ними общего и в чем они между собою расходятся, но есть один важный факт: никто из них не победил смерть. Они, сколь бы велики ни были, не прорвали узы ада и остались в оковах мрака — как раз до явления Иисуса Христа. Именно Он, сойдя после смерти на Кресте в ад, протянул руку спасения и поименованным выше гениям человечества. Этим Он принципиально отличается от них. В Иисусе для нас важно не столько Его учение, сколько Его Воскресение. Без последнего Он бы был действительно «одним из древних религиозных мудрецов». Но благодаря Воскресению Он стал Путем спасения и для них, и для нас.

6. Наверное, для разума тяжелее всего объяснить как раз не Воскресение, а Вознесение: «Куда» вознесся Сын, если Бог — вне пространства<sup>11</sup>? И что значит «у десницы»? — На Востоке десница — символ силы и власти: монархи Востока ставили справа от себя престол для своих соправителей. Поэтому слова «воссевшего у десницы Отца» означает, что Сын теперь (не только как Бог, но и как Человек) — соправитель Отца (а не просто «Отрок-Слуга», как у Исаии пророка).

7. Именно в силу того, что Сын теперь — «у десницы Отца», Он и получает власть Суда. «Ибо Отец назначил день, в который будет праведно судить вселенную, посредством предопределенного Им Мужа, подав удостоверение всем, воскресив Его из мертвых» (Деян 17:31). И Сам Иисус говорит, что «Отец и не судит никого, но весь суд отдал Сыну, дабы все чтили Сына, как чтут Отца. Кто не чтит Сына, тот не чтит и Отца, пославшего Его» (Ин 5:22–23). Почему же именно Сыну? — Наверное, в силу того, что именно Он, «Своею Кровию однажды и навсегда ...приобрел вечное искупление» (Евр 9:12). Он прожил на земле всю человеческую жизнь, так сказать, «в нашей шкуре», познав ее изнутри, а потому именно Он и имеет все права на суд над всем человечеством, ради спасения которого Он пострадал. Также важно, что Христос будет судить не какую-то часть человечества, а абсолютно весь род людской — как живых, так и умерших. Конечный Суд последнего Дня этого мира будет и началом Царства Божьего, которому «не будет конца». В этом Царстве Отец отдает всю полноту власти и славы Сыну, в силу выше указанных причин.

---

11 Интересный обзор богословских мнений по этому вопросу дает *Кесич* 2006.

8. Здесь мы подходим к развернутому исповеданию учения о Третьей Персоне в Троице — о Святом Духе. Как и Отец и Сын, Дух обладает персональным самосознанием — именно поэтому мы можем обращаться к Нему в молитве. Он не является просто «бессознательной силой и энергией» Бога Отца. Так же небезынтересно, наверное, и то, что в семитских языках (еврейский, арамейский, арабский, сирийский и др.) Дух — существительное женского рода. Что отражалось в теологии христиан, говоривших на этих языках, видевших в Духе Своего рода материнскую нежность Отца, Заступницу и Ходатаицу за провинившихся.

Дух, как и Сын, получает личное существование из бытия Личности Отца — по Его воле и преизбытку внутренней любви. А поскольку Дух той же Божественной природы, что и Отец и Сын, Он также обладает равным с Ними достоинством и честью. Он назван Господом «Животворящим», т. е. Он силой своей любви влагает в мир нежность и радость жизни. У богословов можно было встретить мнение, что Сын выражает рациональный замысел Отца и потому именуется Словом, Логосом, а Дух выражает именно молчаливую нежность, покой и счастье Отца.

Также в Символе мы признаём, что хотя как Личность мы познали Духа только уже через Христа в Новом Завете, однако Он (сокрытый лично) действовал Своей силой в мире и до Христа — например, вдохновлял древних религиозных провозвестников воли Божьей. И именно в Святом Духе берет свой исток существования Церковь, о которой говорит следующий артикул Символа.

9. Сразу отметим, что в своем переводе мы оставляем греческое слово «Кафолическая» без перевода именно в силу того, что общепринятое «соборная» неверно передает мысль оригинала<sup>12</sup>.

Итак, Церковь, прежде всего, Единая и Единственная. Это указывает на неделимость ее внутренней природы. Однако в эмпирическом проявлении христиане нередко ссорятся между собою, взаимно друг друга осыпая проклятиями, и каждая сторона убеждает себя и других, что именно она то (эта сторона) и есть настоящая Церковь, а «те другие» — это уже «отломленные ветви». Между тем не всякое человеческое разделение в Церкви ведет к утрате одной из сторон природы Церкви. Можно указать несколько знаков

<sup>12</sup> Об этом см. два наших труда: *sThg* 122 и *ThgYtb* 3.

присутствия Церкви, по которым мы можем отличить Церковь от самозванцев: (а) Вера в Троицу и во Христа Воскресшего, исповедуемая в Символе веры и в Священном Писании Нового Завета; (б) Крещение водою и Духом во Имя Отца и Сына и Святого Духа; (в) Наличие апостольского преемства в Священстве, участие в котором миряне получают через Миропомазание. Отметим особо, что речь идет именно о фактическом наличии рукоположенных священников, а не о «юридической законности рукоположений». С канонической точки зрения ко многим рукоположениям можно предъявить претензии, но если перед нами священник (а не самозванец, нацепивший рясу), то мы твердо можем настаивать на том, что эта община соответствует природе Церкви; (г) Евхаристия, совершаемая по установлению Христа для причастия тела и Крови Христа и как залог славы Воскресения. «Но как же с единством, если этим критериям отвечают разные христианские общины, не признающие друг друга?» — спросят нас. Единство Церкви относится не к согласию людскому, а к единству природы. Возьмем пример: два брата, рожденные одной и той же матерью, могут ненавидеть и проклинать друг друга, говоря «ты мне не брат», но сам факт кровного, генетического единства они отменить не могут. Так и христиане. Все, будучи рожденными силой веры в Троицу из купели Крещения во Имя Отца и Сына и Святого Духа, — братья и сестры друг другу, даже при наличии серьезных разномыслий между ними. Критериям же полноценной Церкви соответствует не только византийская православная традиция (к которой принадлежит и автор этих строк, и его основные адресаты), но и римская католическая, и восточные «дохалкидониты» («несториане») Халдейской и Ассирийской Церквей Востока, и многочисленные «антихалкидониты» («миафизиты»), как то — армяне, копты, сирийцы и др. Они сохранили преемство апостольское и устройство церковное. И хотя между нами есть разногласия, последние относятся к вещам умозрительным. А потому и крещения, и все прочие Таинства, совершаемые в этих Церквях, релевантны тому, что совершается у нас, и имеют всю полноту спасительного действия, несмотря на наличие некоторых ошибочных или спорных мнений в их официальной догматике.

Также мы говорим о Святости Церкви. Но не стоит тщетно искать ее в людском поведении. Святость Церкви — это святость источника, в который мы окунаемся. Это личная Святость Христа,



Святость и безупречность Отца Небесного, Святость Духа Святого. Мы же в Церкви сторона принимающая освящающую нас силу Бога. Это не значит, что мы не должны прилагать все усилия к тому, чтобы воплотить в своей жизни Святость Бога. Не просто должны, но еще и обязаны: «Как послушные дети, не сообразуйтесь с прежними похотями, бывшими в неведении вашем, но, по примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках. Ибо написано: будьте святы, потому что Я свят. И если вы называете Отцом Того, Который нелицеприятно судит каждого по делам, то со страхом проводите время странствования вашего, зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы от суетной жизни, преданной вам от отцов, но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца» (1 Пет 1:14–19). Но когда мы видим, что в членах Церкви все больше и больше воплощается отнюдь не святость, а что-то совсем другое, мы не должны этим смущаться и сомневаться в святости сокровенной природы Церкви: она стоит не на нашей верности, а на верности Христа. Тот же апостол, который призывает нас к святости, предупреждает, что Суд Божий над миром начнется с Церкви: «Ибо время начаться суду с дома Божия; если же прежде с нас [начнется], то какой конец непокоряющимся Евангелию Божию?» (1 Пет 4:17). Мы должны заботиться о чистоте и святости Церкви в нашем лице, а о прочих — что не в нашей власти — оставим Суд Богу. В свое время Он выметет из Дома Своего весь мусор. Мы же пришли в Церковь не ради общения с «хорошими и святыми людьми», а исключительно ради «включения» в таинство Домостроительства Сына Божьего, ради причастия Его искуплению и получения дара спасительной благодати.

«Кафолическая» переводится либо как качественное, либо как топографическое обозначение. В последнем смысле это значит «повсюду распространенная», но всё-таки речь скорее идет о внутреннем качестве: «Полноценная» или «Цельная». Речь идет о том, что в каждом отдельном случае Церковь представляет себя, говоря языком о. Ганса фон Бальтазара, как «целое во фрагменте». В каждом ее служении выражается вся полнота ее природы и данных ей от Бога сил. Церковь — это сокровищница, в которой каждый находит весь арсенал спасительных средств. Правда, увы, нередко мы просто не умеем искать эти сокровища.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Церковь — не создана людьми (хотя как организация, как юрлицо она регистрируется в государстве, и в этом нет ничего неправильного). Церковь основана Христом через апостолов — а потому она сама Апостольская Церковь. Как и в силу того, что она продолжает свое служение апостольства (посланничества) в этот мир. Ее фундамент — вера и проповедь апостолов, а также передаваемые от апостолов силы сакраментального служения.

10. Крещение — это духовное рождение, а потому оно принципиально неповторимо. Единое, единственное на всю жизнь.

11. Мы верим не только в то, что Христос физически воскрес, но и в том, что — через Христа — в конечный день мира и наши тленные тела будут воссозданы из праха, и восстановленный человек предстанет пред Богом. При этом Церковь отвергает «спиритуалистическое» толкование воскресения как только духовного события. Человек — существо духовно-материальное, и как весь он поврежден грехом, весь искуплен Христом, весь же и будет восстановлен. Материя — так же творение рук Божьих, как и душа. Мы верим в это и не пытаемся постигнуть тайну «а как же это будет». Когда сбудется — увидим.

12. Жизнь Грядущая в вечности — вот последнее слово и телеологическая цель творения.

## Утренние

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.

С рассвета услышь голос мой, Царь мой и Бог мой

*Молитва свт. Нектария Эгинского*

Тебя Нерожденный Бог и Отец, Тебя Единородный Сын, Тебя Святой Дух Утешитель: Троица, Единица и Единая и Нераздельная! Тебя и умом, и сердцем, и устами исповедуем и благословляем во все века, аминь.

*Молитва Живоначальной Троице (коленипреклонно, когда позволяет устав)*

Пробудившись от сна, благодарю Тебя, Святая Троица! По изобилию доброты и Долготерпения, не прогневалась Ты на меня,

+ архимандрит Феогност Пушков +

ленивого и грешного, и нерадивого раба Твоего. И не погубила меня вместе с моими беззаконьями. Но проявила ко мне свойственное Тебе человеколюбие, и в бесчувствии сна лежавшего, Ты подняла меня, чтобы мне бодрствовать и славословить Твоё владычество державное. И сейчас просвети очи ума моего, отверзи мои уста, чтобы обучаться словесами Твоими, понимать заповеди Твои и осуществлять волю Твою. И чтобы из недр сердца исповедовать мне Истинную и живую веру и воспевать Святое и Священное Имя Твоё — Отца и Сына и Святого Духа, здесь и повсюду, в сей час и всегда, и во веки веков, аминь.

*Или молитву Макария Великого*

Боже, очисти меня, грешного, ничего доброго перед Тобою не совершившего. Но избавь меня от лукавого и святая воля Твоя да удостоит меня без осуждения открыть свои уста и прославить Святое Имя Твоё — Отца и Сына и Святого Духа, в сей час и всегда и во веки веков, аминь.

*Или иную молитву Макария Великого*

Господи Боже Вседержитель, принимающий Трисвятую песнь от Своих небесных сил. Прими и от меня, недостойного Твоего раба (имя) это песнопение и служение, и дай мне все годы жития моего и на каждый час воссылать славу Тебе, Богу и Отцу, и Единородному Твоему Сыну, и Святому Твоего Духу.

*Или эту молитву Василия Великого.*

Тебя благословляем, всевышнего Бога и милостивого Господа, творящего всегда с нами дела великие и неисследуемые, славные и трепетные, которым нет числа! Подавшего нам сон для упокоения нашей слабости, и послаблением в трудах утружденной плоти. Благодарим Тебя, что не оставил нас погибнуть вместе с беззаконьями нашими, но проявил к нам обычное Твое человеколюбье, и в бесчувствии сна лежавших, Ты поднял нас, чтобы славословить Твое владычество державное. Посему умоляем Тебя, имеющего безмерную благодать: Просвети наши мысли, очи и ум наш от тяжелого сна ленивости ободри. Отверзи наши уста и наполни их Твоих славословий, да сможем и мы, без колебания, воспевать и исповедаться Тебе — Богу, прославляемому от всех и во всех творениях: Безначальному Отцу вместе с Единородным Твоим Сыном и с Пресвятым и Благим и

+ архимандрит Феогност Пушков +

Оживотворяющим Твоим Духом, сейчас и всегда и во веки веков, аминь.

*Затем респонсорий Пс 91:1–2: Счастлив кто беседует с Господом, и воспевает Имя Твоё, Всевышний. На рассвете возвещает о милостях Твоих и по ночам прославляет Истину Твою.*

*В воскресные и праздничные дни, а также в посты — вместо респонсория Великое славословие. Если же есть время и желание, то можно прочесть и то, и другое.*

Слава в высях Богу и на земле мир, среди людей благоволение! Прославляем Тебя, благословляем Тебя, поклоняемся Тебе, благодарим Тебя, славословим <sup>[13]</sup> Тебя в величии славы Твоей.

Господи, Небесный Царь, Бог Отец и Вседержитель!

Господь Единородный Сын Иисус Христос.

Господь Животворящий Дух.

Троица в единстве помилуй нас [мир].

Господь и Бог и Агнец Бога, Сын Отца, взявший на Себя грех мира, помилуй нас. Взывший на себя грехи мира, прими молитву нашу. Сидящий у десницы Отца, помилуй нас. Ты единственный Свят! Ты единственный Господь — Иисус Христос, со Святым Духом пребывающий во славе Бога Отца, аминь.

<sup>[14]</sup> Святейший Дух, исходящий из Отца, / и через Сына пришедший к неграмотным ученикам, / спаси и освяти всех, / Твоё познавших Божество.

Каждый день благословлю Тебя и прославлю имя Твоё во все дни жизни моей и в веках.

---

13 Для русского менталитета «благодарить ради величия славы» нелогично, а вот славословить — вполне, этому я поменял славословие и благодарение местами.

14 Этот абзац взят из службы Пятидесятницы, он гармонично восполняет упущенный пневматологический аспект славословия.

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

Господи, прибежищем был Ты для нас из рода в род. Я молю: Господи, помилуй меня, исцели душу мою, ибо я согрешил пред Тобой. Господи, прибегаю к Тебе, научи меня исполнять волю твою, Боже мой. У Тебя единственного источник жизни и в сиянии Света твоего мы видим свет. Умножь милости Твои познавшим Тебя.

Помоги, Господи, этим днём от греха уберечься нам. Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших, славно и прославляемо Имя Твоё во веки, аминь

Господи, милостив будь к нам, надеющимся на Тебя. / Благословенный Господи, научи меня повелениям Твоим. / Благословенный Владыка, вразуми меня повелениями Твоими. / Благословенный Святой, просвети меня повелениями Твоими.

Господи, милость Твоя вечна, / творения Твоих рук не отвергни. / Тебе подобает хвала, / Тебе мы приносим пение, / Тебе присуща слава, / Отцу и Сыну и Святому Духу, / в сей час и всегда, / и во веки веков, аминь.

*Молитва Макария Великого ко Христу (в среды и пятницы и в дни поста)*

Встав от сна, полночную (утреннюю) песнь приношу Тебе, Спаситель мой. И, припав к стопам Твоим, взываю: Не попусти мне заснуть в греховной смерти, но умиласердись ко мне, добровольно принявший за меня Распятие. И скорее восстанови меня, лежащего в лени и беспечности! И спаси меня, предстоящего Тебе в молитве, и после ночного сна воссияй мне день безгрешный, Христе Боже, и спаси меня.

*Или эту того же автора*

Господи, силой Своей безмерной доброты и щедрости даровавший мне, рабу Твоему, минувшее время этой ночи пройти без напасти со стороны всякого зла противника. Ты Сам, Владыка, Творец всего творения и всех людей, удостой меня, в сиянии истинного Твоего

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

света, с просвещённым сердцем совершать волю Твою — сейчас и всегда и в бесконечную вечность, аминь.

*Здесь уместно прочесть один фрагмент из Священного Писания*

*После чего Пс 50 (см. в общих текстах), после чего*

*Молитва Макария Великого*

От сна пробудившись, к Тебе стремлюсь, человеколюбец, и полагаю начало деятельному исполнению воли Твоей, укрепляемый силою твоего милосердия<sup>15</sup>. И прошу Тебя: Помогай мне в каждое мгновение дня во всех делах, избавь же меня от мирского зла и дьявольского подстрекательства на грех. Спаси меня и введи в свое вечное Царство, мой истинный создатель и замыслитель и податель всякого добра. На тебя вся моя надежда, и Тебя прославляю в сей час и всегда и во веки веков, аминь.

*Или эту Василия Великого*

Господь и Вседержитель! Бог сил духовных и всякой плоти! В высях живущий и взирающий на смиренных, испытывающий тайники сердца и глубины духа, и явно видящий сокровенное в нас, предвидя в мудрости Своей все наши перспективы. Безначальный и Вечносущий Свет, у Которого нет ни перемены, ни мерцания сияния. Бессмертный Царь, прими мольбы наши, которые мы, скверными устами, творим в наставший час, дерзновенно уповая на великую Твою щедрость. И прости нам прегрешения наши в делах, в словах, в мыслях, осознанно или не осознанно совершенные грехи. И очисти нас от всякой скверны плотской и духовной (в плоти нашей и в духе нашем). И дай нам бодрым сердце и трезвой мыслью пройти путь через ночь всей нынешней жизни, ожидающим наступления светлого и ясного Дня Твоего Единородного Сына, Господа и Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа; Того дня, в который Он придет отдать каждому соответственно дел его. Да не окажемся мы к тому Дню падшими или обленившимися, но да найдет Он нас стоящими твёрдо и бодро, и готовыми к трудам. И войдем все вместе в радость Его и вместе с Ним — в Божественные покои Славы Его, в которых постоянно звучит ликующий голос празднующих, и где неопишуемая сладость у созерцающих невыразимую красу Лица Твоего. Ты —

---

15 В некоторых славянских текстах «и на дела милосердия Твоего подвизаюся», т. е. приступаю к свершению дел милосердия во Имя Твоё.

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

Единственный и Истинный Свет, просвещающий и освящающий всех и всё через Христа Твоего во Святом Твоём Духе, и Тебя воспеваает всё творение Твоё, во веки веков, аминь.

*Песнь полуночная к Пресвятой Богородице (монаха обители Неусыпающих).*

Воспеваю благодать Твою, Владычица, и молю Тебя: Ум мой облагодатствуй. Наставь меня право шествовать путём заповедей Христовых. Укрепи бодрствовать к песнопению, отгоняя сон уныния. Связанного путами грехопадений — развяжи молитвами Твоими, Богоневеста. Ночью и днём сохраняй меня, от борющихся со мною врагов моих избавляя. Родившая Бога — Подателя Жизни, меня, умерщвленного страстями, оживи. Ты Свет Немеркнувший Родившая, мою ослепшую душу просвети. О, Дивная палата Владыки — домом Божественного Духа сотвори меня. Врача Родившая — уврачуй многолетние страдания (страсти) моей души. Взволнованного житейской бурей — к пути покаянья направь меня. Избавь меня от огня вечного, от злого червя и от тартара. Меня, повинного во многих грехах, да непустишь быть радостью для бесов. Превосходящая всех в Непорочности, новым сотвори меня — обветшавшего в бесчувственности прегрешений. Далеким от всякой муки яви меня, и умоли Владыку всех обо мне. Небесное веселье получить удостой меня вместе со всеми святыми. Пресвятая Дева! Услышь голос никчемного раба Твоего. Превосходящая всех Чистотой — подай мне родник слёз, скверну души моей очищая. Скорбные вздохи из глубины сердца приношу Тебе непрестанно: Усердствуй обо мне, Владычица. Молитвенную службу мою прими и принеси ее Богу Милосердному. Высшая ангелов — выше мирского течения меня поставь. Светоносная сень небесная — духовную благодать во мне устреми. Оскверненные скверной руки простираю и уста отверзаю к восхваленью, Всенепорочная! От растлительных для души пакостей избавь меня, Христа усердно умоляя обо мне, Ему же честь и поклоненье подобает, здесь и сейчас, и в века веков, аминь.

*Ангелу-Хранителю.*

Святой Ангел, предстоящий окаянной моей душе и страстной моей жизни! Не покинь меня грешного, не отступи от меня за невоздержание моё. Не дай места лукавому демону насильно обладать мною посредством смертного сего тела. Укрепи бедствующую и

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

слабую мою руку и наставь меня на путь спасения. О, святой Ангел Божий, хранитель и покровитель окаянной моей души и тела. Прости мне всё, чем оскорбил я тебя во все дни жития моего и если чем согрешил в прошедшую эту ночь. Покрой меня в наступивший день и сохрани меня от всякого искушения противника. Дабы никоим грехом я не прогневал Бога моего. И молись обо мне ко Господу, да утвердит меня в страхе Своем и достойным Своей благодати покажет меня, раба Своего, аминь.

Молитва своему небесному покровителю: Святой угодник Божий (имя) моли Бога обо мне, грешнике, да по твоим молитвам удостоюсь и я милостей Господних.

*Здесь, если есть время и желание, можно прочесть Помянник (см. в конце книги), после которого*

Господи помилуй (12 раз)

*Авторская молитва архим. Феогноста (Пушкова)*

Творец мой!

Очисти мою совесть,

Оживи душу,

Укрепи волю,

Освяти мысли,

Остепени плоть,

Просвети взор,

Вложи слово Твоё в уста мои,

Все естественные энергии души и тела приведи в согласие и благочиние,

Благослови дела,

Руководи намерениями,

Суди помыслы,

Вдохни Истинную Радость,

И венец дня приведи к полноте, согласно Твоей воли,

Ибо только через Тебя и деяния, и намерения наши обретают смысл и совершенство,



+ архимандрит Феогност Пушков +

И к Тебе Единому по достоинству восходит хвала от всего творения,

И всяким дыханием возвещается Твоя Вечная Слава,

В ней же Ты царствуешь в Любви и во Истине,

С Твоим Единородным Сыном и Словом,

И с Животворящим Духом Святости уст Твоих

От начала мира, всегда и в бесконечную вечность, аминь.

\* \* \*

Поистине радостно нам воспевать Тебя, Богородицу, вечно блаженную, непорочную [и] Матерь Бога нашего. Достопочтеннейшую херувимов и несравненно славнейшую серафимов, без растления Слово Божье во плоти родившую, истинную Богородицу Тебя прославляем.

По молитвам священников наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй меня, многогрешного, аминь.

## **Часы и молитвы в течение дня**

### **В ОБЕД**

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.

Как лань стремится к родникам воды, так порывается к Тебе моя душа, о, Боже. Жаждет душа моя Бога крепкого и живого. Когда я приду и явлюсь лицу Твоему, Боже?

Чтение Писания

Респонсорий из Пс 72: Руководи меня советом Своим и во славу Свою прими меня. Что найду я на небесах и чего возжелаю на земле кроме Тебя? Тает сердце моё и плоть моя по Тебе, Боже сердца моего, Ты удел мой навеки. Все удалившиеся от Тебя погибнут, и Ты сразишь всех неверных своих сынов. И одно лишь желанно мне благо — прилепиться к Тебе, Боже мой, и на вере в Тебя полагать основание спасения моего.

И тропарь: Господи, Ты в шестой день и час на Кресте пригвоздил дерзкий Адамов грех, и согрешений моих рукописание раздери, Христе Боже, и спаси нас.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Слава и ныне: Поистине радостно нам воспевать Тебя, Богородицу, вечно блаженную, непорочную [и] Матерь Бога нашего. Достопочтеннейшую херувимов и несравненно славнейшую серафимов, без растления Слово Божье во плоти родившую, истинную Богородицу Тебя прославляем

*Молитва архимандрита Феогноста (Пушкова)*

Господи!

Дай мне силу — любить Тебя посреди невзгод этого мира!

Дай мне веру — следовать за Тобой вопреки всему!

Дай мне разум — постигать Тебя во всех делах Твоих!

Дай мне счастье — быть едино с Тобою всегда!

*Или молитва Господу Иисусу Христу (монаха Антиоха)*

Многомилостивый и Всемилостивый Бог мой — Господь Иисус Христос! По великой любви Ты сошёл и воплотился, дабы спасти всех. И снова молю Тебя: Спаситель, спаси меня через благодать Твою. Если же Ты спасешь меня за дела мои, то это не благодать и не дар, а скорее долг. Богатый щедротами и неизреченный в милости! Ты, о Христе мой, сказал: Верующий в Меня жив будет и не узрит смерти во веки. Если же вера в Тебя спасёт отчаянных — вот, я верую! Спаси меня, так как ты Бог мой и Создатель мой! Вера же да вменится мне вместо дел, Боже мой. Не найдешь Ты отнюдь дел оправдывающих (делающих меня праведным) меня. Но вот вера моя — да будет ее достаточной вместо всех (дел). Она да отвечает за меня, она да оправдает меня, она да явит меня причастником вечной Твоей Славы. Да не похитит меня сатана и да не сможет похвалиться, что он отторг меня от Твоей руки и защиты, о Слово! Но или хочу, или даже если не хочу — спаси меня, Христос Спаситель мой. Предвари скорее, скорее, ибо я погибаю. Ты боистине Бог мой от чрева матери моей [от купели крещения моего и от дарования мне Тобою Святого Духа Твоего в небесном Помазании]. Удостой меня, Господи, ныне возлюбить Тебя так, как я иногда любил этот самый пресловутый грех. И снова потрудиться во славу Тебе без лености так, как прежде я поработал [грехами моими на радость] сатане льстивому. Но вновь и еще сильнее потружусь Тебе, Господу и Богу моему Иисусу Христу, во все дни моего жития, в сей час и всегда, и в века веков, аминь.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Или эту <sup>[16]</sup>

Боже Вседержитель, Отец Христа, Единородного Твоего Сына! Дай мне тело неосквернённое, сердце — чистое, ум — бодрый, разум — без заблуждений. Даруй мне, для стяжания и утверждения в Истине Твоей, наитие Святого Твоего Духа через Христа Твоего, через Которого Тебе во Святом Духе слава во веки веков, аминь.

По молитвам священников наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй меня, грешного, аминь.

### ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ РАБОЧЕГО ДНЯ

Во Имя Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.

*Псалом 86:* Врата Сиона любезны Яхве более всех поселений Иакова. Славное возвещается о тебе, Божий город. Напомню знающим меня о Египте и о Вавилоне. Вот филистимляне и Тир и эфиопский народ, и кто то рождается у них. А о Сионе будут говорить: «Каждый рождён на нём!». И Сам Яхве основал его, и в перепись народа каждого внесут: «Такой-то был на Сионе рождён». И плещутся и журчат в тебе все родники Мои.

*Тропарь:* Спаси, Господи, свой народ, / и благослови сонаследников Своих. / Победу Христианству над безбожием даруй, / и крестом Твоим Церковь Свою сбереги.

*Чтение Писания*

*Респонсорий из Пс 149:* Да славят Имя Господнее в хороводах с бубнами, и под игру псалтири да поют Ему. Ибо благоволит Господь к народу Своему, и кротких ко спасенью возведёт.

*Тропарь:* Болезнями святых за Имя Твоё пострадавших, умоляем Тебя, Господи: нас от болезней исцели, человеколюбец.

Слава и ныне: Поистине радостно нам воспевать Тебя, Богородицу, вечно блаженную, непорочную [и] Матерь Бога нашего. Достопочтеннейшую херувимов и несравненно славнейшую серафимов, без растления Слово Божье во плоти родившую, истинную Богородицу Тебя прославляем

*Молитва*

---

16 Из Constitutiones Apostolorum, VII: 45.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Благодарю Тебя, Отца Света и Источника Истины, открытой нам в Иисусе Христе Духом Твоим Святым. Ты удостоил меня миновать этот рабочий день с трудами и сложностями его. Прости все, чем я согрешил при исполнении своего рабочего долга — если был небрежен, нерадив, вспыльчив, невнимателен к ближним, высокомерен, и благослови людей, которые трудились рядом со мной, вознагради их за терпение к моим недостаткам, и научи меня видеть и исправлять свои погрешности и ошибки, а так же уметь просить прощение за свою вину. Благослови наступивший вечер, пусть он будет для меня временем тишины и внутреннего мира. Благослови мой дом, в который я сейчас возвращаюсь и освяти мое общение в кругу моих ближних во Имя Христа Твоего, Господа нашего, через Которого и с Которым Тебе, вместе с о Святым Твоим Духом, честь и поклонение от всего творения во веки веков, аминь.

По молитвам священников наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй меня, грешного, аминь.

### БЛАГОСЛОВЕНИЕ ВЕЧЕРНЕГО СВЕТА

*Придя домой, зажигая свечу (по возможности), читаем:*

Респонсорий из Пс 148: Славьте Господа небес, славьте Его на высотах Его. Славьте Его все ангелы Его, славьте Его все воинства Его. Славьте Его солнце и луна, славьте Его все звёзды и Свет. Славьте Его высочайшие небеса, и воды небесные да славят Имя Его.

*Молитва на благословение огня*<sup>[17]</sup>

Господи Боже Вседержитель, Свет Бесконечный, создавший и оформляющий<sup>[18]</sup> весь созданный тобою свет! Истинный Свет, просвещающий всякого человека, приходящего в мир. Благослови и освяти огонь [свет] сей, даруй нам свет и животворящим огнём твоей любви согрей сердца наши, да озаряя светом твоим и тела, и души наши, избежим и телесной нужды, и греховного мрака, и Твоим содействием войдём в жизнь вечную, во веки веков, аминь.

Вместо свечи можно благословить настольную лампу

---

17 Ωρολόγιον 1772.

18 В оригинале κτίστης и δημιουργός. Это не просто повторение: ктиторовство — это созидание, а демиургия — это собственно «оформление для человека», т. е. включение созданной единичной вещи в гармонический строй универсума.

+ архимандрит Феогност Пушков +

## ИНЫЕ МОЛИТВЫ, КОТОРЫЕ МОЖНО ПРОЧЕСТЬ В КОНЦЕ ЧАСОВ ДНЯ

*Молитва Златоуста 12-ти часов дня и 12-ти часов ночи<sup>[19]</sup>, которую можно прочесть всю сразу, а можно разделить на 12 самостоятельных частей и прочитывать в каждый час дня по одному стиху. Или же разделить ее на две части и прочесть в начале дня одну, а в конце — другую.*

### *Дневные часы*

1. Господи, не лиши меня небесных Твоих вечных благ.
2. Господи, избавь меня от вечных мук.
3. Господи, если в слове, если в деле, если в уме и в мыслях согрешил, прости меня.
4. Господи, избавь меня от всякого насилия, и неведения, и забвения, и беспечности, и каменного бесчувствия.
5. Господи, избавь меня от всякого искушения и оцепенения<sup>[20]</sup>.
6. Господи, просвети моё сердце, и затми лукавые вожеления.
7. Господи, я, как человек согрешил, Ты же — как Щедрый Бог, помилуй меня.
8. Господи, возри на немощь души моей и пошли благодать Твою в помощь мне, да и во мне прославится имя Твоё святое.
9. Господи, Иисусе Христе, впиши имя раба Твоего в книге Жизни и одари меня доброй кончиной.
10. Господи, хотя я и сделал ничего хорошего, но дай мне мужество хотя бы начать.
11. Господи, окропи сердце мое росой благодати Твоей.
12. Господи, Ты — Бог неба и земли! Помяни меня, грешного, непристойного<sup>[21]</sup>, лукавого и нечистого, по великой милости Твоей, когда придешь во славе Царствия Своего.

### *Ночные часы*

1. Господи, прими меня с покаянием и не покинь меня.

---

19 В славянской версии эта молитва сильно отличается от греческого оригинала, с которого я сделал этот перевод.

20 В оригинале греческое слово «каталепсия».

21 αἰσχρός — непристойный, уродливый, достойный порицания и стыда.

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

2. Господи, не введи меня в искушение.
3. Господи, дай мне мысль благую.
4. Господи, дай мне слезы и память о смерти и умиление, и трезвость.
5. Господи, дай мне осмыслить свою исповедь и исправление (как вариант: «искупление»).
6. Господи, дай мне смирение, отсечение своеволия и послушание.
7. Господи, дай мне терпение, великодушие и кротость.
8. Господи, насади во мне корень благ — страх Твой.
9. Господи, удостой меня любить Тебя всецело — всей душой, всеми мыслями, всем сердцем моим, и во всех делах моих блюсти волю Твою.
10. Господи, защити меня от людей лукавых, от демонов, от страстей и от всякой злой и непристойной вещи.
11. Господи, как прикажешь, Господи, как ведаешь, Господи, как изволишь, да исполнится воля Твоя относительно меня.
12. Господи, Твоя воля да сбудется и надо мной. Только пусть это будет воля Твоя, а не воля врагов моих. Молитвами и коленопреклонными мольбами Всесвятой Богородицы и всех святых Твоих, Ты поистине благословен во веки, аминь.

### **СВЯТОМУ ДУХУ**

*Творение архим. Феогноста (Пушкова)*

Источник, Вечно текущий из Безначальных недр Отца; Животворящее Дыхание Разума, пребывающего в Вечном Покое, Который Словом творит, Тобою же, Духом, наполняет и живит всё. Не погнушайся тем, кто был Отцом замыслен, Словом сотворен, и Тобою одухотворен; кто должен знать и слову, и молчанью меру. И дай устам моим благовременное молчание, «читающее» Слово. Мыслей обуздай бурление. В Твоём, Дух Жизни, покое дай мне познавать Слово-Сына и в Нём созерцать Ум-Отца.

В Твоей тиши во мне возжги огонь священного горения. Мой образ весь преобрази в Христову славу и к Истинному Логосу в Твоем

+ архимандрит Феогност Пушков +

Покое возведи. В уста вдохни мне Слово, говорящее к Отцу, Что Им предвечно Рождено.

Ты — Дух, Молчание, Дыхание Ума, и из Него Исходишь Вечно вместе с Порожденным Словом.

## Затрапезные

Днём

**Входим в трапезную, воспевая респонсорий на глас 7:**

С надеждою к Тебе устремлены людские взоры, Боже, / дающий своевременно нам пищу, / питающий Своим благоволением всё живое.

**Слава в сейчас (если праздник — тропарь праздника и следом тут же «Господи помилуй», а если нет, то тотчас): Господи помилуй (3).**

Свят Ты, Христе Боже наш! Благослови и освяти трапезу рабов Твоих, по молитвам священников наших, аминь.

После трапезы

Богу нашему слава во веки!

**Глас 8:** Благодарим Тебя, Христа Бога нашего, / насытившего нас земными Твоими благами! / Не лиши нас и Царствия Твоего Небесного! / Среди учеников стоя, мир даровал им. / С миром приди и к нам, и спаси нас.

**Слава в сейчас, Задостойник праздника или Богородичен, глас 1:**

Была святой трапезою Твоя богородящая утроба, / в себе неся небесный Хлеб — Христа, / его же все вкушающие не умирают, / по слову питающего всех Царя и Сына Твоего, Мария.

Господи помилуй (3).

Благословен Ты, Бог, милующий и питающий нас от изобилия своих даров, своей благодатью и человеколюбием, в сей час и всегда и во веки веков, аминь.

\* \* \*

Ужин

**Входим в трапезную, воспевая респонсорий на глас 7:**

Да нищие едят и насыщаются! / Да славят Господа взыскавшие его! / Да будут живы их сердца во веки!

**Слава в сейчас (если праздник — тропарь праздника и следом тут же «Господи помилуй», а если нет, то тотчас): Господи помилуй (3)**

+ архимандрит Феогност Пушков +

Свят Ты, Христе Боже наш! Благослови и освяти трапезу рабов Твоих, по молитвам священников наших, аминь.

### После трапезы

Богу нашему слава во веки!

**Чтец респонсорий или поём на глас 6:** Возвеселил Ты нас, Владыка, твореньями своими, вином и хлебом и елеем насыщая! Да осияет нас и Свет Лица Твоего, Боже! Сердца рабов Своих Ты радостью покоишь! И мирным сном усну и опочию, с надеждой непоколебимой на Тебя.

### Слава в сейчас, Задостойник праздника или Богородичен, глас 1:

Лоза истинная — Богородица, / взрастившая для нас зрелую жизни Гроздь. / Молись с апостолами, мучениками и священниками / о спасении душ наших.

Господи помилуй (3).

По молитвам святых отцов наших, Господи Иисусе Христе Боже наш, помилуй нас, аминь.

## Перед сном

*Если есть время и душевное расположение, то можно начать «начальными молитвами», затем прочесть несколько псалмов и покаянные тропари, а затем уже — как завершение молитвенного подвига дня следующие молитвы, которые мы делим на три группы: Богу Отцу — Единородному Сыну — Святому Духу. В один день целесообразно прочесть лишь одну молитву из каждой группы. После этих молитв — тропари кресту, ангелу и Богородице, и конечный отпуст.*

### Молитвы 1-й группы, Богу Отцу

*Творение Макария Великого*

Боже Вечный и Царь всякого создания! Удостоивший меня достигнуть сего часа. Прости мне грехи, которые сотворил я в сей день делом, словом и помыслом. И очисти, Господи, смиренную мою душу от всякой скверны плотской и духовной. И дай мне, Господи, в ночи сей сон пройти в мире, да восстав со смиренного моего ложа, буду благоугождать пресвятому Твоему Имени во все дни жития моего, и попру борющихся со мной врагов моих плотских и бесплотных. И избавь меня, Господи, от помыслов суетных, оскверняющих меня, и от похотей лукавых. Поистине у Тебя царство, и сила и слава — у Отца и Сына и Святого Духа, в сей час и всегда, и во веки веков, аминь.



+ архимандрит Феогност Пушков +  
**Молитвы 2-й группы, Богу Сыну**

*Творение монаха Антиоха*

Вседержитель! Отчее Слово! Сам совершен Суций Иисусе Христе! По множеству милосердия Твоего никогда не отлучайся от меня, раба Твоего, но всегда во мне почивай. Иисусе, добрый пастырь Своих овец, не предай меня крамоле змия, и на волю сатанинскую не оставь меня, ибо семя тления во мне есть. Ты же, Господи, Боже поклоняемый, Святый Царь, Иисусе Христе, спящего меня сохрани немеркнувшим светом Твоим, Духом Святым Твоим, Им же освятил Ты Своих учеников. Дай, Господи, и мне, недостойному рабу Твоему спасение Твоё на ложе моём. Просвети ум мой светом разума Святого Евангелия Твоего, а душу — любовью Креста Твоего, сердце просвети чистотой словес Твоих, а тело моё просвети Твоими страданиями бесстрастными. Мысль мою Твоим смирением сохрани. И воздвигни меня во время своё к Твоему славословию, ибо Ты препрославлен еси со Безначальным Твоим Отцом и с Пресвятым Духом, во веки, аминь.

*Христу в вечер субботы* <sup>[22]</sup>

Владыка, Боже богов и Господь милосердия, своими животворящими страданиями разрешивший праотца человечества от уз проклятия и за грехи возмездия. Своим живоносным из мёртвых воскресеньем воздвигший падших и растерзавший всеядную утробу ада. Ты и ныне, копьем, пронзившим Твоё тело, растерзай хартию наших прегрешений и долгов. Просвети сердца наши светом Твоего благочестия. И даруй нам, от сна восставши, совершить в сердечном трепете свое служение Тебе, спасителю и искупителю нашему, благословляемому и прославляемому вместе с Безначальным Твоим Отцом и Вечносущим Животворящим Твоим Духом во веки веков.

*Иная молитва Иисусу Христу* <sup>[23]</sup>

Господи Боже наш! даровавший сон в качестве спасительного благодеяния роду человеческому, и Сам проявлявший во время жизни во плоти в этом мире все природные и безукоризненные наши инстинкты. Даруй нам сон мирный, неприступный для всех иллюзий и козней демонских, направленных против нас. Избавь же нас от

---

22 Арранц, III, 297.

23 По Синайскому Евхологию [SIN, № 959 (лист 148 об. — 149), X век // Дмитриевский. ОГРБВ, II:63-64].

любых скверных и постыдных мечтаний в мыслях или в воображении. Освяти каждому из нас ум, душу и тело. Освяти все наши помыслы, девственность<sup>[24]</sup> соблюди. Бодрым и лёгким сон сотвори. И в установленное время подними нас крепкими и воздающими Тебе молитвы наши, по заслугам и ходатайству Непорочной Твоей Матери и небесных сил, святого пророка, Предтечи и Крестителя Твоего Иоанна, святых всеславных апостолов и всех святых Твоих, в которых освятилось Имя Твоё, Христе, и Безначального Твоего Отца и Всесвятого Твоего Духа, аминь.

*Молитва Христу иная (творение Макария Великого).*

Что принесу Тебе как дар и жертву, или чем возблагодарю Тебя, великодаровитый, Бессмертный Царь, щедрый и человеколюбивый Господь? Ибо меня, ленищегося угождать Тебе, и ничего благого не сотворившего, привел к закату уходящего дня, устраивая обращения и спасение души моей. Милостив будь ко мне, грешному и обнаженному от всякого благого дела. Восставь падшую мою душу, осквернившуюся в безмерных согрешениях, и отыми от меня все лукавые помыслы видимого сего жития. Единый Безгрешный, прости мои согрешения, которыми я согрешил в сей день в ведении или в неведении, словом, и делом, и помыслом, и всеми чувствами моими. Ты Сам, покрывая, сохрани меня божественной Твоей властью и неизреченным человеколюбием и силой от всякого противостоящего обстоятельства. Очисти Боже, очисти множество моих грехов! Благоизволь, Господи, избавить меня от сети лукавого, и спаси страстную мою душу, и осени меня светом Твоего лица когда придешь во славе. И ныне сотвори мне сон без осуждения и без мечтаний. И без смущения соблюди помысел раба Твоего. И всякое сатанинское действие отрази от меня. И просвети мне разумные очи сердца, да не усну в смерть. И пошли мне ангела мирного, хранителя и наставника души и телу моему, да избавит меня от врагов моих, и от бездны коварства их<sup>[25]</sup>. Да восстав с ложа моего, принесу Тебе благодарственные мольбы. Так, Господи, услышь меня грешного и убогого на произволение и совесть раба Твоего. И даруй мне, восставши, поучаться словесами Твоими, и далече от меня да будет прогнано святыми ангелами Твоими уныние бесовское, да

---

24 Речь идет именно о девственности, что говорит о возникновении молитвы в среде монашества.

25 Эта часть предложения присутствует во многих древнеславянских переводах.

+ архимандрит Феогност Пушков +

благословлю Имя Твоё святое и прославлю. И славлю пречистую Богородицу Марию, Её же дал Ты нам грешным защитой. И прими Её молящуюся за нас. Ведаю бо что Она подражает Твоему человеколюбию, и непрестанно молится о нас. Её заступничеством и знамением драгоценного Креста, и ради всех святых Твоих, соблюди убогую мою душу, Иисусе Христе, Боже мой, Святой и препрославленный во веки, аминь.

*Вечерняя молитва в дни Рождества Христова (архим. Феогност)*

Спаситель и Господь мой, Ты благоволил почить сном в яслях и возлег на скромном ложе из соломы, разделив со мною человеческие потребности. Благоволи и мне с миром склониться на ложе мое и опочить в благодатном покое моих помыслов, чувств и душевно-телесных сил. Сохрани от козней врага и от бессловесных взыграний плоти, даруй мирную сладость покоя в ночном сне и силы к утреннему славословию и служению Тебе.

### **Молитвы 3-й группы, Богу Духу Святому**

*Творение Симеона, Нового Богослова*

Господи! Царь Небесный! Утешитель, Дух Истины! Умилосердись и помилуй меня, грешного раба Твоего, и отпусти мне, недостойному, и прости всё, чем я согрешил в сей день как человек, и даже не как человек, но хуже скота — все вольные мои грехи, и в страсти безвольно соделанные, те, которые я осознал как грех, и то, где еще не уразумел соделанного греха. Те грехи, что от юности, и те, которые от навыка злого, и те, что по дерзости, наглости и от уныния. Если именем Твоим клялся, или похулил Его в помысле моём, или ложно клялся, или обеты и клятвы преступил, или возроптал, или кого укорил, или кого оклеветал в гневе моём, или опечалил, или в чём-то прогневался, или солгал, или безмерно спал, или нищий пришел ко мне и я презрел его, или кого опечалил, или сводничал, или кого осудил, или сам себя возвеличивал, или возгордился, или разгневался, или стоя на молитве, умом своим витал по суете и лукавству мира сего, или развращение совершил в мыслях, а то и самим делом, или объелся, или опился, или без ума смеялся, или нечто хитрое и лукавое замыслил, или красоту чужую увидев и был ей уязвлен в сердце моём, или богатству чужому позавидовал, или неподобающее говорил или делал, или над грехами ближнего

*+ архимандрит Феогност Пушков +*

посмеялся, или зложелательствовал, или злорадствовал. Мои согрешения бесчисленны суть. Или еще и молитвой пренебрёг, или небрежно и поспешно с рассеянным умом совершал свои молитвы. Или еще что иное сделал лукавое — не помню. Это всё и больше сего сделал, совершая грехи через действие душевных и телесных сил — слухом, зрением, вкусом, обонянием, осязанием. Помилуй меня, Творец мой и Владыка, унылого и недостойного раба Твоего. И оставь мне, и отпусти, и прости меня, благой и человеколюбивый, да с миром лягу, усну и почию, блудный, грешный и окаянный. И поклонюсь, и воспою, и прославлю Твоё достойно чтимое Имя, вместе с Безначальным Отцом и Христом Иисусом, Господом нашим, здесь и повсюду, в сей час и всегда, и во веки веков, аминь.

*Далее одна из двух молитв отпуста (в посты читается лежа ниц в поклоне):*

Господи Боже наш! В Тебя уверовали и Твоё имя более всякого имени призываем! Дай нам, ко сну грядущим, покой телесный и душевный, соблюди нас от всяких иллюзий или томлений мысли и духа. Обуздай стремление страстей и погаси телесное взыграние. Помоги нам проводить и делом, и словом целомудренное житие, дабы вести нам добродетельную жизнь и не лишиться обетованных Твоих благ. Ты благословен во веки, аминь.

*Или*

Господи Боже наш! Если согрешили мы этим днём словами, делами и мыслями, прости нас по свойственной Тебе доброте и человеколюбию. Мирный и безмятежный сон даруй нам, и пошли ангела своего хранителя, покрывающего и сберегающего нас ото всякого зла. Ты поистине хранитель душ и телес наших, и тебе слава Безначальному Отцу и Единородному Твоему Сыну и Всесвятому Твоему Духу — сей час и всегда и вовеки аминь.

*И тропари*

Просвети очи мои, Христе Боже, да не усну смертным сном и да не скажет враг мой: «я одолел его».

Защитником души моей будь, Боже. Хожу я посреди множества сетей и соблазнов. От них меня избавь и спаси меня, человеколюбец.

Огради меня, Господи, силой священного и животворящего Креста своего, и сохрани меня ото всякого зла.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Да воскреснет Бог и разбегутся враги Его! Да бегут от Лица Его ненавидящие Его. Как исчезает дым, так да исчезнут враги Его. Как тает воск от огня, так да погибнут бесы от взора любящих Бога и осеняющих себя крестным знамением, е весело говорящих: Радуйся, священный и животворящий крест Господа! Прогоняй бесов силой Распятого на тебе Господа нашего Иисуса Христа, сошедшего в ад и растоптавшего могущество дьявола, и даровавшего тебя, священный крест, нам для отражения всякого врага и супостата. О священный и животворящий Крест Господа! Помогай мне вместе со святой госпожой Приснодевой Богородицей и со всеми святыми во веки, аминь.

### К Богородице

Добрейшая Родительница Доброго Царя, Чистейшая и Благословенная Богородица Мария! Излей на немощную и несовершенную мою душу милость Сына Твоего и Бога нашего, и Твоими молитвами направь меня к добродетелям, до оставшееся время моего земного жития проведу без пороков и через Тебя да обрету рай, Богородица Дева, Единственная Чистая и Благословенная.

### Ангелу Хранителю

Ангел Христа, святой мой покровитель и хранитель и души и тела моего. Прости меня за все, в чем согрешил я в минувший день и от всякого коварства лукавого моего врага избавь меня, да ни в чем не прогневаю Господа моего. И молись обо мне, грешном, дабы явиться мне достойным доброты и милости Всесвятой Троицы и Матери Господа моего Иисуса Христа и всех святых, аминь.

### Молитва Иоанна Дамаскина

Человеколюбец Владыка, неужели мне эта ночь станет гробом? Или Ты еще просветишь несчастную мою душу грядущим днём? Предо мною лежит гроб и мне смерть предстоит. Суда Твоего, Господи, и вечной муки трепещу, а злое совершать не прекращаю и всегда гневлю Тебя, Моего Судью и Господа, и Твою непорочную Мать, и всех небесных сил, и ангела моего хранителя, и всех святых, и знаю, что недостойн твоего милосердия. Но всё же, даже если я и не хочу — спаси меня. Ведь если Ты спасешь праведника, то что в том великого? И если помилуешь чистого и безупречного, то что тут удивительного?

+ архимандрит Феогност Пушков +

Они достойны Твоих милостей. Но удиви всех незаслуженным ко мне Твоим милосердием. Да не одолеет моя злость Твою невыразимую доброту, и как хочешь, так и поступи со мной.

### Вечерний помянник

Ненавидящих и обидевших нас прости, Господи Человеколюбец! Благодетелям нашим воздай добром. Родственникам, друзьям и всем, с кем мы общались в минувший день, даруй всё, что потребно для спасения и вечной жизни. Болеющих посети и одари исцелением. Плавающих по водам к пристани направь. С путешественниками сопутешествуй. Летающих по воздуху сбереги. Кто послужил нам и оказал милости, тому даруй отпущение грехов. Помилуй и всех заповедовавших нам, недостойным, молиться о них. Находящихся в плену и в житейских скорбных обстоятельствах вспомни, Господи, и даруй им избавление и свободу. Помяни, Господи, приносящих пожертвования и благодетелей святых Твоих Церквей и монастырей, а так же всех, кто усердно заботится о нищих и тяжело болящих. Даруй им всё, что потребно для спасения и вечной жизни.

Помяни, Господи, и прежде скончавшихся в христианской православной вере отцов, братьев, сестер наших, и всех своих по вере, и упокой их в сиянии Света Лица Твоего.

Помяни, Господи, и меня, смиренного, и грешного, и недостойного раба Твоего, и просвети мой ум светом Твоего познания, и направь меня на стезю заповедей Твоих, дабы пребывать мне в согласии и единстве со всеми святыми Твоими. Ты благословен во веки, аминь.

Слава: Надежда моя — Отец! Прибежище моё — Сын. Покров мой — Дух Святой. Троица Святая, слава Тебе.

И ныне: Славная Приснодева, принес мою молитву Сыну Твоему и Богу нашему, да спасет души наши.

Искусной военачальнице победные песни за избавление от зла / благодарно воспеваем Тебе, Богородица. / Ты же, имеющая державу непобедимую, / от всяких нас бед избавь, да радостно поём Тебе: / Радуйся, Невеста Неуневещанная.

Господи помилуй (3)

По молитвам священников наших, Господи Иисусе Христе, Боже наш, помилуй меня, многогрешного.

# **О подготовке верующего к принятию Святых Христовых Таинств**

## **Введение**

Каждый христианин является участником Трапезы Христовой — Его пречистого Тела и Крови. Это для христианина и дар, данный Богом, и личный подвиг, к которому он призван. Осознавая всегда себя недостойными и неготовыми, мы, христиане, тем ни менее дерзаем откликаться на призыв Христа, приглашающего нас к участию в Таинстве. Однако одного душевного расположения мало. Нужно, чтобы это расположение было подкреплено определенными действиями, иначе — грош цена расположению, которое не проявляется в делах. Подготовку к причащению мы должны разделить на внешнюю и внутреннюю. Контекст у нее должен быть как узкоконкретным (подготовка здесь и сейчас), так и более широким, касающимся всей человеческой жизни.

Автор этих строк — священник, имеющий опыт общения с пестрой публикой. Мне довелось служить на разных приходах: городских, сельских, больничных, а также при духовных учебных заведениях. Обобщая весь опыт, могу сказать, что существует одна двуединая аномалия в большинстве наших приходов: постоянные прихожане, которые уж, казалось бы, являются глубоко верующими, причащаются редко, будучи либо запуганными своими строгими духовниками, либо вовсе не наученными о том, что такое Евхаристия. Зато «прохожане» и «захожане» спокойно, при желании, могут причаститься. Им предъявляют чисто внешнее, формальное требование: «Три дня попустись, телевизор в эти дни старайся не смотреть, на дискотеку не ходи, подготовься к исповеди, там перечисли самые свои страшные грехи и приходи накануне на вечерню, а утром прочитай специальные молитвы». И никакой серьезной подготовки человека к встрече со Христом нет. Учитывая же, что тексты молитв, как правило, даются на непонятном славянском языке,

то наш неопит даже при желании не сможет извлечь из них пользу. И идут к причастию у нас люди, даже в Бога толком не веруя. Кто после очередного аборта решил «груз с плеч сбросить», кто «потому что так бабка-знахарка приказала», кто, потому что «чего-то плохо на душе». Это проблема, что у нас в данный момент не существует единого принципа подготовки людей к Таинству Причастия<sup>26</sup>. Эта область духовной жизни верующих до сих пор отдана на произвол священнослужителей, что приводит к крайностям. С одной стороны, у нас причащаются люди, чуть ли не с улицы, не работает система епитимий, причащаются люди с тяжкими смертными грехами. С другой стороны, человек, который живет вполне церковной жизнью, ходит в храм, соблюдает церковные посты, фактически уравнивается в степени подготовки к причастию с тем первым «человеком с улицы».

Цель данной заметки — изложить верующему человеку основные требования к нему как к верующему, как к христианину, а также показать наличие у Евхаристии связи со всей жизнью человека.

Здесь мы не будем давать элементарных объяснений — что такое Литургия, что такое Евхаристия, что такое покаяние, молитва, Таинство. Предполагается, что человек уже знаком с этими понятиями. Мы обратим внимание лишь на то, что при внешнем подходе ускользает от немалого числа наших прихожан.

## **1. Требования канонические**

Приступающий к участию в служении Божественной Литургии и причащению Трапезы Христовой должен быть каноническим членом Церкви, то есть должен быть крещенным во Имя Отца и Сына и Святого Духа, и миропомазан в Православной Церкви. Не должен находиться под епитимией или анафемой, под каким-либо прещением, наложенным на него духовником, приходским священником, епископом или собором Церкви. Участвовать в Литургии не имеет права, согласно канонам, лицо, совершившее «смертный грех». Это любой грех, за который человек, согласно канонам, автоматически исключается из членства в Церкви (к

---

26 27–29 декабря 2007 г. в Свято-Даниловом монастыре г. Москвы по благословению Патриарха Московского (т. е. официально) состоялся пастырский круглый стол как раз по нашему вопросу. Разные пастыри высказали разные дельные мнения, но цели так и не достигли. А цель была поставлена такая: «Составить современные правила для подготовки ко Причащению Святых Таинств». Автор этих строк, учитывая и все сказанное участниками круглого стола, и святоотеческие, канонические нормы, и свой личный пастырский опыт, предлагает именно такое правило. Материалы ПКПВЕ 2007 в списке литературы.



примеру, отречение от веры или участие в иноверческом ритуале, обращение к язычникам, колдунам и гадалкам, совершение языческих ритуалов, богохульство, клятвопреступление, аборт, убийства, насилие, грабеж, нарушение супружеской верности в браке и любые действия против другого человека или против природы, повлекшие за собою трагические последствия). Пока человек находится «поврежденным в правах», он не может участвовать в Литургии и должен покидать храм сразу же после удаления оглашенных (т. е. некрещеных, готовящихся ко крещению лиц, начавших посещать храм, но еще не имеющих права принимать участие в Евхаристии).

## 2. Догматические требования

Евхаристия, по словам священномученика Иринея Лионского, является выражением нашей веры, а потому причащающийся должен знать и понимать Символ веры, твердо верить в Троицу Единосущную и Нераздельную. Также верить в Единую Святую Кафолическую и Апостольскую Православную Церковь и исповедовать, что Хлеб и Вино Божественной Евхаристии есть Истинное и животворящее Тело и Божественная Кровь Христа — Спасителя мира, Богочеловека<sup>27</sup>.

## 3. Внутренняя подготовка

I. Прежде всего, должна быть горячая жажда причастия Таинств Христовых, искреннее желание встречи и единства со Христом Спасителем. Христианин не может и не должен причащаться «формально», «потому что его так благословили». Должно быть личное усердное желание, духовная жажда, которую человек может утолить только из родника Евхаристии. «Благочестие, вера, полная горячности любовь к Богу — всё это такие чувства, которые мы непременно должны иметь, приступая к Святым Таинствам, и без этого **даже воззреть** на Таинства крайне нечестиво»<sup>28</sup>.

II. Сопутствовать жажде причастия должно смиренное исповедание своего несовершенства, своей «неготовности» к

---

27 При этом не следует вдаваться в богословские тонкости этого вопроса: не подлежит исследованию «способ» усвоения Христом евхаристических даров. И нам не следует отрицать реальность хлеба и вина в Евхаристии после преложения. Главное — исповедовать реальность и сущностную подлинность Тела и Крови Христа. Богословские и логические построения могут быть различные. Они ничего не могут прибавить к сути нашей веры: хлеб и вино в Евхаристии становятся Телом и Кровью Воплотившегося Бога. При этом не важно — воплощается ли Христос в дарах, усваивая их Себе, или происходит изменение на физическом уровне. Это — вопрос, в который может человек начать вникать под руководством богословской школы. Но для существа веры важно исповедание истинности Евхаристии.

28 Св. Николай Кавасила. Изъяснение Божественной Литургии, § 1.

причастию. Сколько бы человек ни прочитал молитв, он должен понимать, что он все равно в сущности своей остается неготовым к встрече и недостойным. Да и не может человек себя сделать соответствующим Богу. Дары Божественны, и потому они настолько превосходят все человеческие достоинства и усилия, насколько Бог превосходит человека. И потому нужно иметь всегда четкое понимание того, что причастие есть, прежде всего, дар Божий. Наша подготовка — это возможность достойным **образом** (насколько это под силу человеческой природе) принять этот Дар. И если человек, прочитав молитвы, думает, что он теперь уже «достоин всем своим существом», то это самый первый признак его заблуждения.

**III.** Осознавая свою немощь, человек должен исповедовать пред Богом свои грехи. Исповедание своих немощей, проступков, ошибок должно сопровождаться горячим желанием исправления. Все молитвы перед причастием подчеркивают этот подлинный покаянный настрой человека. В словах молитвенного правила христианин просит у Бога сил и поддержки (которые и дает ему причастие) начать новую жизнь, побеждать грех, исправляться.

**IV.** Молитвенная подготовка. Чтение молитвы не должно превращаться в «покупку билета к причастию». Молитва должна быть выражением внутреннего состояния человека. Потому недопустимо, как это сейчас говорят, «вычитывать» молитвенные тексты ко причастию. Тексты эти должны стать нашей живой молитвой. Объем молитвенного правила для мирянина варьируется в зависимости от духовного состояния и внешних обстоятельств. Более обстоятельно по этой теме мы выскажемся чуть ниже.

**V.** Важным пунктом подготовки к участию в Литургии является изучение ее обрядов, их богословского смысла. Это не значит, что человек перед первым причастием должен сдать экзамен на знание литургического устава. Развитие духовное предполагает наличие постоянного осмысления и изучения богослужебной жизни Церкви.

**VI.** Христос — Свят, и участие в Таинстве есть приобщение к Его святости. Господь говорит всем нам: «освящайтесь и будьте святы, потому что Я, Господь Бог ваш, свят» (Лев 20:7). Смысл этих слов нам раскрывает апостол Петр: «По примеру призвавшего вас Святого, и сами будьте святы во всех поступках. Ибо написано: будьте святы, потому что Я свят. И если вы называете Отцом Того, Который

нелицеприятно судит каждого по делам, то со страхом проводите время странствования вашего» (1 Пет 1:15–17).

Святость — это не просто личная праведность и безупречность человека. Святость — это обитание в нашей жизни благодати Христовой, присутствие Христа во всех наших делах, мыслях, поступках, намерениях. На Евхаристии мы слышим: «Святая — святым», то есть «Святые Дары — для святого народа». Осознавая свое несовершенство, мы молим Бога об освящении нашем, о том, чтобы Он прикоснулся Своею святостью к нам и наполнил нашу жизнь. Личное освящение возможно только через причастие ко Христу и согласование своей воли с волей Христа.

#### **4. Сколько раз в месяц причащаться?**

Такой вопрос нередко задают священнику люди, которые, казалось бы, должны понимать всю его нелепость. В самом вопросе уже содержится формальный подход к великому Таинству Любви. Причастие должно рождаться из постоянной внутренней потребности, о чем и было сказано выше. А сама эта потребность и само это желание есть плод любви к Богу. Любящий Бога просто не может прожить без причащения. Поставленный же вопрос, чтобы показать всю его нелепость, можно перефразировать так: «Сколько раз в месяц ребенок должен обнимать своих родителей?» Потребность в нежной ласке, в общении с матерью и с отцом должна быть естественной для ребенка. Невозможно составить «расписание» для выражения этих нежных чувств. Они или есть, или их нет. Но если их нет, формальное оказание «знаков вежливости» будет ложью, так как внешние действия окажутся не подкрепленными внутренним содержанием.

Епископу Хавьеру Эчеваррии (прелату *Opus Dei*, † 2016) задала вопрос мама четверых детей: «*Как мне объяснить моим близким ценность Евхаристии, мою готовность ради получасовой мессы тратить два часа на дорогу, с маленьким ребенком?*» Прелат ответил: «Евхаристия — это пища души, без Иисуса мы не можем полноценно жить. Ты даешь жизнь ребенку, кормя его грудью, но Бог таким же образом отдает нам Себя в любви. Долгий путь на мессу? Но ведь влюбленных не останавливает долгий путь ради встречи друг с другом! Твоя любовь

к мужу и детям будет возрастать неизмеримо, потому что ты в любви Господа. Вы должны наполнять все любовью»<sup>29</sup>.

Каноны Церкви говорят об участии в Литургии, самым словом «участие» они обозначают как участие в молитвах и богослужении, так и участие в Трапезе. Воскресная Литургия должна быть общей трапезой всей Церкви, собранной вокруг Христа. Но и чаще, если такая возможность представляется, человек может принимать участие в Божественной Трапезе. Святитель Василий Великий, в своем 93-м (89-м) письме к Кесарии, жене патриция, сообщает, что его община собиралась на Литургию и причастие четыре раза в седмицу: В воскресный день, в среду, в пятницу и в субботу. Для христианина возможно «не только каждый праздник причащаться Пречистых Таин, но и каждый день с самого начала обращения его к Богу»<sup>30</sup>. «Если чувствуете дерзновение ко Господу, порождаемое верою и любовью, преступите к Св. Тайнам. ...Всегда можно приступать к Св. Тайнам, когда совесть чиста и мирна. И Господь принимает таких причастников»<sup>31</sup>.

Но все равно важно помнить, что и формальное Причастие («частое», потому что «так надо») скорее порадует врага, чем Христа. Недопустимо также приходить к Причастию только ради того, чтобы «от беса избавиться». Т. е. Дар Жизни, Дар, пред которым трепещут ангелы, использовать утилитарно — как дубину для отпугивания бесов...

## 5. Исповедь и покаянная дисциплина

К личной молитвенной исповеди пред Богом должна быть прибавлена и исповедь пред духовником. В Церкви на Руси долгое время (с начала XVIII века) существовал обычай строго привязывать исповедь к каждому причастию (обычно привязка эта осуществлялась в недельном сроке, т. е. если ты причащаешься в воскресный день, то исповедоваться должен не дальше, как за 7 дней). Однако сейчас уже в большинстве приходов Москвы, Киева, Санкт-Петербурга и других городов эта практика уходит в прошлое. «Расписание» исповеди согласуется индивидуально с духовником, а к Причастию человек

---

29 [http://catholicchurch.ru/index.php/topic/130-%d1%85%d1%80%d0%be%d0%bd%d0%b8%d0%ba%d0%b8-%d0%bepus-dei/page\\_\\_view\\_\\_findpost\\_\\_p\\_\\_130221](http://catholicchurch.ru/index.php/topic/130-%d1%85%d1%80%d0%be%d0%bd%d0%b8%d0%ba%d0%b8-%d0%bepus-dei/page__view__findpost__p__130221)

30 *Прп. Симеон Н. Богослов.* Слово 65. Творения, II, 275.

31 Свт. *Феодан Затворник.* Письмо № 829 // Письма, V: 114.

приступает, если не имеет запрещений (канонически обоснованных) на каждой воскресной Литургии и, если сподобит Бог, иной раз чаще.

Необходимость отделения исповеди от Евхаристии вытекает еще и по литургическим соображениям: нередко люди, придя на вечернее богослужение в канун воскресного дня или праздника, в богослужении этом участия не принимают, так как выстаивают длинную очередь «на исповедь». Еще хуже, если такая исповедь наблюдается во время совершения самой Литургии. Евхаристия совершается с участием (а не только присутствием) всего народа. Потому и называется богослужение Литургией (общим делом). Когда же параллельно Литургии совершается в храме исповедь, об участии всех присутствующих в служении Богу «едиными устами и единым сердцем» говорить не приходится.

Но и делать исповедь слишком редкой — тоже не стоит. Лучше исповедоваться минимум два раза в месяц. Автор этих строк в своем приходе делает исповедь в посты еженедельной (так как пост усугубляет требования к внутреннему подвигу) по пятницам. На вечерни (после отпустительного тропаря дня) читается молитва исповеди и проводится беседа о борьбе с каким-либо конкретным грехом. После чего — краткая молитва в безмолвии (каждый молится сам своими словами в сердце). Далее автор этих строк принимает исповедь, а на клиросе читается канон, который полагается читать на повечерии этого дня. После исповеди сугубая ектения и отпуст вечерни.

Как и чтение положенных молитв, исповедь не должна становиться «проходным билетом» к участию в Евхаристии. Особо следует на исповеди уделять внимание тем грехам, которые повторяются. Опытный духовник должен помочь человеку найти путь к их устранению из своей жизни. Но и сам человек не должен относиться к ним небрежно, мол, «раз повторяются, то ничего с этими грехами поделать нельзя».

С другой стороны, отделение исповеди от причастия не должно служить нашему расслаблению. Наоборот — человек должен более сознательно относиться к своим поступкам, каяться в них. Как-то я услышал такую фразу от прихожанина: «Лично знаю людей, живущих полноценной христианской жизнью, которым неловко исповедоваться, т. к. не в чем. Не то чтобы они вовсе не согрешали, но

не так часто, насколько часто они приступают к Телу и Крови Христовой». Человек, рассуждающий подобным образом, находится в бедственном положении — в самообольщении, не видя свои грехи. **Исповедь отделяется от причастия не потому, что «не в чем» исповедоваться, а чтобы повысить чувство собственной ответственности верующего. Более того, перед каждым причастием должна быть личная исповедь человека перед Богом. И как только человек решит, что ему «не в чем» каяться, то ему просто никак нельзя в таком настроении приступать к Таинствам Христовым.** Если человек вдруг подумал, что он не имеет грехов, ему следует принять это как сигнал тревоги и не дерзать приступать к Чаше, а всмотреться в свой собственный мир, обратиться к духовнику, попросить его помощи, чтобы открыть в себе свои грехи, увидеть то, что раньше не замечал. И, естественно, искренне молиться, как это делал святитель Иоанн Златоуст: «Господи, даруй мне видеть мои грехи и каяться в них».

**Добросовестно живущий христианин даже за прожитый день найдет в себе много изъянов.** Другое дело, что Таинство Покаяния во многих случаях действительно стало формальным конвейером. И те, кто часто исповедуются, часто не исправляют своей жизни. Почему? Прежде всего, потому что как услышат от священника «прощаю и разрешаю», так на душе становится легко-легко, и без всяких усилий. Им так **проще** относиться к своим недостаткам: согрешил — пошел, поисповедовался, получил разрешение, и греха вроде как и нет, и изживать в себе нечего.

Вот почему автор этих строк считает, что Таинство Покаяния все-таки просто необходимо отделить от Причастия. И даже иной раз отказывать людям в «разрешительной молитве», чтобы они сами трудились над своей жизнью. Но при этом объяснять им: отказ в «разрешительной молитве» не означает ни того, что ваши грехи «незначительны», ни того, что вашим грехам нет прощения. Молитесь, кайтесь, причащайтесь, внутренне над собою работайте. Можно сравнить исповедь перед духовником и исповедь просто в молитве перед Богом — как две формы экзамена: письменный и устный.

Также следует иметь правильное представление о **епитимии**, о временном отлучении от причастия за тяжкие грехи. Отлучение — это не кара, а воспитательная мера и своего рода «карантин», в который

помещают духовно «инфицированного больного». Однако она имеет смысл, лишь если человек постоянно горит желанием причастаться. В чем суть «недопуска» человека к причастию? В том, чтобы обратить его внимание на какие-то изъяны, которые он должен в себе устранить и исправить, если он действительно любит Бога. Это можно сравнить приглашением человека в элитный ресторан. Когда войдет туда человек в грязном виде, начнет там упиваться принесенной с собой водкой, его выгонят. Время отлучения — это время работы человека над самим собой и, прежде всего, это время переживания человеком собственной трагедии: он оказался лишенным благодати участия в Таинстве.

Но проблема большинства наших прихожан, лишь «формально» готовящихся к причастию, состоит в том, что они отлучение не воспринимают как трагедию. «Ну, отлучили, а потом разрешат». Когда нет любви к Богу, нет тоски по Богу, то и отлучение теряет свой воспитательный смысл.

## 6. Евхаристический пост

Так называется пост перед причащением Таинств Христовых. Собственно человеку, который живет в постоянном контексте с богослужением и соблюдает уставные посты (хотя бы Великий пост, а также среду и пятницу в течение года), достаточно канонического евхаристического поста — с полуночи перед причащением Таинств Христовых. Это при условии, конечно же, полноценной церковной жизни.

Важно отметить, что предписания «поститься несколько дней перед каждым причащением» не только не каноничны, но еще и безграмотны. «Постом» сейчас стали называть отказ от определенного рода и вида пищи (пища животного происхождения, лакомства и т. д.). Но «Христианская Церковь с самого начала усвоила ... одну форму поста, т. е. полное воздержание от пищи»<sup>32</sup>. То же, что принято у нас называть постом, согласно Уставу Церкви, называется воздержанием от определенных видов еды. Собственно пост предписывается для будних дней Великого поста, для сред и пятниц в течение года (за вычетом дней от Пасхи до Пятидесятницы и Святков — от Рождества до Богоявления), в канун Рождества и Богоявления (если канун

---

32 Священномученик Иларион (Троицкий). Постное и Пост // Собрание сочинений в 3 тт. (статья также имеется в Интернете).

припадает на будни) и в Великую субботу. Для остальных «постных» дней в течение года предписано воздержание. Но и касательно последнего нет никакого указания в Уставе Церкви для дней перед причастием.

Канонические тексты предписывают нам строгое соблюдение евхаристического поста с полуночи. В частности, святитель Тимофей, патриарх Александрийский, решает вопрос касательно утреннего полоскания уст, где упоминает о посте с полуночи: «Если кто постясь к причастию Святых Тайн, утром, полоща уста, слотнет немного воды»<sup>33</sup>. Святитель объясняет, что нарушение поста есть всегда акт сознательный, а случайно проглоченная вода таковым актом не является (это правило дает ответ также и особо ревностным подвижникам, которые считают, что перед Евхаристией не следует чистить зубы. Как видим, святитель не осуждал полоскание рта, даже наоборот — считал это нормой).

В евхаристическом посте Церковь руководствуется не столько биологическими соображениями, сколько символическими. В полночь мы поем: «Се, Жених грядет в полуночи», вспоминая притчу Христа о мудрых и юродивых девах, готовившихся к брачному пиру Жениха. Т. е. мы ожидаем, как мудрые девы, встречи. А Евхаристия — это уже осуществление самой встречи с Женихом наших душ — со Христом. Само же слово «пост» и означает «стоять на посту в ожидании».

Полночь — это время пасхального причастия на пасхальной ночной Литургии, встреча Воскресшего из гроба «как из царского чертога» Жениха-Христа. Поэтому в те дни, когда мы причащаемся не в саму полночь, причастие предваряется постом с полуночи до самого причастия. С полуночи мы ждем исполнения той полуночной пасхальной радости, которой удостоились мудрые девы, встретив своего Жениха и войдя с Ним на брак.

Особо скажем о причащении на вечерних Литургиях. Конечно, когда Евхаристия совершается вечером, целесообразно (и согласно уставу) налагать с полуночи строгий пост до самого причащения.

Но, как мне кажется, когда Евхаристию вечернюю предваряет день поста, то пост может и не быть таким строгим. К тому есть и

---

33 Святитель Тимофей Александрийский. Правило 16-е.



практические, и символические причины. Практически — это не всем под силу, да и в древней Церкви не было строгого требования «ничего не есть» перед причастием, когда совершалась Евхаристия вечером. Утренняя же Евхаристия довольно рано стала приниматься натоцк. Вечерняя Евхаристия в ранней Церкви была соединена с агапами, и причастие принимали в завершение агапы (по образу той вечери, которую совершил Сам Христос, установив Таинство Евхаристии после ветхозаветной пасхальной вечери). Впоследствии агапы утратили свое сакральное значение и превратились в обычные филантропические обеды. Тогда и был установлен пост, или принцип принятия Евхаристии натоцк. Но означает ли, что вечерняя Евхаристия предварялась всегда строгим постом с полуночи? Таких свидетельств в Предании Церкви нет. Обычно ссылаются на слова Златоуста: «Говорят, будто я приобщил нескольких человек после того, как они ели. Если я это сделал, пусть Христос изгонит меня из Своего Царства»<sup>34</sup>. Но давайте рассмотрим эти слова святителя внимательно. Во времена Златоуста не существовало практики обязательной исповеди, и Златоуст никак не мог знать, ели ли причащающиеся люди дома перед Литургией или нет. Но слова его очень категоричны. И именно из этой категоричности мы можем сделать вывод, что речь идет о служении Евхаристии в связи с агапами, когда на самой Вечери Таинства древние христиане сначала ели обычную пищу, а потом принимали Евхаристию. То есть Златоуст хотел сказать: «Вот здесь, в храме, когда я совершал Таинство, никто не принимал никакой пищи перед Евхаристией, и я тому свидетель». В противном случае Златоуст очень рисковал «быть изгнанным из Царства» из-за того, что кто-то перед службой поел дома, а он этого не ведал. Видимо, Златоуста обвиняли в возврате уже осужденного к тому времени канонами служения Евхаристии **после** агапы.

Уже после того, как установился принцип причастия натоцк, вечерние Литургии явно не предварялись строгим вседневным постом, так как, к примеру, такие Литургии еще во времена Златоуста совершались в дни праздников, когда не было поста. К примеру, Сократ Схоластик<sup>35</sup> и Созомен<sup>36</sup> упоминают об обычае египетских и фиваидских христиан совершать Евхаристию в вечер субботы (видимо,

---

34 Златоуст. Письмо III, к епископу Кириаку.

35 Сократ Схоластик. Церковная История, V: 22.

36 Созомен. Церковная История, VII: 19.

это была первая воскресная Литургия — как у нас сейчас в канун Рождества, Богоявления и Пасхи первая праздничная Литургия совершается с вечера<sup>37</sup>). Здесь, видимо, был глубокий символизм перехода субботы в День Господень, перехода времени в Вечность: суббота — образ завершенности бытия этого мира, а День Господень — образ будущего века. Но пост в субботу был запрещен еще апостольскими правилами: «Если кто из клира будет усмотрен постящимся в день господень, или в субботу, за единственным исключением Великой субботы: да будет извержен. Если же [это будет] мирянин: да будет отлучен»<sup>38</sup>. Именно поэтому наш Типикон предписывает в канун Рождества и Богоявления, припавший на субботу или воскресенье, совершать Литургию утром и после Литургии непременно принять пищу, «яко да не наречется пост». Сократ и Созомен особо подчеркивают, что и фиваидские христиане в субботу вечером причащались после приема вечерней трапезы с «обилием различных яств».

Я рискну предложить символическое толкование именно такой последовательности событий: сначала обычные яства, а потом Евхаристия (это тот редкий случай, когда я именно предлагаю свое понимание, а не говорю об объективно присутствующем смысле). Это своеобразное влияние иудеохристианского пласта церковной жизни. Мы помним, что именно в иудейском понимании День Господень — т. е. День Воцарения Мессии — это день «восьмой», выходящий за пределы века «седьмого дня». Как верно заметил Жан Тарнюк<sup>39</sup>, иудеохристианство живет не в ожидаемой, а в исполнившейся эсхатологии: День Господень уже настал — это День Воскресения Христа. Именно поэтому на вечерне под воскресенье мы поем прокимен «Господь воцарился». Миру же воскресение Христа не явлено. Парусия уже настала для Церкви, но не для мира, а потому происходит диссонанс Церкви и мира: мир ждет, а Церковь возвещает ожидаемое, как уже наставшее. И эта Парусия постоянно свидетельствуется в Евхаристии. Так вот, вечерняя «обильная» субботняя трапеза — это пища земная, которая тоже есть дар Божий, но все же это пища «седьмого дня». Христиане с благодарностью ее

---

37 На практике она совершается в неположенное время, т. е. днем накануне, хотя по Уставу должна начинаться «в час заката солнечного», т. е. в вечер праздника, откуда и название «навечерие».

38 64-е правило святых апостолов.

39 «Эсхатология и Мессиялогия по Посланию апостола Павла к Римлянам».

принимали, как бы провожая 7-й день. Евхаристия — как свидетельство воцарения Христа — это пища Вечности, пища 8-го дня, пища Царствия Христова, трапеза, на которую позвал нас Воцарившийся Мессия. Это — Его царский стол. И потому именно Евхаристия начинает (!) 8-й день — День Господень, день воскресный.

Символическое же обоснование отсутствия строгого поста с полуночи при служении вечерних Литургий заключается в том, что вечерняя Евхаристия относится к уже наступающему, а не уходящему дню. Таким образом, получается, что вечерняя Евхаристия становится в полном смысле этого слова «первой праздничной пищей».

Исключением здесь может стать только Литургия Преждеосвященных Даров в Великий пост, так как каждый день Великого поста (кроме суббот и воскресений) сам по себе подразумевает строгость. Но и тут мы не можем сказать с уверенностью, что, скажем, древние христиане все поголовно вообще ничего не ели в течение всего дня. Среди первых христиан были и рабы, выполнявшие тяжелые работы, у которых обязательно был завтрак.

Каков итог приведенных размышлений? — В современных условиях так же требовать от всего народа строгого поста в течение всего дня в канун вечерней Евхаристии неразумно. Евхаристия, несомненно, должна предваряться постом, как временем ожидания встречи с Христом. Пост — это стояние на страже, пребывание «на посту». Но есть среди нас и те, кто являются «работниками одиннадцатого часа». И они должны тоже участвовать в Вечере (именно вечере!) Христа. И как Христос не отверг тех, кто пришел в одиннадцатый час, но удостоил их равной награды с теми, кто пришел в первый час, так и мы не можем отвергать от Его трапезы тех, кто пришел в одиннадцатый час и понес труд поста. Поэтому я считаю целесообразным для тех, кто не может поститься строго с полуночи, ничего не евши и не пивши, «вступать на пост» после легкого завтрака. А те, кто не могут понести и этого времени, пусть вступают на пост за 6 часов до начала вечерней Литургии<sup>40</sup>. Главное, чтобы пища все-таки была скромной, не сильно сытной и не лакомой. Т. е. чтобы хоть как-то выражалась идея поста.

---

40 Такова современная практика Константинопольского, Александрийского, Антиохийского и Иерусалимского патриархатов.

## 7. Аскеза

Встреча со Христом — это радость и счастье, которое не имеет аналогов на земле. Поэтому, готовясь к этой встрече, человек «опустошает» свое сердце от всего постороннего, от всяких земных чувственных переживаний. Перед причастием человеку свойственно уклоняться от всяких излишеств, от мирской суетливости, от потакательства себе в страстях.

Это, конечно, вовсе не означает, что христианин накануне перед Евхаристией не может послушать классическую музыку или посмотреть серьезный, познавательный фильм. Нужно отличать пустые развлечения от полезного общения. **И необходимо учиться отделять «то, чего мы хотим» от «того, что нам необходимо».** И различие это проводить надо не только в рамках подготовки к причастию. Точнее, тут уже речь идет о том аспекте подготовки, который связан с образом нашей жизни.

Вся жизнь человека верующего должна быть наполнена смыслом. Вся жизнь должна иметь евхаристический контекст. Совершают большую ошибку те, кто позволяет себе жить двойной жизнью: перед причастием, на несколько дней, они себя строго во всем ограничивают, а после причастия снова опускаются на дно страстей. Во-первых, таким образом они лишаются благотворных плодов причащения. Их жизнь после причастия не становится святее, чище, лучше. Во-вторых, они просто унижают Евхаристию таким своим поведением. **Евхаристия есть выражение веры и подвига всей нашей жизни и освящение всех наших чувств.**

Подчас своим нежеланием совершать посильный подвиг люди «оправдывают» свое редкое участие в Таинстве. Это лишь свидетельствует об отсутствии у них любви к Богу. Какие-то вещи, пустые развлечения, душевные страсти становятся для них важнее Христа и Его Божественной Трапезы. Любовь меняет человека. Тот, кто любит, ради предмета своей любви готов не только отказаться от никчемных и бессмысленных боевиков, игр, драк, но готов отдать даже самую свою жизнь, лишь бы не быть разлученным с предметом своей любви. И трагедия человека не в том, что он упал (не падающих не бывает), но в том, что ему больше нравится падать, чем вставать. Трагедия — в черствости сердца, не оплакивающего то, что своим грехом человек

оскорбил Господа, искупившего нас Своей кровью. Важно понимать, что «недостойное причастие», о котором многие толкуют и каждый на свой лад, состоит не в том, что человек при подготовке «выпил молока» или «недочитал молитвы». «Недостойно причаститься» это значит не иметь в своей душе соответствующего настроения и «рассуждения» о том, к чему **обязывает** меня участие в жизни Христа. В Священном Писании сказано: «Сердца сокрушенного и смиренного Бог не отвергнет и не унизит» (Пс 50:19). А вот сердце надменное и душа, не любящая Бога, а лишь формально приступающая к нему, — это величайшее оскорбление Богу и Его Таинствам. Не «невычитанность всех молитв» является грехом, а либо формальное их исполнение («побыстрее да лишь бы как»), либо отсутствие самого желания молиться, отсутствие духа молитвенного является горьким свидетельством о том, что поступающий так — духовный мертвец. Но Христос — наше Воскресение и Жизнь. Прибегнув к Нему всем сердцем, мы будем услышаны, и Он воскресит нашу омертвелую душу.

В первой благодарственной молитве после причащения мы молимся Богу: «Дай, чтобы Таинства (которых я причастился) и для меня были исцелением души и тела, *средством*<sup>41</sup> отражения всех противников, просвещением очей моего сердца, миром душевных моих сил, верой крепкой и непосрамимой<sup>42</sup>, любовью нелицемерной, наполнением премудростью, деятельным соблюдением Твоих заповедей, умножением Твоей божественной благодати и усвоением Твоего Царства. Да во святых Твоей сими Таинствами хранимый и постоянно поминая Твою благодать, **уже не для себя живу, но для Тебя, нашего Владыки и благодетеля**». Последние слова нужно особо подчеркнуть для себя и запомнить. Цель аскезы и причастия — одна. Эта цель — сделать человека храмом Божьим, в котором бы жил Бог, а не пустое человеческое самообольщение.

Не стоит убиваться, если не сразу получается отказаться от всего лишнего в нашей жизни. Главное, чтобы человек начал делать уверенные шаги вперёд. И чётко поставил перед собой цель — не огорчать своими грехами своего Господа. Если будет поставлена

---

41 В греческом оригинале этого слова нет, я ввел его в русский перевод для ясности мысли. Если делать дословный перевод, то было бы: «Отражением всех противников»

42 ακαταίχμητος — дословно: «Неудержимой». Т. е. такой вере, которую ничто не может остановить или разуверить. Имеется в виду крепость веры.

именно эта цель (а не просто «хочу стать лучше, чем я есть»), то духовная жизнь будет полноценно развиваться.

## 8. Супружеское воздержание

Лица, находящиеся в браке, должны понимать, что супружеское общение — это не всегда половая близость. Последняя, в строгом смысле этого слова, является творческим актом зарождения новой человеческой жизни. При отсутствии этой интенции половая близость превращается в одну из страстей. Люди, которые совокупляются без интенции к творению новой жизни, тем самым подчеркивают собственную слабость в отношении плотских утех. Но для верующего истинное наслаждение — это Бог. Поэтому перед причастием принято удаляться от плотских утех, чтобы сильнее ощутить силу утешения духовного, доставляемого Евхаристией.

Как правило, люди, строго соблюдающие закон воздержания от интимной близости в посты, без труда будут воздерживаться в канун воскресного дня и в день и ночь после причащения. Для тех, для кого Бог стал «всем», никакая жертва не оказывается непосильной. Те же, кто еще не созрел в ту меру, чтобы полностью обуздать свое сладострастие, должны, по крайней мере, в этом каяться пред Богом и учиться любить без участия страсти. Если супруги ведут такой образ жизни (ставят пред собою цель — преобразить свое естество во Христе), им будет очень горько, если их невоздержанность станет препятствием к Евхаристии. Полюбив Христа всем существом своим, человек уже не может поставить что-то или кого-то ни вместо Христа, ни даже рядом с Ним.

Правило воздержания супругов от половой близости довольно древнее. В Церкви на Руси оно было предписано уже в первые дни христианства. Митрополит Киевский и всея Руси Георгий (1072–1075 гг.) составил «Устав для мирян», который предписывает «перед причащением хранить воздержание от жен своих — ночь перед причащением и ночь после причащения» (правила 8-е и 13-е)<sup>43</sup>. Важно помнить, что даже ветхозаветные иудеи воздерживались от супружеской близости перед «вкушением пасхи». Эта традиция, разумеется, была сохранена в Церкви, преподающей своим верным истинную Пасху — Тело и Кровь Христа.

---

<sup>43</sup> Устав белеческий, или Заповедь митрополита Киевского и всея Руси Георгия (1072–1075 гг.) // см.: Голубинский. История Русской Церкви, т. 1, ч. 2 (книга вторая, с. 530–551).

Но при этом необходимо крепко и твердо запомнить: когда мы в воздержании отказываемся от каких-то удовольствий (пища, комфорт, секс), мы не имеем права считать эти вещи нечистыми или злыми. Суть подвига в том, чтобы отказываться от хорошего во имя лучшего. Во время подвига мы отказываемся от эгоистического использования своей сексуальной энергии и перенаправляем (сублимируем) ее во Имя Господа. Но Господу мы можем посвятить только лучшее, т. е. для того, чтобы начать аскетически отказываться от удовольствий секса, вкусной пищи, мы сначала должны все это признать прекрасными дарами Божьими нам. Я приведу пример: допустим, вы обладаете красивой чашкой, которую вы очень любите, она вам очень нравится и саму ее вы получили от дорогого вам лица. Кому вы сможете подарить эту чашку? Только тому, кого любите больше, чем себя. Этим Любимым больше, чем «я сам», и должен быть Бог, в пользу Которого во время воздержания мы и совершаем все наши «отказы». Если вы Ему пожертвуете то, что вам самим не дорого, то это будет не жертва, а мерзость, оскорбление. Поэтому мерзко звучат слова людей: «Я сейчас поживу вдоволь в свое удовольствие, а потом, на старости лет, приду к Богу». Это рассуждение ничтожеств, жертва которых никогда не будет принята Богом: все, что могли они с любовью и радостью Ему принести, они израсходовали без Него.

Итак, все, от чего мы воздерживаемся во время воздержания и поста (еда, секс, красивая одежда, музыка, вкусная пища), — это наша прекрасная и чистая Ему жертва, жертва, как результат нашей к Нему безграничной любви.

## **9. Молитвенное правило**

Молитва — это духовный кислород, которым каждый христианин должен просто «дышать». Кислород нашему организму потребен постоянно, а не «от случая к случаю». Очередная ошибка многих прихожан — это, наряду с отсутствием аскетического настроения, отсутствие молитвенной жизни. Некоторые верующие читают молитвы только перед причастием. Но молитва должна быть постоянным движением человеческого сердца. Для каждого верующего человека внутренне ощущается потребность в молитве. Особенно это касается молитвы утром, молитвы перед сном, краткой молитвы перед едой и после еды.

Для того чтобы евхаристическая практика имела свои плоды, важно иметь определенный настрой в молитвенной жизни. Молитвенное правило (в своем содержании и количестве) может быть у разных людей разным. Но необходимо отметить обязательность молитв утренних и перед сном (пусть даже иногда в сокращенном виде). Также необходимо чтение Слова Божьего и духовной литературы. Пусть это будет чтение даже не целой главы Писания, но одного параграфа. Но оно должно быть ежедневным.

Молитва должна быть выражением нашего живого и личностного опыта общения с Богом. Она не может быть просто бессмысленно и необдуманно повторяемым набором слов. Такая молитва не есть общение, то есть вовсе не есть молитва. Ведь всякая мольба, всякая просьба — это именно форма общения. Отношение к молитве как к какой-то формальности, которую нужно просто «выполнить», является оскорблением данного нам Богом дара общения с Ним.

Собственно же «молитвенное правило ко причащению Святых Христовых Таинств» с веками ширилось и развивалось. Существует несколько вариантов этого правила. Что не означает необходимость «вычитывания» всего правила каждый раз.

Автор этих строк считает оптимальным утром перед Литургией читать утренние молитвы (возможно, в несколько сокращенном виде, к примеру, без прочтения «помянника», ввиду того, что на Литургии будет возможность помянуть всех живых и умерших), после которых — три псалма из «последования ко причащению» и один из канонов (мы издаем два разных канона подготовки ко причащению). После канона — одну или несколько молитв. Канон и молитвы можно всякий раз менять. Такой способ выполнения молитвенного правила убережет молящегося от поспешности и невнимательности, а также и от «перегрузки».

#### **10. Если накануне не был в храме...**

Конечно, в канун воскресного дня и праздников церковных (т. е. в канун Евхаристии) верующему человеку естественно стремиться к посещению богослужения. К сожалению, и это превратилось в большинстве случаев в формально приобретаемый «проходной билет» для участия в Трапезе Христа. Многие священники не



допускают людей к причастию, если они не были на вечернем богослужении. На наш взгляд, это не всегда правильно. Если человек был вместо вечерни на балете или в пивной — его, наверное, стоит наказать. Но если человек был на работе или живет на приличном расстоянии от храма и не может себе позволить посетить богослужение вечером, то он может сам, келейно, во время совершения богослужения в храме (или позже, как будет возможность) прочесть более пространное молитвенное правило. Автор этих строк рекомендует тем, кто не может посетить вечернее богослужение, дома с вечера прочесть: одну кафизму Псалтири и канон праздничного богослужения (или акафист). Благо что сегодня, при наличии интернета, все богослужебные тексты христианских праздников можно приобрести и распечатать без труда. Более ревностные к богослужению лица, в соответствии с древней традицией, совершали «келейно» вечерню, утреню, а то и полунощницу с повечерием. Последнее было неотъемлемой деталью молитвенной жизни верующих в Древней Руси. Именно на повечерии читались келейно кафизма и канон праздника, а после этого — молитва перед сном. Главное, чтобы человек прикоснулся к богослужению праздника.

При отсутствии возможности найти тексты богослужения конкретного праздника можно прочесть общие тексты, которые публикуются в большинстве молитвословов для келейного чтения. Например, если нет канона воскресного по гласу недели, то под воскресенье почеть канон или акафист Иисусу Сладчайшему. Под праздники Богородицы — канон или акафист Богородице Деве.

## 11. Физическая гигиена

Господь не только наделил человека разумом, но и позволил «благоукрашать» свою жизнь. И вложенное в нас чувство прекрасного не позволяет нам пойти на встречу с уважаемым человеком в «неопрятном виде». Во время подготовки к причастию наше тело должно не только стоять на молитве, кланяться и принимать Святые Дары, но еще и само находиться в надлежащем состоянии. Выше уже упоминалось (см. *глава 6*), что святитель Тимофей Александрийский в своем правиле упоминает об утреннем «омовении уст» перед Причастием. Приходя к причастию, многие прихожане допускают ошибку — они не омывают уста, в результате принимают частицу

Тела Христова, а в устах полно неудаленной слизи. Неприятно об этом писать (и читать), но еще неприятней это видеть священнику, когда преподает Животворящие Таинства человеку, даже не очистившему тот сосуд, который в теле принимает эти Дары (т. е. наши уста).

Особенно следует сказать о *женской гигиене*. Тут, как это бы ни казалось однозначным, нет общего и безусловного решения для всей Церкви. Некоторые святые отцы (к примеру, свт. Григорий Двоеслов, блаж. Августин) считали, что женщина во время месячных имеет полное право участвовать в Таинствах, т. к. оскверняет человека не то, что происходит в природе независимо от нас, а то, что составляет страсть человеческого сердца. Другие иерархи (святитель Тимофей Александрийский) считали, что женщине в эти дни не следует даже приходить в храм. Но и святитель Тимофей не давал безусловного запрета. К примеру, в случае смертельной опасности или болезни женщина, без всякого сомнения, по словам святителя, имеет право и обязанность причаститься, даже если у нее «свойственное женщинам». К тому же отсутствие в те времена современных средств гигиены делало нежелательным выход женщины в эти дни из дома, прежде всего, для нее самой — и с физиологической точки зрения (возможность заражения телесными болезнями), и с психологической (во избежание неловких ситуаций). В современных условиях этот вопрос прихожанка имеет право решить индивидуально со своим духовным отцом.

В сущности то же самое касается и «послеродового карантина». Женщина, согласно канонам, в течение 40 дней имеет право после родов не приходить в храм, восстанавливая силы. Но в те времена женщина это время действительно проводила исключительно дома. При современной женской активности чуть ли ни со второй недели женщине не лишним будет и участие в богослужении. И также этот вопрос она может решить со священником из своего прихода.

*После же причастия* каждому верующему следует тщательно беречь уста от извержения слюны и мокроты на землю или в «места уборные». К сожалению, это святоотеческое правило сегодня многими забывается<sup>44</sup>, и даже о нем не напоминают. Мы принимаем своими устами Тело и Кровь Воплощенного Бога. Каждая крошечка — полнота Его Присутствия. Священник, совершая Евхаристию, имеет

---

44 Хотя оно строго прописано в правилах преподобного Феодора Студита.

ответственность даже за «пылинки» с Небесного Хлеба, ведь Христос присутствует в каждой мельчайшей частичке. Если в устах осталась хоть маленькая частичка, хоть капелька (а все это остается на зубах, как бы мы ни запивали), то беречь их следует как величайшую святыню. Древние епитимийники назначают епитимию тому, кто после причастия сплюнул в нечистое место или изверг из желудка пищу и не сжег ее. Пока наш организм проводит процессы метаболизма (где-то в течение 12–15 часов), следует избегать вышесказанного. Люди, имеющие заболевания носоглотки, могут пользоваться одноразовыми салфетками, которые потом должны быть сожжены, а не выброшены в мусор.

## 12. Причастие детей

Просто необходимо сказать несколько слов о причащении детей. То, во что превращается это великое Таинство в наших храмах, нередко вызывает ужас. Мы видим, что дети остаются совершенно неподготовленными к вкушению Небесного Дара. Но неподготовленность эта связана не с возрастом детей (как ошибочно полагают многие), а с отсутствием в семьях подлинной христианской молитвенной обстановки. Когда между храмом и домом ребенок не чувствует пропасти, когда его родители учат молиться своим примером, «с молоком материнским» (в прямом смысле этого слова) прививая ребенку молитвенность и веру, тогда дети не кричат у Чаши Евхаристии, не выплевывают Божественные Дары, а принимают их с благоговением. Автору этих строк знакомы многие православные семьи. Когда родители ведут церковную жизнь, тогда и ребенок улавливает их дух и настрой. Семья христианская — это маленькая частичка Церкви (как и всякий верующий в Церкви — член в Ее Теле). И когда люди сами ведут совершенно нецерковный образ жизни, но носят своих детей в храм к причастию (пока они дети), а с возрастом не прививают им основы веры и благочестия, то мы имеем дело с кощунственной профанацией Таинства.

Массовая тотальная профанация особенно чувствуется на причащении детей, которых приводят «благочестивые бабульки» к Причастию со словами «сейчас батюшка сладенькое лекарство даст». У автора этих строк были горькие случаи, о которых он считает необходимыми написать здесь. Одна бабушка привела своего внука к причастию, со словами: «Ты ротик открой, а батюшка тебе микстурку

даст», на что проворный внучек отвечает чуть не с руганью (в тоне явного нежелания): «А я что, не могу дома микстуру выпить? Чего ты меня сюда притащила?» Пришлось отозвать бабушку в сторону, а отроку задать вопрос: «Ты в Бога веришь?» — «Не уверен». — «А чего ж ты сюда пришел?» — «Так вот она (показывает на свою бабушку) притащила». Причащать его, естественно, не стал, а сказал, чтобы бабулька с внуком дождалась меня после службы. Пришлось дать разъяснения о подготовке к причастию. Увы, большинство из них всю подготовку сводят к тому, что «ребеночек утром ничего не кушал».

Другой случай закончился, правда, не так скорбно: тоже бабушка привела отрока лет 8–9 причащаться «сладенького медку», и тоже был вопрос: «а чего мне дома меду не дали», но мальчик оказался чистым душой, пока я причащаю младенцев грудных, слышу, как отрок проворно бабушке возражает: «Это же храм, ты мне что-то говорить не хочешь, почему? Я уже взрослый, и я хочу знать, что это тут дает батюшка». Но старушка, ввиду полного отсутствия у нее всякого представления о вере и какого-либо религиозного опыта, упрямо твердила внуку: «Тебе это не обязательно знать, ты главное покушай это, а потом вырастешь — узнаешь». Пришлось снова довольно жестко осечь эту «наставницу», а мальчику, прямо у Чаши провести первое поучение тайноводственное: «Ты в Бога веришь?» — «Верю, и даже молюсь, как умею». — «Молодец. А вот здесь, в Чаше, Дар Христа — это Его Таинства, приобщение к Его Жизни, к Его Телу и Крови. Знаешь кто такие доноры?» — «Да, в школе говорили, они кровь сдают для других». — «Ну так вот, самый совершенный и самый настоящий Донор — Христос, Он отдал всю Свою жизнь, чтобы мы ее принимая в Себя, жили Им». — «Здорово! И мне можно принять То, что Он дал тебе в эту Чашу?» — «Конечно, можно!»

### **13. Первое сознательное участие в Литургии**

Перед первым причащением взрослого человека, который был крещен когда-то давно, но сделал большой промежуток между крещением и сознательным вхождением в жизнь Церкви, целесообразно установить подготовительный период на несколько дней. Это будет его подготовка к сознательному вступлению в Церковь через покаяние (примирение с Богом во Христе). В эти дни (на наш взгляд, целесообразно этот период растянуть от недели до двух) человек должен начать регулярно читать утренние и вечерние

молитвы, а также Священное Писание и Катехизис. Приходить на беседу со священником и, несомненно, поститься (если период подготовки рассчитан на две недели, то хотя бы со второй недели — поститься). После тщательной исповеди (а она в данном случае может быть растянута на несколько посещений), получив окончательное разрешение и примирение с Церковью, человек вновь становится членом Евхаристического богослужения избранного Божьего народа, собранного на Трапезу Христа.

#### 14. «Недостойно Причащаюсь, но Ты меня удостой»

*Вопрос: Вот, знаю, что недостойное причащение опалает душу и становится на душе еще хуже... Меня сегодня спросили, почему это происходит? Т. е. приблизительно понятно, что без должного благоговения и трепета нельзя приступать к Причастию и готовиться к нему нужно серьезно. Но у многих, как ни старайся, все равно получается беспечно. А как добиться того, чтобы причащаться действительно достойно? Я не смогла ответить на эти вопросы. Должна отметить, что сказать человеку, который интересовался, храм посещал несколько раз в жизни, например, что просто надо больше молиться и чаще причащаться — это значило бы просто отмахнуться от его вопроса.*

Все начинается, прежде всего, с самосознания человека:

1. Первое условие — это **осознать** необходимость для себя лично этого Причастия. Осознать не столько умом, сколько сердцем, душой: я, лично я не могу жить без Христа. Без этого внутреннего осознания Причастие буде формальным актом, не устанавливающим реального общения со Христом. То есть причастие было и есть и будет реальным Причастием, но когда подходят к Богу формально — это приносит скорее вред, нежели пользу приходящим.

2. Осознать — опять же не голым умом, но умом в сочетании с сердцем (эту степень осознания св. отцы называют «схождением ума в сердце») свое недостойнство, свою греховность пред Богом. Прежде всего, хотя бы понять: я не таков, каким бы меня хотел видеть Бог, я не таков, каким бы мог быть, но я это осознаю и прошу меня простить и укрепить, чтобы я мог духовно расти, а не деградировать.

3. При этом важно осознать, что Причастие — всецело дар. И мы приступаем к тому Дару, пред которым в трепете предстоят небесные силы, пред которым трепещут ангелы. Этот дар невозможно

«заслужить» или оказаться достойным. Бог от нас ищет искренности, чистоты сердца, правды пред Ним и перед самим собою. Ох, как часто мы лицемерим и пред собою, и пред Богом. Бог ищет от нас Любви, потому что Он Сам есть Любовь.

4. Но любовь — это жертва. С одной стороны она связана с осознанием своего несоответствия, а с другой — с искренним желанием отказаться от греха и служить Богу. Если в сердце человека есть такая готовность, есть решимость — дерзая, с любовью, приступаем.

Все наше «пассивное недостоинство» (то есть осознание факта недостоинства без реального покаяния и без жажды исправления) рождается от отсутствия в нас Любви. От того, что человек чисто формально подходит к Причастию: «Ну, вот я не убил никого, не украд ничего, пост выполнил и молитвы Христу почитал — все выполнил, вроде готов». Такой технический подход **недопустим!** Молитва — это не формальный билет или пропуск к Причастию, это, как и само причастие — потребность сердца, живая потребность в диалоге с Богом!

Вот тогда человек молится — и молитва от сердца. А «вычитывание трехэтажного правила» — это не молитва, а ее профанация.

### **Настоятельно рекомендуемая литература**

Помещаемые ниже труды святых отцов и православных священников настоятельно рекомендуется прочесть каждому православному верующему.

*Свт. Василий Великий. Письмо 93 (89), к Кесарии, жене патриция, о приобщении.*

*Протопресвитер Николай Афанасьев. Трапеза Господня.*

*Арсений, архиеп. Как причащались древние христиане? СПб, 1998.*

*Иларион (Троицкий), архиеп. Постное и пост // Церковь как союз любви, ПСТБИ, 1998.*

*Харалампий Дионисиатский, иером. Об условиях Святого Причащения.*

<http://afonit.info/biblioteka/nastavleniya-afonskikh-podvizhnikov/ob-usloviyakh-svyatogo-prichashcheniya-starets-kharalampij-dionisiatskij>

Макарий (Нотар), митрополит Коринфский; преподобный Никодим Святогорец. Книга душеполезная о непрестанном Причащении Святых Христовых Тайн. <http://www.hesychasm.ru/library/koliva/sod.htm>

# Молитвы перед Причастием

## Общие понятия

Перед нами сокровищница церковного опыта подготовки к принятию святого причастия. Однако важно учитывать, что сокровища любят тщательность и не любят поспешности. Не тот ценитель сокровищ, кто совершает их опись и разглядывает их все скопом и побыстрее. Но только тот подлинный ценитель сокровищ, кто умеет каждую отдельную вещь, сколь бы она ни была мелкой или с виду незначительной, тщательно разглядывать, изучать, любоваться и наслаждаться. Так же и каноны да молитвы отцов, помещенные здесь в ряд, не следует просто «вычитывать» одну за другой — сами отцы так не делали. Эти молитвы родились из их живого личного опыта переживания Евхаристии.

## Состав правила

Прежде всего, несколько слов об источниках:

- а) Антиохийское «вступление», посвященное специально намерению участвовать в Евхаристии.
- б) Византийское последование ко причастию (первые тропари, первый канон и основная часть молитв)
- в) Последование ко Причастию из Потребника патриарха Иосифа (изд. Москва, 1651) — это вторые тропари, второй канон и ряд молитв.
- г) Некоторые тексты, авторства митрополита Петра Могилы — из его чина приготовления священника к служению Евхаристии.
- д) Некоторые отдельные молитвы святых — как восточных, так и западных.
- е) Наконец, авторские тексты переводчика и редактора — архимандрита Феогноста (Пушкова).

Предлагаемое ниже последование, представляющее собою гармоническую компанацию материала, состоит из шести неравных частей.

1. Респонсорий и вступление — вместо обычных «византийских» «Трисвятых по Отче» и псалмов, повторяемых постоянно, мы имеем специальный текст, взятый нами из православного же чина Антиохийской Архиепископии.

2. Тропари (две пары — византийские и славянские).

3. Два канона — греческий и славянский.

4. Собрание молитв (греческих, латинских, славянских и личного творчества автора этих строк). Учтем, что порядок в молитв в греческих текстах иной — отличающийся от принятого в славянских. По всей видимости, греческий порядок следует принципу хронологии: все молитвы свт. Василия Великого (IV в.), затем все молитвы свт. Иоанна Златоуста (V в.), за ними молитвы все молитвы прп. Иоанна Дамаскина (VIII в.), затем молитва прп. Симеона Нового Богослова (XI в.) и молитвы Метафраста и т. д. И это очень хорошо! Когда мы прочтем, к примеру, две молитвы свт. Василия Великого, то сразу же поймем, что вторая — это своего рода «сокращенная» версия первой. Не будет большой ошибкой предположить, что первую свт. Василий читал перед воскресной Евхаристией, а вторую — в будни. То же самое касается молитв Златоуста (которых три): первая — большая, а две другие — кратко передающие то, что дано в первой, порой даже до буквального совпадения слов и целых фраз. В своем собрании молитвы мы следуем этому греческому принципу, помещая молитвы согласно хронологии жизни их авторов.

5. Краткие тропари у Чаши.

6. Благодарственные молитвы после принятия Святого Причастия.

### **История и особенности оригинальных текстов и данного перевода**

Первое, что мне бросилось в глаза, когда я начал работать с греческими текстами, — это стилистическое и лексическое отличие многих святоотеческих авторских молитв от их же молитв, написанных для богослужения. В этих молитвах, предназначенных для «личного» пользования (а еще точнее — не предназначенных



изначально для нас, а являвшихся просто личными молитвами святых, без претензии на то, чтобы мы тоже читали эти молитвы), отсутствует какой-то общий «богослужебный стиль». Этим, повторимся, отличается «личная» молитва от литургической. Когда свт. Василий Великий писал свои молитвы для утрени, вечерни, а особенно для Евхаристии, то он тем самым высказывал претензию на то, чтобы эти молитвы, во-первых, слушались народом, т. е. становились общими молитвами, а во-вторых, читались и другими священниками Церкви (как минимум — в его епархии). Ничего подобного не было сделано относительно молитв из «личного молитвослова». Эти молитвы никогда и не читались в храме «для слушателей». Они рождались из личного сердечного порыва молящегося.

Исторически первыми возникли именно молитвы. Т. е. те самые священники и архиереи, которые шли на совершение богослужения, читали на пороге храма одну или две «личных» молитвы, читали «про себя», а не вслух. Это, к примеру, видно в 1-й молитве свт. Василия Великого из этого собрания молитв: он просит у Бога возможности «совершать сии святыни». Но это — технический термин для обозначения священнического служения, а отнюдь не мирянского. Переводчики и издатели даже не подумали о том, что эта молитва не для мирян или как минимум одно слово в ней для мирян надо менять. Из молитвы прп. Иоанна Дамаскина мы видим, что она читалась на пороге храма — где стояли монахи, ожидая прихода патриарха, чтобы, взяв благословение, вместе с ним войти в храм. В X в. появился канон, составленный, видимо, тоже монахом, который читал его перед выходом из кельи в храм — с учетом, что храм был у него за окном, прямо в монастырском дворе. Т. е. никакого «длинного правила» из ряда псалмов, тропарей, канонов и молитв не существовало.

У каждого из авторов был свой неповторимый стиль. Увы, переводчики на славянский язык сделали все, чтобы убрать эту неповторимость, эту индивидуальную уникальность. Им удалось убить даже такую бурлящую экспрессией и эмоциями молитву, как молитву прп. Симеона Нового Богослова. К тому же славянские авторы не смогли понять смысла некоторых фраз и перевели их произвольно, сделав еще более темными.

Когда я начал перевод, передо мной стоял вопрос: как переводить? Можно перевести буквально все те междометия и

восклицания и обороты речи, которые в греческом языке являются выражением эмоций, но ни в русском, ни в славянском не несут никакой эмоциональной нагрузки. Что и делали славянские переводчики. Но уже будучи хотя бы поверхностно знаком с тональностью в греческом тексте, я принял, как считаю, единственно верное решение — передавать лексемы и фразы, призванные выражать эмоциональную сторону, эквивалентными в русском языке средствами. Мне скажут, что это «не буквальный» перевод. Нет, как раз это и есть самый настоящий буквальный перевод. Если, к примеру, автор иронизирует, используя присущие греческой культуре иронические обороты, и я просто переведу его слова, то я искажу его смысл. У него была задача — выразить иронию, но слух русского читателя в переводе не услышит иронию. Значит, я должен в русском языке найти эквивалентные средства для выражения иронии. Точно так же обстоят дела и с эмоциями. Иными словами, я старался передать стиль автора молитвы, максимально сконцентрировавшись в ряде случаев не только на смысле, но и на эмоциональной форме, в которую облечен был этот смысл в оригинальном месте. В ряде случаев я делал специальные подробные комментарии в сноске.

### **Где и когда читать?**

Совершенно неправильно делать из этих текстов отдельную «службу», наподобие утренних молитв или часов или утрени или вечерни. Этим отличаются многие славянские, да и греческие тексты, обременяющие эти тексты Трисвятыми, псалмами и «достойными». Следует принять и твердо держаться двух следующих принципов:

**I. Чем ближе к причастию будут прочитаны эти тексты, тем лучше.** А это значит, что самое подходящее место — это храм, когда ты уже вошел в него и ожидаешь начала богослужения. Канон можно прочитать перед началом службы (по моему опыту, он требует от трех до пяти минут), а молитвы уже стоя «в очереди» перед причащением — в то время, когда священство причащается в алтаре. Но отнюдь не следует читать это правило с вечера или сразу после утренних молитв. В крайнем случае уместно прочесть его по пути в храм — в трамвае или метро. Респонсорий и вступление прочесть в храме — эта часть требует меньше минуты.

**II. Не следует «вычитывать» все тексты!** Это тоже большая ошибка большинства верующих. Важно качество молитвы, а не количество.

### **Как читать?**

Итак, лучше всего, придя в храм, прочесть Респонсорий, вступление, одну (по выбору) группу тропарей и один канон, а перед причастием уже — когда священник причащается в алтаре или когда стоишь в очереди — от одной до трех молитв, а остальное время посвятить размышлениям над почитанными текстами. **Так мы сможем лучше прочувствовать «вкус» каждой молитвы, ее уникальность.**

Позволю поделиться своим опытом: в дни служения литургии Василия Великого я читаю первую его молитву и одну из молитв Дамаскина, а вторую Василиеву молитву читаю перед Преждеосвященными. В воскресные дни читаю перед Литургией Златоуста его первую молитву, а в будние — вторую или третью его же молитву. В период же от Пасхи до Пятидесятницы читаю только одну молитву — Симеона Нового Богослова или Метафраста. В дни Успенского и Рождественского постов читаю молитву из Требника патриарха Иосифа.

Точно так же я поступаю и с благодарственными молитвами, которые прочитываю не все, а в разные дни — разные молитвы.

### **Перевод вводного стиха**

I

О, человек! Вкусить желая Христово Тело,  
Со страхом подходи, дабы не опалиться Сим Огнём.  
Испить же Кровь причастия намереваясь,  
С обидчиками прежде примиришься,  
А после дерзновенно Таинственной пищи причастись.  
Но прежде принятия Страшной Жертвы  
С трепетом так помолись:

II

О, человек! Желая вкусить Тело Владыки,

+ архимандрит Феогност Пушков +

Приступи со страхом, чтобы не опалиться, ибо это — Огонь!  
Испить же приступая Божественную Кровь причащения,  
Прежде с огорчившими тебя примиришь,  
А тогда уже дерзая, вкуси Таинственной пищи!  
Но прежде причастия Страшной Жертвы  
С трепетом помолись таким образом

Ш

Человек! Желая вкусить Тело Владыки,  
Приступи со страхом, чтобы не опалил тебя, ибо это — огонь.  
Пия же для общения Божественную Кровь,  
Сначала с огорчившими тебя примиришь,  
А потом, дерзая, вкушай Таинственную пищу.  
Прежде причастия страшной жертве —  
Животворящему Телу Владыки —  
Помолись с трепетом таким образом:

### **I. Респонсорий и вступление** <sup>[45]</sup>

† Во Имя Отца и Сына и Святого Духа, аминь.

Чашу спасения приму и Имя Господа призову!

Боже мой и Сила моя! Пошли свет Твой и истину Твою, пусть они поведут меня, приведут на святую гору Твою и в жилище Твое. Подойду я к жертвеннику Божьему, к Богу радости и веселия моего, и на арфе прославлю Тебя, Боже, Бог мой! Что же ты унываешь, душа моя, и отчего печальна? Уповай на Бога; я еще буду славить Его, Он мой спаситель и Бог мой.

О Преблагословенный Спаситель! в единстве с верными у каждого Престола Церкви Твоей, где благословенные Тело и Кровь Твои в Духе Твоём Святом приносятся Отцу, я желаю вознести Тебе хвалу и благодарение:

---

45 Эта часть взята из: Правила ко Святому Причащению принятое на приходах Западного Обряда Антиохийской Православной Архиепископии Северной Америки. Источник: SAINT ANDREW SERVICE BOOK. The Administration of the Sacraments and Other Rites and Ceremonies According to the Western Rite Usage of the Antiochian Orthodox Christian Archdiocese of North America. Second Edition 1996. Русский текст: vk.com/sacredtexts

+ архимандрит Феогност Пушков +

- Ради умножения славы Твоей в мире
- В воспоминание Жертвы Твоей
- В благодарность за все благословения Твои
- Дабы испросить помощи у Тебя во всех делах моих
- Дабы просить Тебя благословить друзей моих и близких, особенно (имена)
- За усопших, особенно (имена)

Я намерен участвовать в этой Службе при принесении сей Святой Жертвы во славу Бога Вседержителя, и всей Церкви Торжествующей; дабы и мне сподобиться сего дара со всей Церковью Воинствующей и Ожидающей, и всеми, кто вверил себя моим молитвам.

Да дарует Господь нам всем благопотребное согласно святой Своей воле и Своей великой милости

† Благодать Святого Духа да снизойдет на нас, Господи, молим Тебя, и да милостиво очистит сердца наши и защитит нас от всякого зла. Аминь

## II. Тропари

*Глас 8:* На беззакония мои не взирай, Рождённый Девой Господи, и сердце моё очисти, творя его храмом чистейшему Твоему Телу и Крови. И не отринь меня от Твоего лица, имеющий великую и безмерную милость.

Причаститься святыням Твоим разве дерзну, недостойный? Если отважусь приступить к Тебе вместе с достойными, то устыдит меня одеяние моё, непригодное для Вечери. И осуждена будет многогрешная душа моя. Очисти, Господи, от скверны и спаси меня, человеколюбец.

*Глас 2 (творение Петра Могилы):* Предвечная Божья Премудрость, создав Себе плотской храм в девственной утробе, всегда Себя добровольно закладает, предлагая в пищу верным. И в Чашу Божественную изливает Свою Кровь, говоря: «Вкусите, сие бо есть Тело Моё — пища ангельских воинств, и пейте из неё все верные, сия бо есть истинная, очищающая от грехов, Кровь, излившаяся из Моих

+ архимандрит Феогност Пушков +

Божественных рёбер, поистине небесное питьё». Им же мы, причащаясь, в вере утверждаемся.

*Слава и ныне (глас 8): Богородичен:* Полным полно у меня прегрешений, Богородица. К Тебе прибегаю, Чистая, ища спасения. Посети немощную мою душу и молись Сыну Твоему и Богу нашему, даровать мне отпущение содеянных мною лютых дел, о, единая Благословенная.

*Иные тропари, глас 2 (из Потребника патриарха Иосифа):*

Огнём, сжигающим греховный сор, и Светом, просвещающим всего к истинному богословию, да будет мне, Спаситель, приятие Пречистых и Животворящих Твоих Таинств. Не отдам бо святыни вражеской лести, не дам Тебе целования льстивого. Но как блудница припадаю к Тебе, и как разбойник вероисповедаю Тебя, взываю к Тебе: помяни меня, Господи, во Царствии Твоём.

*Слава и ныне. Богородичен:* Чрез Тебя, Богородица Приснодева, мы стали причастниками Божьего естества, Бога бо воплотившегося родила нам, и мы, как должники, Тебе без устали поём.

### III. Каноны

#### Канон I, глас 2

##### Песнь 1

*Ирмос.* Придите, люди, воспоём песнь Христу Богу — разделившему море и направившему людей, выведенных из рабства египетского. Дивно прославился.

Добросердечный Господи! Да станет Тело Твоё — Хлебом жизни вечной для меня, а Кровь Твоя — исцелением от всех недугов.

Оскверненный неуместными делами, недостойн Твоему, Христе, пречистому Телу и Божественной Крови причаститься<sup>[46]</sup>, но Ты меня, убогого,<sup>[47]</sup> удостой.

---

46 μετουσίας

47 δειλαίος от δειλαίνω — бояться, быть робким, жалким. Откуда тут окаянство?

*Богородицен:* Благословенная Богоневеста, поистине Ты добрая земля — произрастившая без возделывания<sup>[48]</sup> спасительный для мира колосс, удостой и меня, вкушающего его, спастись.

### Песнь 3

*Ирмос.* На камне веры утвердив меня, отверз Ты уста мои против врагов моих. Веселится же дух мой, когда воспеваю: Нет равного в святости Богу нашему, и нет праведного более, чем Ты, Господи.

Капли слёз подай мне, Христе, очищающие грязь с моего сердца, чтобы в доброй совести, очищенному<sup>[49]</sup>, в вере и со страхом прийти к приобщению Божественным Дарам Твоим, Владыка.

Очищением от прегрешений да будет мне чистейшее Тело Твоё и Божественная Кровь; а так же общением во Святом Духе, вечной Жизнью, а скорбей и страстей отражением.

*Богородицен.* О, Священная Трапеза Хлеба Жизни, из милосердия с высоты сошедшего и дающего миру новую жизнь! Удостой ныне и меня, недостойного, со страхом, верой и любовью вкусить его и обрести жизнь.

### Песнь 4

*Ирмос.* Пришел Ты чрез Деву, не посредник, не ангел, но Сам Господь, воплотившись, и спас всего меня, человека. И я благодарно пою Тебе: Слава силе Твоей, Господи.

Воплотившись ради нас, Многомилостивый, пожелал Ты и закланным быть как овечка за грехи человеческие. В результате этой жертвы<sup>[50]</sup> и я молюсь: И меня от всякой вины очисти<sup>[51]</sup>.

Исцели раны моей души, Господи, и всего меня освяти. И удостой, Владыко, приобщиться Таинственной Твоей и Божественной вечери, исстрадавшегося<sup>[52]</sup>.

48 ἀγέωργητον — дословно «невозделанный», существительное, которое на русский язык лучше передавать посредством целой фразы. В греч. тексте здесь — символическая картина: Христос — «невозделанный колосс», который произрастала «чистая земля» — Богородица, без участия природного «возделывания» «земли» мужским семенем.

49 Как вариант, который дает иеромонах Амвросий (Тимрот): «Добросовестно очищенному».

50 ὄθεν — наречие, устанавливающее тесную связь с предыдущим, как следствие с причиной. Т.е. смысл текста таков: я могу молить об очищении своих согрешений лишь потому, что Агнец заклан за очищение всего мира.

51 ἐξάλειψαι πλημμελήματα — дословно «счисть», «сотри». Вернее было бы по смыслу русского языка сказать «Очисти с меня» или «сотри с меня» прегрешения мои.

52 ὁ ταλαίπωρος — Страдалец. Откуда тут «окаянный» слав. перевода — опять недоумение.

+ архимандрит Феогност Пушков +

*Богородицен.* Умилостиви и ко мне Сущего из утробы Твоей, Владычица, и сбереги от скверны и укорижны меня, молитвенника<sup>[53]</sup> Твоего, да приняв мысленный бисер<sup>[54]</sup> — освящусь.

### Песнь 5

*Ирмос.* Податель Света, Творец времён и Господь, светом Твоих повелений руководи нами, кроме бо Тебя иного бога не знаем.

Что предрекал Ты, то и худому Твоему рабу да будет: И во мне, Мессия, обитай, как обещал Ты. Ибо вот, я ем Тело Твоё божественное и пью Кровь Твою.

Слово Божье и Боже! Горящий уголь Твоего Тела да будет просвещением мне, помраченному, и очищением оскверненной души моей — Кровь Твоя.

*Богородицен.* Мария — Матерь Бога, достойная чести обитель Благоухания<sup>[55]</sup>! Твои молитвы из меня да сотворят<sup>[56]</sup> сосуд избранный для принятия<sup>[57]</sup> Святынь Рождённого Тобой<sup>[58]</sup>.

### Песнь 6

*Ирмос.* В бездне греха валяясь, призываю бездну Твоего безмерного милосердия: Из погибели, Боже, извлеки меня.

Ум, душу, сердце и тело моё освяти, Спаситель мой. И удостой, Владыка, без осуждения приступить к Таинствам, повергающим в трепет.

Да устранюсь от страстей! Да преумножу сокровища Твоей благодати! Да обрету безопасность жизни через приобщение Святым Твоим Таинствам, Мессия.

---

53 *ικέτας*.

54 *Μαργαρίτης*.

55 «Благоуханием» здесь назван Христос, а Богоматерь — Его обитель. Такой обителью должен стать каждый человек через причастие ко Христу — Благоуханию Божественному.

56 *ἀπεργασία* — изготовление, выработка, производство (*Дворецкий*).

57 *μετέχω* — приму, возьму.

58 У этого тропаря самая прекрасная во всем каноне образно-символическая композиция: Мария — обитель (Скиния) вселившегося в Неё Благоухания, ставшего Её Сыном. Поэтому ее молитвы имеют как бы «силу смастерить» из человека (словно из заготовки для сосуда) лучший, избранный сосуд — достойный вместить в Себя ту же самую Святыню, которая вместила и Родила Мария — т. е. Самого Христа.



+ архимандрит Феогност Пушков +

*Богородицен.* Святое Божье Слово — Боже <sup>[59]</sup>! Всего <sup>[60]</sup> меня освяти, приходящего ныне к Божественным Твоим Таинствам, по мольбам Святой Матери Твоей.

Кондак, глас 2

Меня, берущего <sup>[61]</sup> ныне Хлеб Твоего Тела и божественную Кровь, не отвергни, Мессия. / Причастие чистейшим и страшным Таинствам Твоим, Владыка, да не станет осуждением окаянному, но да будет жизнью Вечной и бессмертной.

Песнь 7

*Ирмос.* Золотому истукану не послужили премудрые дети, и в пламень сами пошли, и богов их осмеяли. Среди пламени воззвали, и оросил их Ангел: услышана уже молитва ваших уст.

Источником благ, светом, жизнью и бесстрашием да станет для меня ныне Твоим, Христе, бессмертным Таинствам причастие, посредствующим к преуспеванию и умножению божественной добродетели, да и я прославлю Тебя, несравненного в доброте.

Да избавлюсь от страстей, от врагов, от неволи и от всякой скорби, трепетно, любя, желая и благоговая ныне пред Твоими бессмертными и божественными Таинствами, Человеколюбец, и воспевая Тебе: Благословен Ты, Господи, Боже отцов наших.

*Богородицен:* Непостижимо для ума родившая Спасителя Христа, благодатствованная Богом Родительница! Тебя, Чистую молит нечистый раб: Меня, ныне вознамерившегося приступить к Пречистым Таинствам — очисти всего <sup>[62]</sup> от скверны плотской и духовной.

Песнь 8

*Ирмос.* В печь огненную к детям еврейским сошедшего, и пламень превратившего в росу — Бога воспевайте как Господа, и превозносите Его в веках.

---

59 Ὁ Θεοῦ Θεὸς Λόγος ὁ Ἅγιος «О Божий Бог-Слово, Святой!»

60 ὅλον — «целиком», «цельно». Указывает на полноценность освящения всего существа разом.

61 λαβεῖν.

62 ὅλον — «целиком», «цельно». Указывает на полноценность освящения всего существа разом.

Небесных и страшных и святых Твоих Таинств, Христе, и Божественной Твоей вечери Таинства быть участником удостой и меня, отчаивающегося, Боже, Спаситель мой.

Приникнув к Твоему благоутробью, со страхом, *радостью, верой и любовью* взываю к Твоей доброте: Пребывай во мне, Спаситель, и я, как Ты сказал — в Тебе. Ибо вот, полагаясь на милость Твою — ем Тело Твоё и пью Кровь Твою.

Трепещу, принимая огонь, да не опалюсь, словно воск или трава. О, трепетное Таинство! О, Божье добросердечие! Как я, будучи бранным веществом, причащаюсь Божественного Тела и Крови, и творюсь нетленным?

### Песнь 9

*Ирмос:* Безначального Родителя — Сын, Бог и Господь, воплотившись из Девы, явился нам, дабы помраченных просветить, дабы рассеянных собрать. И мы воспеваемую Богородицу величаем.

Христос существует — вкусите и узрите! Господь ради нас прежде ставший одним из нас, однажды<sup>[63]</sup> предложил<sup>[64]</sup> Себя как приношение<sup>[65]</sup> Отцу Своему — и всякий раз особо<sup>[66]</sup> жертвоприносится, Освящающий причастников.

Душой и телом да освящусь, да просвещусь, да спасусь, да стану домом Твоим, Владыка, Таинствам священным причастившись, имея Тебя обитающим во мне вместе с Отцом и Духом, многомилостивый Благодетель.

Огнём и светом да станут для меня Тело Твоё и досточтимая Кровь, Спаситель мой: Сжигая греховное вещество и испепеляя весь мусор моих страстей, меня же всего<sup>[67]</sup> просвещая поклоняться Божественности Твоей.

*Богородичен.* Бог принял тело из Твоих чистых кровей, посему всякое поколение *христианское* воспевает Тебя, Владычица, великое

---

63 ἄπαξ.

64 προσάξας.

65 ὡς προσφορὰν.

66 Непонятно, почему греческое τῷ ἰδίῳ осталось без перевода в славянском тексте. Смысл этой фразы состоит в том, что однажды закланный во плоти Христос, постоянно на Евхаристии Церкви «особым неким образом» приносится в заклание, чтобы причастить Себе верных. Поэтому и ἀεὶ следует понимать не как «всегда», а как «постоянно», указывая на постоянство евхаристического служения Церкви.

67 ὅλον — «целиком», «цельно». Указывает на полноценность освящения всего существа разом.

+ архимандрит Феогност Пушков +

же воинство бесплотных умов славит, ведь чрез Тебя даже они ясно<sup>[68]</sup> узрели<sup>[69]</sup> в человеческой природе<sup>[70]</sup> Владычествующего всеми.

## Канон II, глас 2

*Из Потребника, изданного по благословению Патриарха Иосифа в Москве в 1651 г. Авторство приписывается Симеону Новому Богослову, но греческий текст не найдет, а так же стилистика говорит о том, что это все-таки славянское творчество.*

### Песнь 1

**Ирмос:** Придите, люди, воспоём песнь Христу Богу — разделившему море и направившему людей, выведенных из рабства египетского. Дивно прославился.

Узри, душа, Христа, заклаемого в жертву на Божественной Трапезе, и не веди бесед с людьми, стоя во Храме и, тем самым, гневя Бога.

На небесах ангелы предстоят со страхом, ты же, окаянная душа, без страха стоишь, рассеиваясь в мыслях, видя заклаемого Спасителя Христа.

Какая душа, видя, или какой человек, созерцая ныне совершаемые Таинства заклаемого Христа, служащего иерея, со страхом не прославит Раздробляемого?

**Богородичен:** Слово Отца, добровольно Воплотившееся, вселилось в утробу Твою, Чистая Дева Мария, и нас обновило и удостоило причащаться Божественной Плоти.

### Песнь 3

**Ирмос:** Утверди нас в Тебе, Господи, на древе умертвивший грех, и страх Твой насади в сердцах певцов Твоих.

Удостой нас без осуждения причаститься Тела Твоего и драгоценной Твоей Крови, Спаситель, и славить Твою доброту.

Спаситель наш! Вразуми нас благоговеть пред Тобою, и удостой со страхом многим принести Тебе Божественную святую Службу.

---

68 σαφῶς.

69 κατιδόντα.

70 οὐσίωθέντα τὸ ἀνθρώπινον. Дословно — «всуществовавшегося в человека» или «ставшего по сущности человеком», или «ставшего человеческой сущностью».

+ архимандрит Феогност Пушков +

Проповедник взывает, повелевая нам всегда в Дом Божий приходить! Не обленимся же, но устремимся ныне, ибо настало время.

*Богородичен:* Обожила Ты нас Божественным Твоим зачатием, Дева, приняв бо Бога, зачала во чреве, Его же Плоть все мы вкушаем.

#### Песнь 4

*Ирмос:* Пришел Ты чрез Деву, не посредник, не ангела, но Сам Господь, воплотившись, и спас всего меня человека. Посему взываю к Тебе: Слава силе Твоей, Господи.

Станем же все со страхом и трепетом, очи сердечные устремив ввысь, к Спасителю взывая: Боже Щедрый, утверди нас и вразуми благоговеть пред Тобою.

Царь всех совершает пришествие Своё, освящая всех нас входом Своим, будучи Милосердным. Ты же, душа, видя Его, не обуздываешься страхом, но говоришь неприличное.

Сердца ввысь! Там и жизнь наша! Дольняя возненавидим. Все мы должны так жить, а не как змея ползать по земле.

*Богородичен:* О Девственная Мать, Богоневеста! Ты Лоза, произрастившая без семени гроздь Божественную, и возвеселила души всех благочестиво Богородицей Тебя проповедующих.

#### Песнь 5

*Ирмос:* Податель Света и Творец времён, Господи, светом Твоих повелений руководи нами, кроме бо Тебя иного бога не знаем.

О, братия! Священник хребет склоняет, за нас молится, мы же, стоя, перебегаем умом к сорняку житейской печали.

Весьма оскверненную душу и нечистые уста имея, Господи, как ныне посмею приблизиться к Тебе, и принять Тело Твоё? Но Ты яви меня достойным.

О, человек! Желая принять пресветлый бисер, ты стоишь постоянно и смеешься, и творишь то, что подвигает Бога на гнев. Скажи, как же ты хочешь к Нему приступить?

*Богородичен:* В Своём плотском чреве Ты носила Бесплотного по естеству, сверхъестественно от Тебя, Пренепорочная, Воплотившегося, и нас удостоившего причащаться Божественной Своей Плотью.

#### Песнь 6

+ архимандрит Феогност Пушков +

*Ирмос:* В бездне греха валяясь, призываю бездну Твоего безмерного милосердия: Из погибели, Боже, извлеки меня.

Мы предстоим со страхом перед смертным царём и властями, здесь же, братия, стоять не боимся, хотя и видим пред собою всеми Владычествующего.

О человек! Ты сон и прах, трава и тень, что ж превозносишься? Но в гроб всмотревшись, узри своего образа красу, и оплачь.

Со страхом и трепетом приступим все к Божественным Таинствам Христовым, Истинное и Святое Тело Его примем, Истинную и Святую и Честную Его Кровь.

*Богородичен:* Ты явилась Святой сенью, Непорочная Владычица, из Тебя бо воплотившийся Бог явился миру и даровал Свою плоть.

### Песнь 7

*Ирмос:* Богопротивное повеление незаконного мучителя разожгло высокий пламень. Христос же простёр чтящим Бога отрокам духовную росу, Сый благословенный и препрославленный.

Стоя и воспевая Тебя, Боже с верой, намереваемся поучаться и возвещать весь день правду Твою. Но если ложь мы окончательно отбросим и перестанем врать самим себе, то окажется, что мы не делаем того, о чём поём.

Скажи же человек, что обещал ты Богу, исповедав в Доме Святыни? Убойся, как бы не оказался ты не сохранившим обещания.

Душа моя окаянная, душа страстная! Ужаснись, созерцая Таинства, превосходящие славой своей всякую славу, и воздыхая прослезись, в грудь бия, взывая и говоря: Боже, очисти меня, как и блудного очистил.

*Богородичен:* В Своей утробе Ты, о Мать и Дева и Владычица, обрадованная Богом, приняла Собезначальное Слово Отца, и Он изволил воплотиться, ведомым только Ему образом, и нас всех удостоил причащаться Плоти Его.

### Песнь 8

*Ирмос:* В печь огненную к детям еврейским сошедшего, и пламень превратившего в росу — Бога воспевайте как Господа, и превозносите Его в веках.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Всевидящего Ты, душа, называешь своим Отцом, и взываешь к Нему, предстоя пред Ним, но нисколько не исполняешь надлежащим чином Его повеления. Внимательно смотри, окаянная, что говоришь, чтобы не быть осуждённой.

Господь заповедает нам, и учит нас, любимцы Божьи, явно всегда поучаться, и бояться постоянно смерти, и с верою Пречистое Тело Его, и Кровь принимать, во веки все.

Испытывающему сокровенные недра и сердца истинно изучающему, как смеем говорить: «Отпусти нам, Боже, то, что мы Тебе должны», имея, при этом, ненависть к братьям своим?

*Богородичен:* В Твоём чреве, Божья Родительница, поистине испёкся Божественный Хлеб Жизни, сохранив невредимыми лоно Твоё, Пренепорочная. И Тебя, как Кормилицу нашу, воспеваем вовеки.

### Песнь 9

*Ирмос:* Безначального Родителя — Сын, Бог и Господь, воплотившись от Девы, явился нам, дабы омрачённых просветить, дабы рассеянных собрать. Посему воспеваемую Богородицу величаем.

Освяти ныне, милосердный Владыка-Логос, наш ум, и души и тела причастием Пречистого Тела Твоего и Крови Божественной, да Тебя прославляем, и неутомимо проповедуем о Тебе.

Удостой меня, Господи, Спаситель мой, ныне принять руками и устами скверными Божественное Тело Твоё и драгоценную Кровь. И что же я принесу беспредельному долготерпению Твоему, Владыка?

Освяти, Господи, и вразуми, и утверди сердца всех, кто с верой и страхом принимает Божественное Тело Твоё, и драгоценную Кровь. Яви нас исполнителями словес Твоих, и детьми Царствия Твоего.

*Богородичен:* Бога Бесплотного вместивши во чреве Своём, Чистая, родила Его в двух природах, и иссохшую от жажды греховной нашу природу напоила и насытила Святынями, Владычица. И мы, воспевая Рождённого Тобою, Тебя почитаем.

## IV. МОЛИТВЫ

### I. Василия Великого 1-я

Владыка, Господь Иисус — Христос и Бог мой, Источник жизни и бессмертья, Зодчий всего видимого и невидимого творения, Сочетный и Собоеначальный Сын Безначального Отца! По преизбытку доброты в последние времена понёсший на Себе нашу плоть, отдавшийся на распятие и погребение ради нас, неблагодарных и злых. И свою собственную кровью воссоздавший истлевшую в грехах природу нашу. Бессмертный Царь! Самолично прими покаяние и от меня, грешного, склони ко мне ухо Твоё и выслушай речь мою: Согрешил я, Господи, согрешил пред небом и пред Тобою, и недостойн взирать к высям небес, к высям Твоей славы. Я прогневал Твою доброту, переступил через ограду заповедей Твоих и не повиновался Твоим повелениям. Ты же, Господи, будучи беззлобным, долготерпеливым и многомилостивым, не предал меня на погибель вместе с беззакониями моими, терпеливо ожидая моего обращения. Ты и через пророка Твоего возвестил нам, что желаешь Ты не смерти грешнику, но обращения и жизни ему. Не хочешь Ты губить творение своих чистейших рук, и не благоволишь погибели людской. Но всех к спасению зовешь и к Истины познанию ведёшь. Потому и я, хотя и недостойный ни неба, ни земли, ни даже этой самой временной жизни, всецело подчинившийся греху, раболепствуя сладострастиям и осквернив в себе Твой образ, в своём, однако, не отчаявшись спасении, но будучи творением Твоих искусных рук <sup>[71]</sup>, и положившись на безмерность благоутробия в Тебе, я дерзновенно прихожу. Прими и меня, человеколюбец Христос, как блудницу, разбойника, мытаря и заблудшего, и сними с меня тяжкое бремя грехов — Ты, взявший на Себя грех мироздания, исцеляющий человеческие немощи, а утруждённых и обременённых к Себе зовущий и покоящий. Ты пришёл призвать к покаянию грешников, а не праведников. Очисти меня ото всякой скверны плотской и духовной. Научи меня со страхом пред Тобою совершать [принимать] <sup>[72]</sup> эти святыни, да с чистым свидетельством моей совести приняв

---

71 Пара ποιήμα καὶ πλάσμα призвана подчеркнуть искусство, творческое мастерство.

72 Странно, что до сих пор ни один переводчик и издатель не обратил внимания на эту деталь. Фраза ἐπιτελεῖν ἁγιοσύνην (совершать святыни) — это *terminus technicus* для описания священнического (!) служения. Эта же фраза встречается только в Василиевых же молитвах его же формуляра Евхаристии. Автор этой молитвы — священник, а сама эта молитва — его индивидуальное приготовление к совершению священнодействия Евхаристии. Потому он и просит у Бога силы «совершать эти святыни», т. е. совершить священническое служение Таинству. Эта фраза неуместная в устах мирянина! Нигде и никогда мы не встречаем формулы ἐπιτελεῖν ἁγιοσύνην для описания мирянского участия в Евхаристии и причастия к ней. Еще раз подчеркнём, что автор этой «личной» молитвы — священник, а потому он в неё вкладывает те грани подготовки к служению, которые присущи только его служению. Поэтому для мирян уместно

частицу святынь Твоих, соединюсь со святым Телом и Кровью Твоей<sup>[73]</sup> и буду иметь Тебя, во мне обитающим и пребывающим, вместе с Отцом и Святым Духом.

Так пусть же, о, Владыка и Господь мой Иисус Христос, не судом для меня станет причастие этих чистейших и животворящих Твоих Таинств, и да не стану немощным и обессилившим душой и телом за недостойное их принятие. Но дай мне до последнего моего вздоха без осуждения принимать частицу святынь Твоих и принимать Святого Духа; [дай мне эти святыни] как пищу странника, идущего к Жизни Вечной и в качестве удовлетворительного ответа перед Страшным престолом Твоим. Да и я, вместе со всеми избранниками Твоими, стану причастным чистым и нетленным благам, уготованным Тобою для любящих Тебя, в них<sup>[74]</sup> же препрославлен Ты во веки, аминь.

## II. Василия Великого 2-я

Я знаю, Господи, что недостойно принимаю чистейшее Твоё тело и священную Твою кровь, и виновен пред Тобою, и безрассудно вкушаю и пью свой суд. Но всё же полагаясь на щедрость Твою, прихожу к Тебе, сказавшему: «Кто питается моим Телом и пьёт Мою кровь, тот пребывает во Мне, а Я — в нём». Сжался же, Господи, и не обличи меня [перед ангелами и людьми], но поступи со мною милостиво и да будут эти святыни мне: Исцелением и очищением и просвещением и сохранением и спасением и освящением души и тела, а так же отражением всех иллюзий, лукавых поступков и энергии бесовской, через мысли воздействующей на члены моего тела; [Дай мне эти святыни] для стяжания дерзновения пред Тобою и любви к Тебе; Для исправления и укрепления пути жития; Для преумножения и совершенствования добродетели; полнотой заповедей; Для общения во Святом Духе; Как пища странника,

---

произносить только «принимать святыни».

73 Как вариант: «Соединимся святым телом и кровью Твоею» Греческий ἐνὸς τοῦ ἀγίου Σώματι σου καὶ Αἵματι — здесь dat. вполне уместно переводить творительным склонением в рус. яз.: Тело и Кровь Христа выступают средством единства между собою всех причащающихся. Т. е. мы снова встречаем ту же самую мысль, что и в византийском варианте епиклесиса Василиевой анафоры. Возможный вариант: «Объединимся святым телом и кровью Твоею». Однако (!) т. к. молитва идет от первого лица единственного числа (а не мн.), такой вариант в данном случае всё же представляется проблематичным: нет других субъектов, с которыми происходит объединение. В данной молитве Субъект — я, а объект — Христос и Его Таинства. Ну или наоборот: я — объект, на который направлено действие Субъекта — Христа в Его Таинствах. Других объектов рядом в молитве нет.

74 Трудно сказать, к чему относится это местоимение «в них же»: в благах, которые Христос уготовал для избранников, или в самих избранников прославился Мессия? Скорее всего, всё-таки второе — аллюзия на идею Святости Бога, прославляемого в Своих избранниках.



идущего к Жизни Вечной и в качестве удовлетворительного ответа перед Страшным престолом Твоим, но не для суда или осуждения.

### III. Златоуста 1-я

Осознаю, что недостойн и не приготовлен я, владыка мой и Бог, для Твоего прихода под своды храма моей души, ведь этот храм — пустой и павший. И места Ты достойного во мне не обретёшь, где бы склонить Ты мог свою главу. Но как с высот Ты, ради нас сойдя, Себя умалил, приноровившись к малости людской, так соразмерься ныне малости моей<sup>[75]</sup>. И как вертеп и ясли бессловесных принял Ты себе для возлежания, так же прими и ясли бессловесной и грешной моей души и в осквернённом моём теле поселись<sup>[76]</sup>. И как не погнушался Ты войти и сотрапезничать с грешниками в доме Симона прокаженного, так соизволь войти и в дом убогой, прокаженной и грешной моей души. И как не оттолкнул Ты подобную мне блудницу, пришедшую и осязавшую Тебя, так же умилосердись и ко мне, грешному, пришедшем к Тебе и осязающим Тебя. И как не погнушался Ты её грязными и нечистыми устами, целующими Тебя, так не погнушайся и моими, ещё более грязными и нечистыми устами, ни мерзким и нечистым моим языком. Но горящий уголь всесвятого Твоего Тела и пламя священной Твоей крови да станут мне освящением, просвещением и здоровьем души и телу; облегчением груза моей греховной вины; сохранением от всякого бесовского действия; отсечением и исправлением всех бессмысленных и лукавых привычек; умерщвлением страстей, силой для исполнения заповедей Твоих, преумножением Твоей благодати и приобретением Твоего Царства. Не с легкомыслием и дерзостью я приступаю к Тебе, Христе Боже<sup>[77]</sup>, но только полагаясь на неслышанную Твою доброту. И дабы, надолго удалившись от общения с Тобою, не оказаться мне в сетях умысленных волков. Потому и молю Тебя, единственного Святого: освяти мне душу и тело, ум и сердце, утробу и всё, что в недрах моих;

---

75 Ἀλλ' ὡς ἐξ ὕψους δι' ἡμᾶς ἐταπεινώσας σεαυτόν, συμμετρίασον καὶ νῦν τῇ ταπεινώσει μου. В этой поэтической фразе, так нестройно и скудно переданной в славянском переводе, заключается глубокая поэзия: Бог в высях безграничен и необъятен, но Его смирение заключается как раз в том, что он соразмерился человеческой малости — и стал Человеком. Так же и ныне, просит молящийся, соразмерься с моей малостью. Греч. συμμετρία — это не «смирение», а именно соразмерность, а потому и συμμετρίασον — не «смирись», а «соразмерься». Да и ταπεινός — прежде всего пространственное качества: «малый», «скудный», а уже потом и этическое. Потому и ταπεινώσει μου — это не «смирение моё», а моя малость.

76 Символика простая: тело — это ясли души: как Иисус поселился в грязных скотских яслях, так же Он приглашается поселиться в моём теле — в грязных яслях моей души.

77 Не небрежно приступаю я к Тебе, моему Христу и Богу.

+ архимандрит Феогност Пушков +

и всего меня обнови, страх Твой священный в членах моих укорени, и освящение Твоё во мне без ущерба сохрани. И будь мне помощником и защитником, мирно управляющим течением моей жизни, достаивая же меня и чести стоящих у десницы Твоей вместе со всеми святыми Твоими, по молитвам и заслугам пречистой Твоей Матери, невестственных Твоих литургов и святых сил, и всех святых, угодивших Тебе от начала мира.

#### *IV. Златоуста 2-я*

Не приготовлен я, владыка и Господь, к приходу Твоему под кров моей души. Но лишь поскольку Сам Ты, человеколюбец, жить во мне желаешь — я дерзновенно приступаю. Повелеваешь мне те двери пред Тобою распахнуть, которые Ты Сам же смастерил. И Ты войдешь со свойственной Тебе любовью к человеку. Войдя же, просветишь сокрытую во мраке силу мысли. Я верую, что именно вот так Ты и поступишь! Ведь ни блудницу, приступившую к Тебе в слезах, Ты не прогнал. Ни мытаря покаявшегося Ты не оттолкнул. Ни Царствие Твоё познавшего разбойника Ты не отверг. Ни осознавшего свои вины гонителя Ты не оставил как он есть. Но всех чрез покаяние к Тебе пришедших в сонме друзей Своих явил и возвеличил, Единственный поистине Благословенный здесь и повсюду, в сей час и всегда, и во веки веков, аминь.

#### *V. Златоуста 3-я*

Иисус — Господь, Мессия и Бог мой! Разреши, отпусти, очисти и прости мне, грешному и бесполезному рабу Твоему, все мои провинности, ошибки и грехопадения, совершенные мною от юности и даже да наставшего дня и часа: сознательно или в неведении; в словах, поступках или мыслях; в замыслах или движениях характера<sup>[78]</sup>; умом и всеми своими чувствами. И ради заслуг бессеменно Тебя зачавшей непорочной и приснодевственной Марии, Матери Твоей, удостой меня без осуждения принять эти чистейшие и бессмертные и животворящие и страшные таинства Твои для отпущения грехов и вечной Жизни, для освящения, просвещения, укрепления, исцеления и здоровья души и тела и ради окончательного истребления и уничтожения всех лукавых во мне мыслей и движений характера, корыстных расчётов, ночных фантазий тёмных и лукавых духов. Ибо только у Тебя Царство и сила и слава, и Тебе воздаём честь

78 ἐπιτήδευμα — это еще и нравы, т. е. согрешил своим характером.

+ архимандрит Феогност Пушков +

и поклонение вместе с Безначальным Твоим Отцом и Святым Твоим Духом, сейчас и всегда и во веки, аминь.

### *VI. pseudo-Амвросий Медиоланский, фрагмент*

Умоляю Тебя, Господи, самым святым таинством тела и крови Твоих, ими же во храме Твоём всегда питаемся, напояемся, очищаемся и освящаемся: Силою Твоею укрепи меня в доброй совести приступить к алтарю и принять, и в себе иметь Твои таинства жизнью и спасением для меня, по слову Твоему: «Хлеб, который дам Я вам — это плоть Моя, которую я отдаю ради жизни мира. Мною питающийся и жить Мной будет». Сладчайший Хлеб! Исцели уста мои сердечные, да ощущу вкус сладости любви Твоей во мне. Исцели меня от всякой слабости и пристрастия, дабы кроме Тебя я не желал нигде и никакой иной красоты. Чистейший Хлеб! Насыщенный сладостью и ароматом! Войди в моё сердце и усладой своего аромата наполни недра моей души! Тобою обильно питаются ангелы небесные, да насытится Тобою и человек — странник на земле. Хлеб Святой! Хлеб Живой! Хлеб желанный, сходящий с небес и питающий мир жизнью. Войди в моё сердце и очисти меня от всякой скверны плотской и духовной. Войди в душу мою, освящая и просвещая меня и извне, и изнутри. Стань всегдашней охраной моей души и чувств и здравием моего тела. Отрази от меня наступающих на меня да бегут от лица твоего ненавидящие меня, да ограждаемый и хранимый Тобою, с Тобою приду и в вечное Твоё Царство, где не под покровом символом и загадок, но непосредственно лицом к Лицу узрим Тебя, когда передашь Своё Царство Богу и Отцу, да станет Бог всем для всех и все обретут в Боге своё завершение и полноту. И алчу я, и жажду до поры, когда явится мне Твоя божественная, насыщающая меня, слава, в которой вместе со Отцом и всё Животворящим Святым Духом Ты царствуешь во веки, аминь.

### *VI. Иоанна Дамаскина 1-я*

Пред дверями храма Твоего стою, а от злобных мыслей не отступаю. Но Ты, Мессия, оправдавший мытаря, помиловавший хананеянку, отверзший двери рая покаявшемуся разбойнику — отверзи и для меня Свои человеколюбивые объятия,<sup>[79]</sup> и меня, приходящего и осязающего Тебя, прими как блудницу, чистейшие

---

<sup>79</sup> τὰ σπλάγχνα — мн. число. В буквальном смысле σπλάγχνον — недра, утроба, но во мн. числе это всё-таки объятия.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Твои стопы объявшую и отпущение грехов унесшую; и как кровоточивую, ухватившуюся за края ризы Твоей и с лёгкостью исцеленье получившую. И меня, дерзающего всё Тело Твоё принять, не попали нетленным Своим огнём, но прими меня, как и оных, и просвети мои душевные чувства, сжигая обвинительную хартию моих грехов, написанную в совести моей, по молитвам бессеменно зачавшей Тебя и превысших небес сил. Ты Благословен во веки, аминь.

### *VII. Иоанна Дамаскина 2-я*

Владыка Господи Иисусе Христе, Боже наш, Единственный имеющий власть отпускать людям грехи их! По благодати и человеколюбию Твоему предай забвенью все сознательно и неосознанно содеянные мои прегрешения. И удостой меня без осужденья причаститься славнейших и чистейших и животворящих Твоих Таинств — не в тяжесть, не в муку, не в умножение грехов, но для очищения и освящения и как залог будущей жизни и Царства; как стену и помощь, для отражения противостоящих, для истребления многих моих ошибок и погрешностей. Ты Бог милости и щедрот и человеколюбия, и Тебе славу воссылаю, со Отцом и Святым Духом, сейчас и всегда и во веки, аминь.

### *VIII. Симеона Нового Богослова*

Из грязных уст, из гнусного сердца, от нечистого языка и из осквернённой души прими мольбы мои, Христос! И униженью не подвергни ни словес, ни речевых приёмов<sup>[80]</sup>, ни моего бесстыдства. Но дерзновенно высказать позволь мне мои мысли. А лучше Сам меня Ты научи приличным и поступкам, и словам.

В грехах я превзошёл блудницу, осведомившуюся, где Ты обитаешь, купившую мирровой бальзам и дерзновенно намастить пришедшую Твои стопы — моего Христа, Владыки и Бога. Как Ты её не оттолкнул, пришедшую от всего сердца, так не погнушайся же и мной, о Логос Бога, но и ко мне простри Твои стопы, дабы объять и целовать и слезными струями как драгоценным мирром их дерзновенно намазать.

Омой меня в слезах моих; очисти меня ими, Божье Слово, и отпусти провинности мои, и одари прощеньем.

---

80 τρόπος здесь — стиль речи, речевые обороты. Автор просит не побрезговать безыскусностью его словес.

Ты зришь обилье зла во мне, все знаешь мои травмы, видишь язвы. Но так же видишь Ты и веру, и зришь произволение, и слышишь все мои стенанья.

И от Тебя, мой Бог, Творец и Избавитель, не утаилась ни единая слеза, ни даже малая слезинка. Ведь Ты меня познал в утробе материнской ещё когда я даже вида не имел и был бесформенным и жалким, но в книгах бытия Ты всех вписал едва зачавшихся, ещё и вида не обретших человека<sup>[81]</sup>.

Возри на мою малость, на труд и утомление, и все грехи мне отпусти, мой Боже, да с чистым сердцем, в изумление мысли и с трепетом души чистейшим и святейшим причащусь я Тайнам, которые животворят и делают богами всех, кто вкушает их и пьет с кристально чистым, ясным<sup>[82]</sup> сердцем.

Ты Сам сказал, Владыка мой: Всяк, кто вкушает Мою плоть и испивает Мою кровь — во Мне реально пребывает, а Я в нём обретаюсь.

Истинно любое слово моего Владыки и Творца. Ведь причащаясь божественной и из людей богов творящей благодати, уже не одинок я, но с Тобой, Мессия, всё мирозданье просвещающий трисолнечным Сияньем.

И чтобы не остаться одиноким — без Тебя, Источник моей жизни, дыхание моё, Жизнь и веселье, и мироздания всего спасенье — к Тебе пришёл, как видишь, со слезами и с трепетом души, моля об избавлении от тяжести вины, и о без осуждения причащении от этих Таинств святых, дающих жизнь причастным Им. По слову Твоему, сопребывай со мной, триждыубогим. Да как бы хитрый оболъститель,

---

81 Τὸ μὲν ἀκατέργαστόν μου ἔγνωσαν οἱ ὀφθαλμοί σου· ἐπὶ τὸ βιβλίον δέ σου καὶ τὰ μὴ πω πεπραγμένα, εὐρακμένα σοὶ τοῦχάνει. Здесь мы прибегли к редко используемому приёму — развернутому переводу-изъяснению, т. к. именно этот фрагмент молитвы у СНБ чаще всего понимается неверно (по кр. мере, русскоязычными читателями славянского текста). Чаще всего читатель думает, что речь идет о некоем предведении Бога касательно наших «будущих» поступков. На самом деле Симеон здесь просто пересказывает стих псалма: «Неоконченное (зарождение) мое видели очи Твои, и в книге Твоей все (люди) будут записаны: в течении дней они образуются, но никто из них (не останется не записанным)» (Пс 138:16 цит. по переводу Псалтири П. А. Юнгера с текста LXX). Композиция текста у СНБ такова: Ты видишь даже капельку слезы, **потому что** Ты видел меня даже в стадии зародыша — когда я сам был с капельку этой самой слезы, не завершив начальные стадии развития [= μὴ πεπραγμένα, не доделанное...], но Ты уже записал меня в книгу бытия и благословил мне развиваться и расти. Т. е. здесь есть подлежащее — это я сам, а не мои поступки. μὴ πεπραγμένα — это ни в коем случае не «не сделанные поступки», но именно нечто **недоделанное**, начатое, но еще не завершённое.

82 εἰλικρινής — абсолютная чистота, без примеси пыли, идеальное, абсолютное бытие, подлинное и без фальши.

застав меня без благодати, похитив, не увёл бы в плен — вдале от Твоих словес боготворящих.

И дабы так не стало, я пред Тобой колени преклоняю и горячо молю: Заблудшего принявший и подступившую блудницу — меня прими, заблудшего и блудного, ныне пришедшего к щедрости Твоей с трепещущей душой.

Я знаю, что никто иной, как я перед Тобой не провинился; никто иной не понаделал дел, которых стыжусь я.

Но знаю так же, что ни величество вины, ни множество грехов не превосходят множества Любви и безграничного терпения у Бога моего. Ты силой сострадания всех кающихся горячо и чистишь, и светишь, и к Свету причащаешь, и щедро приобщаешь к Божественности, Свойственной Тебе. И даже, на удивленье ангелов и помыслов людских, как с лучшими друзьями ведешь беседы с ними.

Всё это смелость придаёт мне! Всем этим окрылён я, о, Христос! И положившись на богатство Твоих к нам благоденствий, я, радостно и трепеща, причащаюсь от огня, будучи соломой. И, удивительное чудо! Неопалимо орошаюсь огненной росой, как купина когда-то.

И в сей наставший час я благодарным сердцем, благодарной мыслью, благодарными членами души и плоти моей поклоняюсь Тебе, величаю и славословлю Тебя, Боже мой, благословенный и ныне, и во веки, аминь.

### *IX. Симеона Метафраста*

Единственный чистый и нетленный Господь! Из-за присущего только Тебе неизреченного человеколюбия Ты, по благоволению Предвечного Отца, целиком воспринял начатки нашей человеческой природы от невинных и девственных кровей сверхъестественно зачавшей Тебя от сошествия на Неё Святаго Духа! Мессия Иисус — Мудрость Отца, Его Сила и Мир, посланный в мироздание. Восприняв же нашу природу, Ты в результате согласился и на животворящие и спасительные страдания <sup>[83]</sup>: На крест, гвозди, копьё и смерть — умертви мои растлевающие душу страсти. Своим погребением опустошивший царство ада — в добрых мыслях погреби мои лукавые

---

83 ὁ τῆ προσλήμματα σου τὰ ζωοποιὰ καὶ σωτήρια πάθη καταδεξάμενος — здесь по конструкции προσλήμματα (восприятием природы) стоит в отношении причины к καταδεξάμενος как к следствию. Славянское «твоим восприятием восприимый» просто бестолковая тавтология, не передающая мысли подлинника.

+ архимандрит Феогност Пушков +

думы и прогони<sup>[84]</sup> прочь лукавых духов. Твоим живоносным Воскресением третьего дня воскресивший падшего праотца Адама — воскреси и меня, впавшего в грех, тропу<sup>[85]</sup> покаяния мне пролагая. Вознесением во славе обоживший воспринятую Тобою нашу плоть и почтивший честью сидеть у десницы Отца — через причастие святым Твоим Таинствам и меня удостой получить правый удел спасаемых, стоящих у десницы Твоей. Сошествием и обитанием Утешителя Духа своих учеников сделавший священными и драгоценными сосудами благодати — яви и меня вместилищем Его сошествия. Намеривающийся вновь прийти и по справедливости судить всё человечество — позволь<sup>[86]</sup> и мне встретить Тебя, моего Творца и Зодчего<sup>[87]</sup>, на облаках небесных вместе со всеми святыми Твоими, дабы бесконечно славословить и воспевать Тебя вместе с Безначальным Твоим Отцом, и всесвятым и животворящим Духом Твоей доброты в бесконечную вечность веков<sup>[88]</sup>, аминь.

### Х. Молитва Фомы Аквинского <sup>[89]</sup>

Всемогущий и вечный Боже! Вот я приступаю к Таинству Единородного Твоего Сына, Господа нашего Иисуса Христа; приступаю, как немощный ко врачувателю жизни, как нечистый к источнику милосердия, как слепой к сиянию вечного света, как бедный и нищий к Господу неба и земли. Посему молю безмерной щедрости Твоей изобилие, чтобы Ты исцелил мою немощь, омыл нечистоту, просветил слепоту, обогатил нищету, дабы я воспринял Хлеб Ангелов, Царя царей и Господа господствующих с таким почтением и смирением, с таким благоговением и сокрушением, с такою чистотой и верой, с таким расположением и намерением, какого требует спасение души моей. Я прошу: дай мне принять не

---

84 διασκέδασον — рассеивать, разгонять (см. у Дворецкого διασκεδάσῃμι), но как можно, согласно славянскому тексту, «разорять» духов — уму непостижимо.

85 τρίπος — это не только «образы и примеры», но и — прежде всего — в буквальном смысле слова, «тропа, направление», а с учетом, что ὑποτίθημι — это не только «предлагать», но еще и «прокладывать», с учетом так же, что κατολισθάνω — это не просто куда то «впадать», но прежде всего «соскальзывать с дороги», то перед нами явная дорожная семантика: Я поскользнулся, сошел с правого пути в грех, грех меня убил, теперь Ты, Христос, меня воскреси и проложи предо мной тропу покаяния, по которой мне следует идти.

86 εὐδόκησον в данном случае я перевожу как *позволь*.

87 Ποιητῆ καὶ Πλάστῃ μου. «Судьи» тут нет.

88 Меня поражает нелепость концовки в оригинале: молитва заканчивается просьбой о прославлении Бога в Вечном Царстве — и вдруг «ныне и присно».

89 Перевод не мой.

+ архимандрит Феогност Пушков +

только Таинство Господня Тела и Крови, но также существо и достоинство Таинства. О Боже кротчайший, дай мне так воспринять Тело Единородного Сына Твоего Христа Иисуса, Господа нашего, которое Он принял от Марии Девы, чтобы я удостоился приобщиться Его таинственному Телу и сопричислиться к Его членам. О вселюбящий Отче, благоволи, чтобы я некогда непрестанно созерцал явленный лик Сына Твоего Возлюбленного, Которого я ныне, на пути, сокрытым воспринять намереваюсь, и Который с Тобою живёт и царствует во веки веков. Аминь.

### *XI. Молитва из Требника патриарха Иосифа*<sup>[90]</sup>

Человеколюбивый Владыка, Господи Иисусе Христе, Боже мой! Надеюсь на щедроты Твои, молю Тебя: Не поставь меня с левыми от Тебя, с козлищами, прогневавшими Тебя. Не скажи мне: «аминь говорю тебе: не знаю тебя». Но дай мне по благости Своей, всегда плач и умиление, и смирение сердцу моему. Очисти его страхом Твоим ради причащения Пречистых и Животворящих Своих Таинств, чтобы быть мне храмом Твоей благодати. Хотя я и весьма грешен, и недостоин, но все же всегда в двери Твои толку. Хотя я и уныл и ленив, и о своем спасении небрежу, но все же путем Твоим шествую. Спаси меня ради милости Твоей, благословенный Господи всяческих, ибо щедроты Твои на всех творениях Твоих, и Твоя есть Держава во веки, аминь.

### *XII. Молитва sThg 1-я*

Господь Иисус — стань для меня Истинной сладостью. Вот, я приступаю к Твоей Живопитательной Трапезе: не допусти, чтобы между мною и Тобою стояла какая-нибудь злоба, зависть или грех. Не допусти, чтобы между мною и Тобою что-нибудь или кто-нибудь стоял в этот Великий Час, когда Ты, Божественный огонь, снисходишь до немощи нашей плоти, творя сию плоть сильнее смерти.

Господи, Ты Сам и есть Истинная Жизнь. Войдя в меня, своим натиском вытолкни из моей жизни все злое, чтобы я всецело был Твоим слугой, рабом, верным другом, а Ты — всецело во мне почивая, моим Господом и Владыкой.

### *XIII. Молитва sThg 2-я в неделю Антипасхи*

---

90 Надписанная именем Златоуста. В Каноннике нового издания отсутствует. По тексту видно, что происхождение её из Московской Руси XIV–XVI веков.



+ архимандрит Феогност Пушков +

Господь Иисус — Услада моя! Дверь моего сердца затворена моими грехами и у меня нет своих сил, чтобы ее открыть. Но Ты, Воскресший, прошел сквозь затворенные двери к ученикам Твоим, от страха затворившимся — войди и в мое сердце и услади меня Твоей Сладостью, пред лицом которой блекнет всякая ложная сладость греха и страстей. И свечеряй со мною на всей вечери моей жизни, услаждая, наставляя, питая и укрепляя меня.

#### **XIV. Молитва sThg 3-я в день Вознесения Христова**

Господь Иисус — услада моя! Милостиво Ты соблаговолил воспринять наше естество и обожить его Славою Божества Своего. Воскресение моё и Жизнь моя! И всю мою человеческую природу Ты в Самом Себе вознес и посадил у десницы Отца на высочайшем Твоем престоле, прославив в Духе Святом. Всего меня вознеси превыше всякого обольщения вражеского и превыше всего тленного и мимотекущего. Восходя на Высоту Славы невидимых Твоих небес, не оставь меня, не удались от меня: Ибо Твоё вознесение это и мой восход в Твою славу. Не оставь меня растлиться моими грехами, но яви меня высшим всех вражеских ухищрений. Ты явил меня причастником Твоим. Удостой приобщением к чистейшему Твоему и Живоносному Телу подлинно приобщиться к Твоей Жизни. Желая меня вознести, Ты явился в моем теле, и меня, причащающегося непорочному Твоему Телу, вознеси с Собою ввысь в Духе к престолу славы Отца. Восприми меня, Владыка, в объятия Свои и не выпускай меня ни на какие распутия жизни, избавь от сети врага, от прелести житейской и от грехов моих. Преисполни меня всего жизнью Твоею и благодатью Утешителя Твоего Духа, Единосущного Тебе по Божеству. Покрой меня Щедротами Безначального Твоего Отца. Наполни мое сердце усладой от служения Тебе, да и на рабе Твоем явится спасительная слава Твоя, в ней же царствуешь с прославленным естеством человеческим.

#### **V. Тропари непосредственно перед принятием Св.Тайн**

Вот, приступаю к Божественному Таинству общения.

Создатель — не опали меня причащением,

Ведь Ты — огонь, палящий недостойных.

Очисти меня от всякой скверны!

Боготворящую кровь видя, ужаснись, человек,

Ведь это — раскалённый уголь, опаляющий недостойных.

Божье же Тело и обожает меня, и питает:

Обожает дух, ум же удивительно питает.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Вечери Твоего Таинства, как блудный и как впавший в руки разбойников, да удостоюсь я, по человеколюбию Твоему, во спасение и исцеление, в прощение грехов и в здравие и в радость мне.

Услада — тосковать мне по Тебе, Христе! Во мне бурлит<sup>[91]</sup> огонь любви<sup>[92]</sup> Божественной! Сожги мои грехи в огне нетварном и наслажденьями Тобой насыть. Да в пляс<sup>[93]</sup> ликуя воспою, как Давид у алтаря, два пришествия Твои.

## Благодарение после Причастия

Когда же получишь драгоценное приобщение

Животворящих и Таинственных Даров,

Тотчас воспой и усердно благодари,

И от души горячо глаголи Богу сия словеса:

### *Молитва 1, Василия Великого*

Благодарю Тебя, Господи Боже мой, не отринувший меня, грешного, но удостоивший быть участником<sup>[94]</sup> святых Твоих. Благодарю Тебя, удостоившего меня, недостойного, принять<sup>[95]</sup> чистейшие и небесные дары Твои. Владыка человеколюбец! Ради нас умерший и воскресший, и даровавший нам благодеянием и освящением душ и телес наших эти страшные и животворящие Твои Таинства. Да будут они для меня исцелением души и тела, *средством*<sup>[96]</sup> отражения всех противников, просвещением очей моего сердца, миром душевных моих сил, верой крепкой и непосрамимой<sup>[97]</sup>, любовью нелицемерной, наполнением премудростью, деятельным соблюдением<sup>[98]</sup> Твоих заповедей, умножением Твоей божественной

---

91 ἠλλοίωσας

92 ἔρωс — любовь страстная, пламенеющая.

93 σκίρτῶν — прыгая, скача.

94 κοινωνόν.

95 μεταλαβεῖν.

96 В греческом оригинале этого слова нет, я ввёл его в русский перевод для ясности мысли. Если делать дословный перевод, то было бы: «Отражением всех противников»

97 ακαταίσχυτον — дословно: «Неудержимой». Т. е. такой вере, которую ничто не может остановить или разуверить. Имеется в виду крепость веры.

98 περipoίησιν — от ποίησις — творение, творчество. Имеется в виду «делание заповедей» или «деятельное сохранение».

+ архимандрит Феогност Пушков +

благодати, и усвоением Твоего Царства. Да во святых Твоей этими Таинствами хранимый, и постоянно помня Твою благодать, уже не для себя живу, но для Тебя, нашего Владыки и благодетеля. И так, выйдя из этого жития в надежде вечной жизни, войду в вечный покой, туда, где постоянно звучит голос празднующих и бесконечное наслаждение созерцающих неизреченную красу Твоего лица. Ты поистине и истинная цель желаний человеческих, и невыразимое веселье для любящих Тебя, Христе Боже наш, и Тебя воспевают всё творение во веки, аминь.

*Молитва 2, Фомы Аквинского* <sup>[99]</sup>

Благодаренье Тебе, Господи, Отче Святой, всемогущий вечный Боже, удостоивший меня грешного и недостойного раба Твоего, не по моим заслугам, но лишь по милосердию Твоему, насытиться Телом и Кровью Сына Твоего Господа нашего Иисуса Христа. И молю, дабы это святое причастие было мне не осуждением, но спасительным ходатайством прощения. Да будет оно мне бронёю веры и щитом доброй воли. Да будет пороков моих удалением, страстей и вожделений погашением, возрастанием же любви и терпения, смирения, послушания и всех добродетелей; крепкой защитой против козней всех врагов, как видимых, так и невидимых; совершенным умиротворением плотского и духовного волнения; твёрдой приверженностью Тебе, Богу единому и истинному, и счастливым завершением моей жизни. И молю Тебя, чтобы Ты сподобил привести меня, грешного, к тому непрестанному пиршеству, где Ты с Твоим Сыном и Духом Святым — Свет истинный святых Твоих, полнота изобилия, радость всевечная, отрада неизреченная и счастье совершенное. Аминь

*Молитва 3, Златоуста*

+ архимандрит Феогност Пушков +

Владыка, Мессия, Боже, Царь времён и Зодчий <sup>[100]</sup> всего мироздания<sup>[101]</sup>. Благодарю Тебя за все дарованные мне блага и за причастие<sup>[102]</sup> чистейшим и животворящим Твоим Таинствам. Молю же Твою доброту и человеколюбие: Сохрани меня под кровом Твоим и в тени крыльев Твоих. И даруй мне в чистой совести даже до последнего моего вздоха достойно принимать<sup>[103]</sup> святыни Твои для прощения грехов и жизни вечной. Ты — Хлеб жизни, источник святыни и даритель благ, и Тебе славу воссылаю, со Отцом и Святым Духом, сейчас и всегда и во веки веков, аминь.

*Молитва 4, Иоанна Дамаскина<sup>[104]</sup>*

Боже, Боже мой! Нестерпимый и Невидимый Огонь! Ты, творящий своих ангелов палящим огнём, по несказанной любви Твоей передал мне в пищу Божественную Твою плоть, принявший меня причастником Твоего Божества. Через приобщение пречистого Твоего Тела и драгоценной Твоей Крови пройди во все моё тело и дух, во все мои кости и мозги, сжигая мои грехи, душу же мою просвещая, делая ясным мой ум, освящая тело и творя во мне обитель Себе с Безначальным Твоим Отцом и Всесвятым Твоим Духом, да и я буду в Тебе всегда, по молитвам пречистой Твоей Матери и всех Твоих СВЯТЫХ.

*Молитва 5, Симеона Метафраста.*

Мне в пищу добровольно Свою плоть отдавший, но, будучи Огнём, сжигаешь недостойных. Не опали меня, столь живописно из праха плоть мне Изваявший<sup>[105]</sup>. Но лучше в совокупность проникни моих членов, во все суставы, в недра, в сердце. Сожги разом весь<sup>[106]</sup> мусор моих согрешений. Душу — очисти, мысли — освяти, мышцы с

---

100 Δημιουργέ.

101 Απάντων.

102 Μεταλήψει.

103 Μετέχειν.

104 В Каноннике нового издания отсутствует. Взята из Требника патриарха Иосифа. Но по стилю видно, что это молитва переведена с греческого.

105 Πλαστουργέ, Пластург — это не просто создатель, а тот, кто «делает пластические операции» с человеком, то есть, изменяет его образ, занимается тонкой работой. Мысль молитвы такова: Ты, Господи, не просто образовал меня, но еще и постоянно проявляешь тончайшую заботу, а потому я смею просить Тебя, чтобы Ты не отверг Своего же труда надо мной и не сжег меня в огне божественном

106 όλων — не просто «весь», но как бы весь в едином охвате. Когда целое видится разом, не расчлененным на части.

+ архимандрит Феогност Пушков +

костями — укрепи. Пять<sup>[107]</sup> чувств моих неутомимых просвети. Всего меня пронзи благоговеньем пред Тобою. Постоянно покрывай, соблюдай и храни меня от всякого действия и слова, губительного для души. Очисти, омой и исправь<sup>[108]</sup> меня; укрась, вразуми и просвети меня. Яви меня обителью Твоего Единственного Духа<sup>[109]</sup>, и уже не обителью греха. И как от дома Твоего — через вход причастия — да бегут от меня как от огня все злодеи и всякая страсть. Несу Тебе ходатайства Твоих святых: чиновачальников бесплотных сил, Предтечу Твоего, мудрых апостолов, к ним же Твоей неоскверненной и невинной Матери молитвы прилагаю. Их же усердные мольбы прими, добросердечный мой Христос, и сделай Твоего служителя сыном света. Ты единственный являешься и освящением наших душ, и их сиянием. И Тебе, как прилично Богу и владыке, все мы ежедневно воссылаем славу.

*Молитва 6. Святаго Иоанна Златоуста<sup>[110]</sup>*

Благодарю Тебя, Человеколюбивый Господи, по обилию Твоей благодати стерпел Ты меня, причащающегося пречистому Твоему Телу и драгоценной Крови, и не погнушался мной, как оскверненным, и не отринул меня невидимой Божественной силой, как недостойного принять Святыни Твои. Но благоволил Ты мне, грешному, напитаться Бессмертной Твоей Трапезой. Животворную благодать сей Трапезы соблюди неотъемлемо и неизменно в смиренной моей душе. И сохрани просвещение Твоё неугасимым во мне, просвещая всякую мою мысль и всякое мое чувство, соблюдая меня без прикосновения ко мне мрачного греха и без преткновения, чтобы славить и восхвалять Тебя всегда и шествовать по жизни в согласии с Твоей волей во все дни моего жития

*Молитва 6, Златоуста<sup>[111]</sup>*

---

107 т.е. зрение, слух, обоняние, осязание и вкус.

108 ρύθμιζε — в слав. «укрась», что не совсем верно.

109 δεῖξόν με σὸν σκῆνωμα Πνεύματος μόνου. Греч. σὸν — это адъективированное в род. п. личное местоимение ср. рода, ставшее притяжательным. Но беда как бы в том, что и σκῆνωμα, и Πνεύμα — ср. р. К чему относится местоимение? Слав. пер. понял, что к скинии, но р. п. местоимения соответствует не им. п. σκῆνωμα, а как раз р. п. Πνεύματος. Поэтому более точно: «Яви меня быть **лишь только** скинией Духа Твоего».

110 В Каноннике нового издания отсутствует. Взята из Требника патриарха Иосифа. Но по стилю видно, что это славянская молитва.

111 В Каноннике нового издания отсутствует. Взята из Требника патриарха Иосифа. Но по стилю видно, что это молитва переведена с греческого.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Чистейшего Твоего Тела, и Драгоценной Твоей Крови удостоившись таинственно быть сопричастником, Христе Боже, воспеваю и благословлю Тебя, поклоняюсь и славлю, и величаю спасительные Твои, Господи, деяния, сейчас и всегда, и во веки веков, аминь.

*Молитва 7, Кирилла Александрийского.*

Тело Твоё святое, Господь и Бог мой, Иисус Христос, да будет мне вечной жизнью, и Кровь Твоя драгоценнейшая — отпущением грехов. Да будет же для меня Евхаристия сия радостью, здоровьем и весельем. В страшное же и второе Твоё пришествие удостой меня, грешного, стать по правую руку во славе Твоей, по предстательству Чистейшей Твоей Матери, и святых (*имена святых дня или небесных покровителей причастника*) и всех святых Твоих.

*Молитва 8, sThg*

Господь Иисус Мессия! Хлебом насытивший Израиля в пустыне, Ты — Истинный Хлеб Жизни, и нас Собою напитавший. Сам услади сердца наши любовью Твоей, Суций и Благословенный — Жизнь и Сладость наша, — вовеки аминь.

*Молитва 9, на Вознесение sThg*

Господь Иисус — услада моя! Ты возносишься на небо — не удаляясь от нас, но наше естество вознося во славу Свою и нас привлекая всех за Собою ввысь. Ты — наша Пасха, переход, путь от времени в вечность, ко Отцу Твоему. Ты удостой нас всегда наслаждаться Твоим Светом, Твоей Жизнью в священной Трапезе Царствия Твоего — здесь и в век Грядущий.

*Молитва 10, к Богородице*

Пресвятая владычица Богородица! Ты — свет омрачённой моей души; надежда, покров, прибежище, утешение, радость моя. Благодарю Тебя, удостоившую меня, недостойного, стать причастником чистейшего Тела и драгоценнейшей Крови Твоего Сына. Родившая истинный Свет — просвети мои духовные<sup>[112]</sup> очи сердца. Излившая из Своих недр<sup>[113]</sup> источник бессмертия — оживотвори меня, умерщвлённого грехом. Милостивого Бога

---

<sup>112</sup> νοητοῦς — мыслительные, мыслящие.

<sup>113</sup> κυήσασα — излившая из недр.

+ архимандрит Феогност Пушков +

любвеобильная Мать — помилуй меня и дай мне умиление, благоговение в сердце моём и смирение в мыслях моих, и воззвание мышления<sup>[114]</sup> моего из плена. И удостой меня до последнего вздоха без осуждения принимать освящение пречистыми Таинствами для исцеления души и тела. И подай мне слёзы покаяния и исповеди, дабы во все дни жизни моей воспевать и славить Тебя, Благословенная и препрославленная во веки, аминь.

*Молитва 11, к Богородице<sup>[115]</sup>*

О, Преплаженная Госпожа Дева Владычица Богородица! Умоли Сына Твоего избавить нас ото всякого зла. Через Тебя бо, Госпожа, познали мы Сына Твоего — Христа Бога нашего, и удостоились быть причастниками драгоценной и пречистой крови Его и плоти, надеясь достигнуть и вечной жизни, по Твоим молитвам, и славить Отца и Сына и Святого Духа в бесконечную вечность веков, аминь.

*И тропари святым, именем которых надписан формуляр совершенной в этот день Евхаристии*

*Отпуст<sup>[116]</sup>*

Боже, в дивном Таинстве воспоминание Страстей Своих нам оставивший, молим Тебя: даруй нам почитать Святые Тайны Тела и Крови Твоих, дабы нам всегда ощущать в себе плод спасения Твоего, Живущий и Царствующий во веки. Аминь.

Дух Твой да освяти меня;

Тело Твое да спасет меня;

Кровь Твоя да утолит жажду мою;

Вода из ребра Твоего омоет меня;

Страсти Твои да укрепят меня;

Благой Иисусе, услышь меня;

---

114 λογισμὸν — рассудочная деятельность ума, умение выносить суждение. Мысль молитвы: Моя рассудочная часть ума часто попадает в плен разным заблуждениям, неверным суждениям, которые я выношу. Ты же, Богородица, воззови мои мысли из плена.

115 В Каноннике нового издания отсутствует. Взята из Требника патриарха Иосифа. Надписана именем свт. Германа Константинопольского, но из текста видно, что это славянское творчество.

116 Эта часть взята из: Правила ко Святому Причащению принятое на приходах Западного Обряда Антиохийской Православной Архиепископии Северной Америки. Источник: SAINT ANDREW SERVICE BOOK. The Administration of the Sacraments and Other Rites and Ceremonies According to the Western Rite Usage of the Antiochian Orthodox Christian Archdiocese of North America. Second Edition 1996. Русский текст: vk.com/sacredtexts

+ архимандрит Феогност Пушков +

В ранах Своих укрой меня;

Не дай мне отступить от Тебя;

От враг моих защити меня;

В смертный час призови меня

И вели прийти к Тебе.

Да буду славить Тебя со святыми

Во веки веков. Аминь.

Приношение себя

Прими, Господи, всю свободу мою, память, разум и волю мою. Все, что я есть и все, что имею, Ты дал мне. Я всё возвращаю Тебе, дабы быть свободным от всего по благоволению Твоему. Лишь поддержи меня присутствием Твоим и радостью любви Твоей — я с ними буду богаче богатых и знатных и не возжелаю больше ничего.

Да будет благословен, хвален, покланяем и почитаем Иисус Христос на Небесном Престоле славы Своей и в Пресвятом Таинстве Алтаря. Аминь

## **Пасхальный канон и стихиры с тропарями**

### **ЧАСЫ ПАСХИ**

Во славу Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.

Христос Воскрес из мёртвых, смертью смерть поправ, и мёртвым во гробах, жизнь даровав (*трижды*)

*Молитва (одна утренняя или вечерняя), следом за которой:*

Глас 6: Видя Воскресение Христа, / поклонимся Святому Господу Иисусу, / единственному безгрешному. / Кресту Твоему поклоняемся, Христос, / и Святое воскресение Твоё воспеваем и славим. / Ты поистине Бог наш, / кроме Тебя иного не знаем! / Имя Твоё призываем! / Придите, все верные, / поклонимся святому воскресению Христа. / Через Крест бо явилась ныне радость всему миру. / Всегда благословляя Господа, / воспеваем воскресение Его, / распятие бо претерпев, / смертью смерть истребил.



+ архимандрит Феогност Пушков +

Глас 4: Опережавшие утро вместе с Марией, / и обретшие камень отваленным от гроба, / услышали от Ангела: / «Во свете вечносущем Сущего что ищете среди мертвецов, словно человека? / Видите во гробе погребальные пелены: / Идите и миру проповедуйте, / о воскресении Господа, умертвившего смерть, / Он бо есть Сын Бога, спасающего род человеческий»

Глас 8: Сойдя во гроб, Ты, Бессмертный, разрушил силу ада, / и Воскрес Победителем, Христе Боже, / мироносицам возгласив «радуйтесь», / и Твоим апостолам даруя мир, / падших приводя к воскресению.

Поскольку Живоносный, / то и прекраснейший рай и светлейшим всякого царского чертога явился гроб Твой, Христе, / — источник нашего воскресения.

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу

В гробнице с плотью, в аду с душою, и в раю с разбойником, / и на престоле божества с Отцом и Духом Святым / пребываешь Ты, Христос Бог, / Собою наполняя всё, Неописуемое Слово.

И ныне и присно и во веки веков, аминь.

Радуйся, священная и божественная обитель Всевышнего, / через Тебя радость дана, Богородица, поющим: / Благословенна Ты среди жён, Непорочная Владычица.

*Так же еще одну из молитв, соответственно времени суток*

Христос Воскрес из мёртвых, смертью смерть поправ, и мёртвым во гробах, жизнь даровав *(трижды)*

По молитвам святых отцов наших Господи, Иисусе Христе, Боже наш, помилуй нас

## КАНОН ПАСХИ (ТВОРЕНИЕ ИОАННА ДАМАСКИНА) С БОГОРОДИЧНЫМИ ФЕОФАНА И ИОСИФА

ГЛАС 1-й

Песнь 1

**Ирмос:** Воскресения день! / Просветимся, люди! / Пасха, Господняя Пасха: / от смерти к жизни, / и от земли к небесам, / Христос Бог нас перевёл, / победно поющих.

Припев: Христос Воскрес из мёртвых

+ архимандрит Феогност Пушков +

Очистим чувства, и узрим Христа, / блистающего неприступным светом Воскресения / и «радуйтесь» нам говорящего / ясно да услышим, / победно поющие.

Небеса да веселятся достойно, / земля же да радуется, / да празднует же весь видимый и невидимый мир: / Христос восстал, / веселье вечное.

Богородичен: Границу смерти сломила Ты, Непорочная Дева, / породив вечную Жизнь — Христа, / из гроба засиявшего днесь, / и просветившего мир.

Прежде первая радость от ангела принявшая, / и радость миру Родившая, / и ныне с апостолами радуйся, чистая Богородица, / видя Воскресшим Сына и Бога Твоего.

### Песнь 2 (творение sThg)

Ирмос: Взгляните, смотрите! / Я во плоти явился на земле, / и с людьми как равный прожил, / будучи Первородным Словом Отца, / и из мёртвых победоносно Воскрес, / сохранив на плоти крестные язвы.

Из небытия мир в бытие воззвал, / и человека из праха создал, / и истлевшего в Себе обновил, / и во плоти нас Своей Воскресил.

Словом Слово создало мир, / словом Воплотилось в девственной утробе, / сокрушив же дыханием Своим склепы ада, / нам изрекло спасение в Воскресении.

Богородичен: Мария, благословенная Богом девица, / возлюбленная скрижаль Божьего Слова, / Обитель Духа Святого, / Родительница во плоти Мессии, / Его таинств священный ковчег, / и Его Церкви ясный прообраз.

Богородичен: Мария, хартия Нового Завета, / в ней же перстом Отца вписано Слово Жизни, / от обольщения кумирами спасающее, / и из тины самообожествления извлекающее, / и творящее богами спасаемых людей, / просвещаемых религией Троицы.

### Песнь 3

Ирмос: Придёмте, станем пить новое питие, / не из бесплодного камня чудесно истекшее, / но источником нетления / из гроба излившего Христа, / в Нём же утверждаемся.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Ныне всё исполнено светом, / и небо, и земля, и преисподняя: /  
Всё творение, утверждённое Христовым Воскресением, / светло да  
празднует его.

Вчера я погребался с Тобою, Христос, / — с Тобою воскресшим в  
сей день со-восстаю; / распинался я с Тобою вчера: / Ты же прославь  
меня с Собой, Спаситель, / во Царствии Твоём!

Богородичен: К нетленной жизни восхожу в сей день, / по  
доброте Рождённого Тобою, Чистая, / и весь мир светом озарившего.

Бога, рождённого Тобою во плоти, видя восставшим из мёртвых,  
Чистая, ликуй, / и Его как Бога, Непорочная, возвеличивай.

#### Песнь 4

**Ирмос:** На Божественной страже / да станет с нами  
Богословесный Аввакум, / и явит собою светоносного ангела, /  
громогласно возвещающего: / «В сей день спасение миру, / воскрес бо  
Христос, / Всесильный».

Мужским полом, / отверзшим девственное чрево, / явился  
Христос. / Предлагаясь же в пищу нам, / именуется Агнцем. /  
Непорочным же зовётся, как непричастный скверне. / Он — наша  
Пасха! / И как Бог истинный / Он провозглашается совершенным

Словно годовалый Агнец, / благословенный нам венец —  
Христос! / Добровольно за всех был заклан в жертву, / Пасха  
очистительная. / И снова из гроба воссияло нам / зрелое Солнце  
праведности.

Богородитель Давид / пред ковчегом религии тени плясал и  
играл. / Святые же Божьи люди, / видя изъяснение символов, /  
возвеселимся Божественно, / воскрес бо Христос, / Всесильный.

Богородичен: Создавший Адама, Твоего праотца, Чистая, / —  
Зиждется в Тебе / и жилище смерти своею смертью днесь разорив, /  
всех озарил божественным блистанием Воскресенья.

Рождённого Тобою для нашего спасения Христа / Живописно  
засиявшего из царства смерти, / видя добрая и непорочная и лучшая  
из женщин, / вместе с апостолами радостно его в сей день прославляй.

#### Песнь 5

+ архимандрит Феогност Пушков +

**Ирмос:** Бодрыми будем с предрассветного часа, / и вместо ароматов смирны / песнь принесём Владыке, / и Христа узрим / Солнце правды, / всем жизнь излучающего.

Твоё безмерное, Христос, милосердие, / узрев скованные узами ада, / к свету бежали / весёлыми ногами, / ликуя о вечной Пасхе.

Приступим, свечи неся, / на встречу Христу, исходящему из гроба, словно жениху, / и вместе с любящими Праздник небесными чинами / празднуем Пасху Божью спасительную.

Богородичен: Божественными и живоносными лучами воскресения Сына Твоего, Богоматерь, / просвещается собрание благочестивых христиан, / и сияет радостью.

Не разверз Ты врат девства при Воплощении, / и печатей не разрушил на гробнице, / из неё же воскресим узрев Тебя, / Царя творения, / Матерь радовалась.

#### Песнь 6

**Ирмос:** Снизшел Ты, Христос, / в преисподнюю земли, / и сокрушил вечные затворы, / державшие узников, / и тридневно, словно из кита Иона, / воскрес из гроба.

Печати на гробнице сохранив невредимыми, Христос, / Ты восстал из гроба, / врата девственности не отверзший при рождении Твоём, / и отворивший нам райские двери.

Спаситель мой, / будучи Богом, / пребываешь незакалаемым в жертву руками человека, / но Сам Себя добровольно привёл Отцу, / живое и священное заклание, / и воскресив весь род Адама, / воскрес из гроба.

Богородичен: Издревле объято смертью и тлением человечество, / достигло нетленной и вечной жизни / во Христе, воплотившимся из Твоего непорочного чрева, / Богородица Дева.

Сошёл в преисподнюю ада, / в недра Твои, чистая, сошедший и вселившийся и воплотившийся непостижимо для разума, / и воздвигнув с Собою Адама, / воскрес из гроба.

#### Песнь 7

**Ирмос:** Отроков из печи Избавивший, / став человеком, страдает как смертный, / и Своими страданиями / смертное облакает в

+ архимандрит Феогност Пушков +

благолепие нетления, / Единый благословенный препрославленный / Бог отцов.

Умудрённые Богом женщины / спешили с благовониями во след Тебе. / Но ища Тебя со слезами, как смертного, / они с радостью поклонились, Тебе, живому Богу, / и таинство Пасхи / благовествовали ученикам Твоим, Христос.

Смерти празднуем умерщвление, / ада — разрушение, / иной — вечной — жизни начало, / и в восторге воспеваем сего Виновника, / — Единого благословенного и препрославленного / Бога отцов.

Поистине священна эта светозарная и спасительная ночь, / совершенный праздник, / предвестница светоносного дня воскресения, / когда вечный Свет / из гроба во плоти для всех воссиял.

Богородичен: Сын Твой смерть, Непорочная, днесь умертвил, / и всех смертных нерушимой вечной жизнью одарил, / Единственный благословенный и препрославленный / Бог отцов.

Над всем мирозданием Царствующий человеком стал, / поселившись в Твои непорочные недра, / претерпев же распятие и смерть, / воскрес боголепно Всесильный, / воскресив нас с Собою.

## Песнь 8

**Ирмос:** Сей избранный и святой день, / первый от субботы, царь и владыка дней, / праздник всех праздников / и торжество всех торжеств. / В сей день благословляем Христа вовеки!

Придите новые розги виноградной лозы, / в ясный день Воскресения / причастимся Божественному веселью Царства Христа, / воспевая Его, как Бога, вовеки.

Обведи кругом взглядом твоим, Сион, и узри: / Божьим светом сияющие верные сошлись к тебе / словно светильники / — чада Твои / с запада, и севера, и моря и востока, / благословляющие в тебе Христа вовеки.

Припев: Троединое и Пресвятое Божество, слава Тебе.

Троичен: Отец Вседержитель, и Слово, и Дух, / Тремя Персонами объединённая Природа, / Поистине сущая и Божественная! / В Тебя мы крестились / и Тебя благословляем вовеки.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Богородичен: Через Тебя в мир Творец <sup>[117]</sup> пришёл, о, Дева Богородица, / и утробу ада рассёк, / одарив воскресеньем нас, смертных, / благословляющих Его вечно.

Низложив всю державу смерти, Сын Твой, Дева, / Своим воскресеньем вознёс и обожил нас, / вечно воспевающих / Его божественную державу.

### Песнь 9

Припев: Прославляй, душа моя, / воскресшего на третий день из гроба, / Христа — жизни Подателя.

Припев: Прославляй, душа моя, / добровольно Пострадавшего, и Погребённого, / и Воскресшего в третий день из гроба.

Припев: Христос новая Пасха, / Жертва живая, / Агнец Божий, / взявший на себя грехи мира.

Припев: Ангел извещал Благодатную: / «Чистая Дева, радуйся! / И снова скажу: Радуйся! / Твой Сын воскрес в третий день из гроба, / и мёртвых воскресил». / Люди, веселитесь!

**Ирмос:** Светись, светись, / новый Иерусалим: / слава бо Господа / засияла над тобой. / Ликуй и славься ныне, Сион. / Ты же, Чистая Богородица, / увенчайся красой воскресения свято Рождённого Тобой

Припев: Уснув, Ты пробудил умерших от века, / по-царски возгласивший, / как происшедший от Иуды лев.

Припев: Магдалина Мария прибежала ко гробу / и, увидев Христа, / как садовника Его вопрошала.

Припев: Ангел, блеском у гроба озаривший женщин, воскликнул к ним: / «Прекратите рыдать, / Христос бо воскрес!»

Сколь любезен и сладостен божественный Твой голос, Мессия! / С нами истинно обещался пребывать до кончины веков. / Мы же, верные, / имея сей якорь надежды Твоей, / радуемся.

Припев: Христос воскрес, сокрушив смерть / и воскресив с Собою мёртвых. / Люди, веселитесь!

Припев: В сей день всё творение / веселится и радуется, / Христос бо воскрес и ад пленён.

---

117 Κτίστης.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Припев: В сей день Владыка пленил ад, / воздвигнув с собою узников ада, / которыми он люто владел.

Ты, Христос, Пасха великая и священнейшая! / Ты Мудрость и Слово и Сила Бога Отца! / Подавай нам яснее причащаться Тебе, / в бесконечном дне Царства Твоего.

Припев: Радуйся, Дева, радуйся! / Радуйся благословенная, радуйся, прославленная: / ибо Твой Сын воскрес / на третий день из гроба.

Богородичен: Единогласно Тебя, Дева, почитаем, верные: / Радуйся, Дверь Господа! / Радуйся, одушевлённый Город. / Воссиявший из Тебя ныне озарил нас / Светом своего воскресенья из мёртвых.

Веселись и радуйся божественная дверь Света / Зайдя бо во Гроб Иисус, просиял, / засияв светлее солнца, / и всех верующих озарил, / обрадованная Богом владычица!

Припев: Прославляй, душа моя, державу / Триипостасного и Нераздельного Божества.

### Эксапостиларий

Плотью уснув, словно мёртв, / Царь и Господь! / В третий день воскрес, / из тления воздвигнув Адама / и упразднив смерть. / Пасха нетления, / мира спасение!

### СТИХИРЫ ПАСХИ

Глас 5

Стих: Да воскреснет Бог / и расточатся враги Его.

Пасха / священная в сей день нам явилась, / — Пасха новая, святая, / Пасха таинственная, / Пасха досточтимая. / Пасха — Христос Избавитель; / Пасха непорочная, / Пасха великая, / Пасха верных, / Пасха двери рая нам отверзающая, / Пасха, освящающая всех верующих.

Стих: Как исчезает дым, / да исчезнут.

Идите / после видения женщины-благовестницы, / возглашая Сиону: / «Прими от нас радость Евангелия о воскресении Христа!» / Украшайся, ликуй / и радуйся, Иерусалим, / Царя-Христа узрев из гроба / как жениха, выходящим.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Стих: Так да погибнут грешники от лица Божия, / а праведники да возвеселятся.

Мироносицы женщины, / глубоким утром / представ гробнице Подателя жизни, / встретили Ангела, на камне восседавшего, / и он, обратившись к ним, так возглашал: / «Что вы ищете Живого между мёртвыми? / Что оплакиваете Нетленного среди подвергшихся тли? / Возвратившись, возвестите ученикам Его!»

Стих: Сей день, который сотворил Господь, / возрадуемся и возвеселимся в оный!

Пасха красная! / Пасха, Господня Пасха, / Пасха всесвященная нам воссияла. / Пасха! / Радостью друг друга обнимем. / О, Пасха / — избавление от скорби! / Ибо из гроба в сей день, / как из брачного чертога / просияв, Христос / женщин радостью исполнил, сказав: / «Возвестите Апостолам!»

**Слава, и ныне:** Воскресения день! / Просветимся торжеством / и друг друга обнимем! / Скажем: «Братья!» и ненавидящим нас! / — Простим всех ради воскресения! / И радостно воспоём: / «Христос воскрес из мёртвых, / смертью смерть растоптав, / и мёртвым во гробах, жизнь даровав!»

## О постах и воздержании

Наряду с молитвой, пост представляет собою неотъемлемую составляющую духовной жизни христианина. Но, как и с молитвой, имеются свои сложности и с постами, которые в своей гипертрофированной версии не обогащают нас духовно, а истощают<sup>118</sup>. Суммарно можно выделить ряд следующих тезисов:

1. Пост — это не только физическое, но и духовное делание. Однако, это и не только духовное, но и физическое действие, а потому вовлечение в него нашего тела — неотъемлемое условие. Можно сказать, что пост — это внутренний настрой, выражающийся во внешних действиях, т. е. цельный психофизический акт. Поэтому одинаково неправы как те, кто утверждают, что «пост к желудку не имеет отношения», так и те, кто сводят пост к рациону питания.

---

<sup>118</sup> Посту автор этих строк посвятил серию своих опубликованных очерков: sThg 75, sThg 79, sThg 116, sThg 119.



2. Пост в своей мотивации исходит из концентрации всех ресурсов личности на определенном религиозном опыте или «переживании». Это может быть переживание крестных страданий Спасителя (т. е. соучастие в голгофском трауре). Это может быть переживание собственной греховности (мотив покаяния). Это может быть время усиленной молитвы в скорби о Церкви ли, о народе во время испытаний (примеров таких постов немало в Ветхозаветных книгах). Это может быть желание должным образом приготовить себя к участию в таинствах (евхаристический пост верующих по аналогии с постом тех израильтян, которые постились у подножия горы Синай, куда Моисей принимал из рук Божьих Торы). Наконец, это может быть личный подвиг благочестия с целью сконцентрироваться на молитве (этот пример поста дан Самим Христом, когда Он 40 дней провел в молитве и посте после Своего Крещения).

3. По этой причине становится очевидной неуместность во время поста не только изысканной трапезы, но и любых светских увеселений (особенно во время Великого поста и по средам да пятницам), а также супружеского полового общения.

4. Еще одно заблуждение состоит в том, что «в пост нельзя грешить и мы воздерживаемся от плохого». А что, после поста грешить можно? И что, молоко или яйца — это «зло и грех», если мы от них отказываемся в пост? Нет! В пост мы отказываемся не от того, что греховно само по себе (от греховного в своей сущности мы обязаны отказаться раз и навсегда). В пост мы отказываемся от того хорошего, что в контексте поста становится неуместным — и только в этом смысле греховным. Пример: нет ничего плохого в веселых песнях, но если вы придете к человеку, у которого изнасиловали дочь или убили сына, и начнете плясать и радоваться, то вы оскорбите тех, кто находится в печали или трауре. Так же во время полноценной психофизической концентрации личности на духовных переживаниях становится очевидной неуместность земных утех, праздного досуга, супружеской услады и вкусных яств.

5. Но если мы говорим о высокой планке качества поста, то должны оговориться и о временных рамках. Доставшийся в наследство от Византии календарь переполнен постами! Между тем строго канонически для мирян необходимы только следующие посты:

(а) Среда и пятница в течение года (за вычетом времени от Пасхи до Пятидесятницы и от Рождества до Богоявления);

(б) Великий пост, особенно же — седмица Святых Страстей, а три последних дня перед Пасхой — наиболее строгие во все время года;

(в) Сочельники (кануны) Рождества и Крещения Христова;

(г) Ну и евхаристический пост, начинающийся с заката солнца дня накануне служения Евхаристии (если она совершается поутру) или с лучей рассвета (если речь идет о вечерней Евхаристии).

Все остальные посты для мирян носят рекомендательный, а не обязательный характер. К примеру, следует учесть, что так наз. «Петров пост» изначально длился всего 6 дней и никакого отношения к памяти апостолов не имел: он начинался со следующего за Пятидесятницей понедельника и заканчивался после Литургии в воскресенье (т. е. тогда, когда у нас идет сплошная седмица). Так же и Рождественский пост изначально был в виде 3, а затем 10 дней перед Рождеством. Самый же «молодой» из всех постов — Успенский сначала слагался из двух разных постов: с 1 по 4 августа совершалось обнесение Креста вокруг городов и сел, покаянные молебны, а значит — и пост. Но, как правило, — этот пост длился до вечера, а на закате принимали уже «всю» имеющуюся пищу (т. е. постились с утра до вечера строго — ничего не вкушая и не пия). Затем был 1 день поста перед Успением (т. е. постились только 14 августа). Потом между ними перебросили мостик и связали постом 2 недели. При этом почему-то забыли, что с 15 августа отменялись посты среды и пятницы до самого 31 августа — именно «положение пояса Богородицы во Влахернах» было одновременно «отданием Успения».

Но указанные выше обязательные для мирян дни и периоды нужно постараться провести в максимальной концентрации всех психофизических ресурсов личности на переживании религиозных событий, связанных с этими постами: уделить больше времени участию в богослужении или изучению его в домашних условиях; вникнуть в Писание; совершить какие-то дела дополнительного благочестия и самореализации. Рекомендуемые же периоды — по мере сил и с послаблениями.

## О церковных праздниках

Сама этимология слова «праздник» восходит к понятию праздности, т. е. бездействию. Религиозную основу этому явлению мы находим в ветхозаветном покое седьмого дня: «Наблюдай день субботний, чтобы свято хранить его, как заповедал тебе Господь, Бог твой. Шесть дней работай и делай всякие дела твои, а день седьмой — суббота [покой — евр.] Господу, Богу твоему. Не делай [в оный] никакого дела, ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни вол твой, ни осел твой, ни всякий скот твой, ни пришелец твой, который у тебя, чтобы отдохнул раб твой, и рабыня твоя, как и ты. И помни, что [ты] был рабом в земле Египетской, но Господь, Бог твой, вывел тебя оттуда рукою крепкою и мышцею высокою, потому и повелел тебе Господь, Бог твой, соблюдать день субботний» (Втор 5:12–15). В тексте присутствует две важные детали:

(а) Установление покоя — это забота о человеке (включая рабов) и о животных, а еще шире — обо всей природе, чтобы человек не перетруждал ее своим эксплуатированием.

(б) При этом день этот посвящен не человеку, а Господу: «покой Господу Богу твоему». Т. е. священный покой от трудов устанавливается не во имя человека, а во Имя Творца человека и мироздания. День священного покоя человек должен провести в молитве, в созерцании природы, в чтении Священного Писания. Поэтому светская беспечность и праздность являются таким же оскорблением святости дня покоя, как и физическое утомление себя трудами ради своей собственной выгоды.

Уже первые христиане «переместили» праздничный день на один день в сторону от еврейской субботы — они стали праздновать день Воскресный, т. к. Иисус воскрес из мёртвых после субботы, согласно евангельскому повествованию (см. Мф 28:1; Мк 16:1–2; Лк 24:1–2; Ин 20:1). Этот день у язычников тогда назывался «днём Солнца», христиане же стали именовать его «днём Господа» (Откр 1:10) или просто «первый после субботы», отмечая его евхаристическим собранием (см. Деян 20:7; 1 Кор 16:2). И по сей день воскресенье — по преимуществу день Евхаристии, когда «отложив житейские попечения», мы собираемся вместе для прославления Господа и участия в Трапезе Его Царствия.

Относительно работы в праздники христиане всегда очень широко толковали принцип Христа: «Суббота для человека, а не человек для субботы» (Мк 2:27). Порою очень широко — настолько широко, что от условной «субботы» не оставалось ничего, что бы отличало ее от будней. Хотя, конечно, для подлинно воцерковлённого человека этим отличием является Евхаристия. Но не всегда и не всем удается сохранить ее атмосферу, если сразу же за порогом храма они вынуждены вернуться к своим «трудовым будням». Кажется, святитель Августин Гиппонский говорил, что делами воскресного дня могут быть только дела благотворительности. С его позицией перекликается афоризм Н. Бердяева: «Хлеб для меня — проблема экономическая, а хлеб для другого — проблема этическая». Иными словами, в воскресные и праздничные дни прилично, если христианин оставляет все, что касается его лично, и занимается тем, что касается других людей. В любом случае для душевного здоровья личности весьма полезно, чтобы один день в неделе был «не таким, как прочие».

Следом за воскресеньем идут дни великих праздников, в которых Церковь воспоминает и актуализирует события нашего спасения (даты их даем по Минее, т. к. так, как им назначено празднование по литургическому порядку, а располагаем их не по порядку в годовом круге, а по порядку совершавшихся в истории событий):

Благовещение (25 марта).

Рождество Христа (25 декабря).

Обрезание (1 января).

Сретение (2 февраля).

Крещение (6 января).

Преображение (6 августа).

Вход в Иерусалим на страдания (последнее воскресенье перед Пасхой).

**ПАСХА. ВОСКРЕСЕНИЕ ХРИСТА** (1-е воскресенье после 1-го полнолуния, следующего за весенним равноденствием 22 марта).

Вознесение (40-й день от Пасхи).

Пятидесятница. Сошествие Святого Духа (50-й день от Пасхи или 8-е воскресенье пасхального цикла).

+ архимандрит Феогност Пушков +

Крестовоздвижение (14 сентября — день выноса креста на поклонение паломникам, прибывающим в Иерусалим по случаю престольного праздника храмового комплекса в Иерусалиме, отмечаемого 13 сентября).

Эти господские праздники отражают важные события в истории нашего спасения.

Также существует целый цикл праздников Богородицы: Зачатие Приснодевы (8 декабря), Рождение Марии (8 сентября), Ее посвящение, или Введение во Храм (21 ноября) и Успение (15 сентября). А также целый цикл местночтимых праздников в честь Её икон и тех или иных событий, связанных с Её молитвенным заступничеством. Все эти праздники несут в себе свои назидательные истории, однако в «ранге» они стоят несомненно ниже воскресных дней и Господских праздников. Но, как члены церковной семьи, мы можем отдать дань почтения и этим дням, как и дням памяти разных святых угодников Божьих. Почитание последних прежде всего — назидательный урок для нас. Они — такие же, как и мы, люди, шедшие тем же, что и мы, путем веры. Их опыт не может быть игнорирован нами, но ни они, ни их примеры не могут превращаться в идолов.

## Розарий

### Как читать?

1. Во Имя Отца и Сына и Святого Духа (†) аминь.
2. Псалом (один по выбору молящегося).

3. *Символ Веры апостольский*: Верую в Бога, Отца Всемогущего, Творца неба и земли. И в Иисуса Христа, Его Единородного Сына, Господа нашего, зачатого Святым Духом, Рожденного Девой Марией, Пострадавшего при Понтии Пилате, распятого, умершего и погребенного; сошедшего во ад, на третий день Воскресшего из мёртвых, взошедшего на небеса, сидящего у десницы Бога — Всемогущего Отца, оттуда же и снова грядущего судить живых и мёртвых. Верую в Духа Святого; Во Святую Кафолическую Церковь; В общение святых; В прощение грехов; В воскресение плоти; В вечную жизнь. Аминь.

4. Отче наш, Сущий на небесах! Святись Твоё имя! Приди Твоё Царство! Будь Твоя воля и на земле как и на небесах. Хлеб наш насущный дай нам в сей день! И отпусти нам долги наши, как и мы отпустили должникам нашим. И не введи нас во искушения, но и избавь нас от лукавого. Поистине у Тебя Царство и сила и слава — у Безначального Отца и Единородного Твоего Сына и Святого Твоего Духа, в сей час и всегда и во веки веков.

5. Провозглашение тайны.

6. Чтение соответствующего отрывка Писания (указан ниже около каждой тайны).

7. Богородица Дева радуйся! / Благодатная Мария — Господь с Тобою. / Благословенна Ты средь жён /, и благословен Плод чрева Твоего / — Христос, Спаситель душ наших! (3)

8. Размышление.

9. Радуйся, Мария, исполненная Божьей благодати! Через Тебя в мир явилось Божье Слово — Христос, Его же моли о спасении нашем (7)

10. Господи помилуй (12 или 40).

11. Слава, Троицен: Трёх равнобожественных славлю! Трёх самовластных воспеваю! Трёх свободнодействующих чту! Хотя и трисияет, но единоначальствует в Отце Царство Божества.

12. И ныне: богородичный тропарь соответствующий тайне.

13. Молитва (своими словами на тему прочитанного).

14. Завершительная докса: Благословенна Слава Господня, нисходящая в мир от престола Его, от начала творения, в роды родов и во веки веков, аминь (†).

\* \* \*

За один раз читается только одна тайна, а в день — не больше трех.

\* \* \*

#### **Радостные тайны:**

1. Непорочное зачатие (Быт 1: 26–28<sup>a</sup>)

2. Введение во Храм (Иез 44:1–2)

3. Обручение Иосифу (Мф 1:18–20).
4. Благовещение (Лк 1: 26–38)
5. Сретение Богородицы (встреча Марии и Елизаветы Лк 1: 39–57)
6. Рождество (Лк 2:1–20 / Мф 1:18–25)
7. Обрезание (Лк 2:21).
8. Поклонение волхвов (Мф 2:1–12).
9. Принесение во храм (очищение Непорочной Лк 2:22–40)
10. Обретение Иисуса во храме (Лк 2:41–52)

**Светлые тайны:**

1. Крещение Иоанна (Мк 1:1–11)
2. Пост Иисуса (Лк 4:1–14).
3. Призвание первых учеников (Лк 5:1–11).
4. Брак в Кане (Ин 2:1–12)
5. Умножение хлебов (Ин 6:1–15).
6. Проповедь Царствия (Мк 1:14–15)
7. Преображение (Мк 9:1–9)
8. Воскрешение Лазаря (Ин 11:17–45)
9. Вход Господень в Иерусалим (Ин 12:12–17)
10. Установление Евхаристии (Мк 14:22–25 / 1 Кор 11:23–29) /  
Первосвященническая молитва Мессии (Ин 17 можно читать по частям)

**Скорбные тайны**

1. Бегство в Египет (Мф 2:13–15)
2. Худая молва об Иисусе (Мк 3:21, 31–35).
3. Гефсиманский сад (Лк 22:39–44)
4. Отречение Петра (Лк 22:54–62)
5. Бичевание (Лк 22: 63–65)
6. Крестный путь (Лк 23:26–31)
7. Распятие (Лк 23:33–37)

+ архимандрит Феогност Пушков +

8. Скорбь Пречистой Матери (Ин 19:25)

9. Усыновление Иоанна (Ин 19:26–27).

10. Погребение (Ин 19:38–42).

### **Славные тайны**

1. Воскресение (Мф 28:1–10)

2. Преломление Хлеба в Эммаусе (Лк 24:13–35).

3. Уверение Фомы (Ин 20:24–31).

4. Ловля рыбы (Ин 21:1–14).

5. Прощение Петра (Ин 21:15–19).

6. Вознесение (Ден 1:1–14)

7. Пятидесятница (Ден 2:1–11)

8. Успение Марии Непорочной (Прем 4:7–9)

9. Предстояние Марии пред Богом (Пс 44:10<sup>b</sup>–18)

10. Явление иконы (любой).

## **Помянник**

*Этот «Помянник» не только переведен мною на современный русский язык, но и несколько «отредактирован» в форме. К примеру, до сих пор в Помяннике не изменен (слава Богу, в ектениях изменен) порядок вознесения молитв об иерархии и о стране: в Византии все же первоначально поминали иерархов Церкви (архиереев и иереев с причтом), а лишь потом «императора, войско и всю страну».*

*Прошение об иерархии я отредактировал, разделив на две части, а между ними поставил прошение о духовнике. Тому следующие причины: во-первых, прошение о священстве в «официальном» тексте поминает и диаконов и весь причт, а заканчивается «которых ты поставил пасти словесное Твое стадо». Но собственно пастырями являются только епископы, пресвитеры и игумены (к примеру, если игумен не имеет сана священства, или если речь идет об игумении, которая, разумеется, никогда не может быть священником, но, тем ни менее, её служение является пастырским, хоть и не священническим). Во-вторых, молитва о духовнике*



*+ архимандрит Феогност Пушков +*

*(естественно, человеку в священном сане) должна всё же предшествовать молитве о диаконах и прочих клириках.*

*Также особое прошение я сформулировал о миссионерах, обо всех, кто несет апостольское служение.*

*В соответствии с афонским «Помянником», включены особые прошения за благотворителей и за тех, кто просил молиться о них.*

*Разделил прошение о «старцах и юношах» и о тех, кто терпит гонение за веру: это совершенно различные виды скорбей, и различные подаются утешения.*

*Также — в конце части «о живых» — сформировано два особых прошения: «О заблудших», куда помещаются имена всех, кто получил в Церкви крещение, но перестал участвовать в ее таинственной жизни, «отошел», а точнее, отпал от Церкви. И в конце прошение «о готовящихся к крещению». К сожалению, в наших чинах молитва об «оглашенных» всё больше «теряется из виду», тогда как в древней Церкви, к слову, она присутствовала не только перед Евхаристией, но и на утренних и вечерних службах. Думаю, найдётся немало христиан, у которых есть друзья, знакомящиеся с верой и потенциальные будущие члены Церкви.*

*Я не убрал присутствующее во всех дореволюционных Помянниках прошение о «покорении агарянского (исламского) царства в руки православных царей», но так как у нас сейчас царей нет — я поставил в «руки православных христиан», а также рядом с исламом поставил и иного врага — либерализм и секуляризм, которые суть явления экстерриториальные и транснациональные. В молитвах дореволюционного издания был однозначно воинственный характер «покорения», я же сделал текст «обтекаемым», чтобы воинственные люди видели в нем свое, а те, кто считают, что покорять надо словом проповеди, — могли бы без зазрения совести видеть в этом тексте свое.*

### **О живых**

*Помяни, Господи Иисусе Христе, Боже наш, Твои вечные милости и щедроты, ради осуществления которых на земле Ты и Вочеловечился, и распяты и смерть изволил претерпеть для спасения право в Тебя верующих. И воскрес из мертвых, [верным Твоим рабам подарил путь к Воскресению], и вознесся на небеса и сев одесную Бога Отца, [нашу природу человеческую, принятую от земли, вознес в Вечную Твою Славу], [и послал нам, Церкви Твоей Святой, Духа*

+ архимандрит Феогност Пушков +

Твоего Святого, Которым Ты освятил нас в народ святой Себе]. И [ныне Ты] зриаешь на смиренные мольбы тех, кто всем сердцем призывает Тебя. Склони ухо Твоё и услышь мою смиренную молитву, которую за всех людей Твоих приносит Тебе никчемный раб Твой. И прежде всего, помяни Церковь Твою — Единую Святую Кафолическую и Апостольскую, Православную, Которую Ты удобрил Твоей драгоценной Кровью. Утверди, укрепи, расширь, умножь и умиротвори ее, и непобедимой «вратами ада» сохрани ее во веки. Раздоры внутрицерковные приведи к тишине, [расколы уврачуй], враждебные намерения язычников погаси, возникновение и рост ересей скоро разори и искорени, и обрати в ничто силой Святого Твоего Духа (*поклон*).

Спаси, Господи, и помилуй, священноначалие наше: патриарха нашего (*имя и кафедра*), и епископа нашего (*имя и кафедра*) [*здесь может помянуть и иных епископов, по желанию*], и всех епископов православных. Боголюбивых пресвитеров (*здесь может помянуть всех, кто имеет сан священника*), которых Ты поставил пасти словесное Твое стадо. И их молитвами помилуй и спаси меня, грешного.

Спаси, Господи, и помилуй отца моего духовного (*имя*), и его святыми молитвами прости мои согрешенья.

[*Если в монастыре или в монастырской общине*: Спаси, Господи, и помилуй отца нашего, преподобнейшего священноигумена (*имя*) и всю преподобную братию святой обители сей, и всех ее устроителей и благотворителей

*Для женского монастыря*: Спаси, Господи, и помилуй мать нашу, преподобнейшую игуменью (*имя*) и всех преподобных сестёр святой обители сей, и всех ее устроителей и благотворителей].

Спаси, Господи, и помилуй и всех, кого Ты избрал для служения святому Твоему алтарю: Дияконов (*имена*) и иподиаконов (*имена*), а так же чтецов, певцов и свещеносцев (*имена — хиротесанных чтецов и певцов*) и всякое иное служение, утвержденное во Святой Твоей Церкви. Помяни и монашеский ангельский чин (*имена*). И их молитвами спаси и помилуй раба Твоего.

Спаси, Господи, и помилуй (рабов Твоих *имена миссионерствующих*, и) всех, кого Ты призвал нести апостольское служение проповеди Евангелия Твоего всему творению. Исполни их

+ архимандрит Феогност Пушков +

силы Святого Твоего Духа, наполни их мудростью, а сердца их изобильно одари радостью на пути этого служения, смиренно молюсь Тебе, услышь и помилуй их.

Спаси, Господи, и помилуй богохранимую страну нашу, власти *(здесь можно помянуть имена православных властей)* и воинства ее *(здесь можно помянуть имена православных воинов)*, дабы нам тихую и безмятежную жить проводить во всяком благочестии и в чистоте.

Спаси, Господи, и помилуй родителей моих *(имена)* и всех братьев и сестер *(имена)* и всех родственников, и даруй им материальные и духовные Твои блага.

Спаси, Господи, и помилуй всех служащих и послуживших мне, благотворящих, оказавших помощь и сделавших благо для меня *(имена)*, и прости им все прегрешения их вольные и невольные, даруй им радость служения Тебе и все, что потребно им для вечного их спасения.

Спаси, Господи, и помилуй всех, кто заповедал мне недостойному молиться о них *(имена)*, помяни так же рабов Твоих *(имена)*, и прости им все прегрешения их вольные и невольные, даруй им радость служения Тебе и все, что потребно им для вечного их спасения.

Спаси, Господи, и помилуй стариков и старушек, юношей и девиц, детей и отроков, нищих, сирот и вдовиц, и находящихся в болезни, печалях, бедах, скорбях, житейских невзгодах и в плену, рабов Твоих *(имена)*. Скоро излей на них богатую твою милость, прости им грехи их, согрешения вольные и невольные, недуги их исцели, узы — разреши, силы укрепи, печали претвори в ликование, радость спасения Твоего даруй им, чтобы и ими и через них прославлялось святое Имя Твоего человеколюбья.

Особенно же помяни, Господи, гонимых безбожниками, отступниками и еретиками, за Имя Твое и за православную веру терпящих скорби и различные тяготы: Помяни их, посети, укрепи, утеши, и вскоре силой Твоей ослабление бремени, свободу, избавление, отраду, тишину и венец славы за подвиг терпения им подай.

+ архимандрит Феогност Пушков +

Помяни, Господи, всех православных учителей и наставников, и всех учащихся (*имена*). Помяни путешествующих по земле, воздуху и водам (*имена*). Спаси и помилуй и сохрани их всех Твоею благодатью.

Спаси, Господи, и вразуми ненавидящих и обидевших меня, делавших мне козни, злословивших раба Твоего (*имена*): не оставь их погибнуть, ради меня, грешного, но обрати их на путь мира, покаяния, любви христианской, на путь спасения, чтобы они оставили путь вражды и стали на путь добродетели. Молюсь Тебе: услышь меня и помилуй и спаси их.

Спаси, Господи, и помилуй всех православных христиан — каждого с нуждой и потребностью его, со скорбью или радостью его.

Спаси, Господи, и помилуй всех тех, кого я безумием своим и грехами своими соблазнил, от пути спасительного, от веры православной отвратил, а подтолкнул к делам злым и неподобающим (*имена*). Божественным Твоим и Всемогущим Промыслом на путь спасения снова возврати, и не поставь мне сего греха пред Тобою, но прости мне мою вину, а смутившимся и отпавшим из-за меня даруй обращение к Тебе и приведи их в Святую Твою Церковь.

Помяни, Господи, тех, кто получил дар Твоей новой жизни в Святом Крещении, был привит к Телу Святой Твоей Церкви, освящен даром Духа Твоего, но удалился из Дома Твоего и отступил от Тебя, Истинного Бога нашего, от веры Святой Церкви, которой Ты вверил служение Тебе и Которой одной обещал вечную славу Твою в Твоем Царстве. И удалившись в страну греха, они питаются уже не от источника Твоего Царства, не от чистой трапезы Твоей, а из грязных водоемов мирской суеты. Обрати на них Твой взор и излей на них поток Твоей благодати, призови их вновь, как блудных детей, в Твой Отеческий Дом, простри к ним объятия Твоя и не лиши их спасения, с сокрушенным сердцем, от всей глубины душевной молюсь Тебе: услышь меня, вразуми их и помилуй.

Помяни, Господи, и тех, кто еще не сподобился возрождения в купели святого Крещения. Но обрати на создания Твои (*имена оглашаемых*) Твой милостивый взор, вложи в сердце их просвещение веры Евангельской, осияй их светом Лица Твоего, приведи к Святой Твоей Церкви, сподобь их получить возрождения в святом крещении и дар Святого Твоего Духа. А мне, Господи, дай силу и разум, чтобы

+ архимандрит Феогност Пушков +

верно возвещать им словом и делом евангелие Твое, свидетельствовать о святости Твоей и благовествовать Истину спасения Твоего. Наполни сердце мое истиной христианской любви, а жизнь мою совершенствуй в делах Твоих, чтобы светильник веры, который Ты возжег во мне, просвещал бы сидящих во тьме светом спасения Твоего.

Отступивших от Православной веры и ослеплённых губительными ересями — просвети вновь светом Твоего познания, и присоедини Святой Единой Кафолической и Апостольской Церкви Твоей Православной.

### Об усопших

Помяни, Господи, всех отшедших из этой земной жизни православных архиереев (*имена*), иереев (*имена*), диаконов (*имена*) и всех послуживших Тебе у святого Твоего алтаря.

Помяни, Господи, священноигуменов (*имена*), игумений (*имена*), в монашеском чине послуживших Тебе (*имена монахов*).

Помяни, Господи, православных царей и цариц, князей и правителей, властвовавших в земных государствах (*имена*).

Помяни, Господи, рабов Твоих (*родителей моих — имена*), родственников по плоти и рабов Твоих (*имена*). И прости им всем согрешения их вольные и невольные, в вечные Твоих селениях со всеми святыми Твоими упокой, даруй им Царствие Твое и причастие вечных Твоих благ, и наслаждение твоей бесконечной и блаженной жизни.

Помяни, Господи, всех, кто в надежде на воскресение и вечную жизнь, в православной вере покинул земной мир, где бы на земле они ни были похоронены, и всели со святыми Твоими, где постоянно сияет Свет Лица Твоего.

Подай, Господи, прощение грехов всем, прежде отшедшим из мира сего в православной вере, в надежде на воскресение и вечную жизнь, отцам, братья и сестрам нашим, всем усопшим православным христианам, и сотвори им вечную память.

А нас помилуй и спаси, Господи, своею добротой и человеколюбием.

Господи помилуй (12 раз)

+ архимандрит Феогност Пушков +

Слава Отцу и Сыну и Святому Духу: Трёх равнобожественных славлю! Трёх самовластных воспеваю! Трёх свободнодействующих чту! Хотя и трисияет, но единоначальствует в Отце Царство Божества.

И ныне и присно, и во веки веков, аминь: Поистине радостно нам воспевать Тебя, Богородицу, / вечно блаженную, непорочную [и] Матерь Бога нашего. / Достопочтеннейшую херувимов / и несравненно славнейшую серафимов, / без растления Слово Божье во плоти родившую, / истинную Богородицу Тебя прославляем

*Или задостойник праздника.*

По молитвам священников наших Господи, Иисусе Христе, Боже наш, помилуй меня грешного, аминь.

## **О Крестном знамении, поклонах и о поведении в храме**

Храм есть место священнодействия Таинств Христовых, место обитания особой славы Божьей. Бог присутствует везде, и Его присутствие должен ощущать каждый верующий человек в любом месте и в любое время. Но присутствие бывает различным. Есть места, в которых Присутствие Божье является в форме, максимально доступной для человека. Бог являет Свою славу и Свою благодать в этих местах с особой силой. Такими местами являются храмы, часовни, святые источники и места, связанные с совершившимися знаками милости Божьей. Присутствие может быть сокрытым (чаще всего, а особенно там, где совершается зло) и явным. Всякое знамение милости Божьей — явление Присутствия Божьего. Храм — это место явленного постоянного Присутствия Незримого Творца.

Ниже мы скажем несколько слов об общепринятых нормах поведения в храме, но важно понимать, что основа этих норм — не дисциплина сама по себе, а благоговение. Без внутреннего чувства благоговения эти все жесты благочестия будут никчемными. В храме нужно прежде всего чувствовать себя как дома, в семье! Когда вы почувствуете себя дома (как я почувствовал себя 26.05.1990, когда пришел принять св. таинство Крещения), то сами почувствуете, как себя вести в трепете перед святыней, как проявить свое уважение!

Входя в храм, человек должен мыслить о том, что он входит в Дом Божий. Мужчина перед входом в храм снимает головной убор. Женщине же не принято входить в храм простоволосой. Покров на голове женщины являет её скромность и смирение. Но не следует забывать о скромности и приличии не только в храме, но и за порогом храма, помня, что Бог нас видит всюду. И в обществе, среди развращенного мира, христианин должен являть присутствие благочестия. Иначе — приводя себя в приличный вид лишь у порога храма — человек совершает грех лицемерия.

Перед входом в храм совершается три поясных поклона с молитвой «Боже, очисти меня, грешного, и помилуй меня» или «Боже, будь милостив ко мне, грешному». Также возможно прочесть тропарь или краткое молитвенное воззвание, посвященное престольному празднику храма. К примеру, если храм в честь Рождества Христова — тропарь или краткое воззвание: «Слава Тебе, Христе Боже, ради нашего спасения родившийся от Пресвятой Девы Богородицы Марии». Если храм в честь праздника или иконы Богородицы — «Пресвятая Богородица, спаси и сохрани нас». Если храм в честь святого — «Святой (имя), моли Бога о нас».

**О поклонах.** Религия начинается с поклонения Богу. Если даже Сам Богочеловек Иисус Христос, будучи Богом, не считал для Себя зазорным преклонять колена воспринятой Им человеческой плоти перед Отцом Небесным, то тем более нам не следует пренебрегать поклонением. Нередко слышатся упреки, что христиане «часто стоят на коленях». В этом видят слабость. Но когда рыцарь склоняется перед красотой женской на колени, никто его не упрекает в слабости. Точнее, он добровольно сдает свою силу, чтобы умалиться, смириться, проявить нежность. Поклоны в религии — это выражение любви, плененной красотой и славой Божьей. Также это выражение глубокого смирения, выражение своего недостойнства перед Богом. Ведь какими бы мы ни были славными, хорошими и сильными друг перед другом, перед Богом мы все равно что самая слабенькая тростинка. Покаянная молитва внутренне органически связана с поклонами, представить себе человека кающегося и не склоняющего колен невозможно.

Наши поклоны выражают наше смирение и нашу покорность Богу, нашу любовь к святым (когда поклон адресован им). Когда

поклон адресован священнослужителям, он выражает послушание и повинность паствы перед пастырем и совершителем Таинств Церкви Христовой.

Существует четыре вида поклонов: **малый** (кланяемся, чуть склонив голову); **поясной** (кланяемся в пояс, достигая рукою до земли); **земной** или «**великий**» (становимся на колени и лбом касаемся пола или рук, простертых на полу); **падение ниц** — эта форма была очень распространена в древности, сейчас она очень редко выполняется даже на великопостовых богослужениях. Существовало два варианта падения ниц — человек полностью простирался на полу, порою в виде креста (распростертые руки). Такой поклон сейчас строго сохранился только в чине пострига монашеского. Вторая форма падения ниц — это когда человек склоняет колени и кладет голову почти между коленями, и пребывает какое-то время в таком состоянии (к примеру, такой поклон положен на все время чтения священником молитвы отпуста на Великом повечерии в Великий пост).

Согласно Уставу, поклоны совершаются или после крестного знамения, или совершенно без крестного знамения (например, когда священник благословляет народ, народ делает малый поклон, склонив голову перед пастырским благословением, но не осеняет себя крестом).

Существует также ошибочное мнение, будто земные поклоны исключаются из обихода при богослужении во время от Пасхи до Пятидесятницы. На самом деле церковный Устав делает различие между «поклоном» и «молитвой с преклонением колен». Поклоны после совершенной стоя на ногах молитвы совершаются всегда, даже на Пасху. Мы видим из евангельских текстов, что мироносицы, придя ко гробу и встретив Живого Христа, «припадали к ногам Его». Разве не выразим и мы тем же самым своего смирения и свою радость пред Богом? Ведь любая Евхаристия — это Присутствие Живого Христа. Разве в ночь Пасхи мы скажем своему Господу: «Сегодня радость моя не так велика, чтобы припадать к стопам Твоим»?

А вот молитвы стоя на коленях исключаются в воскресные и праздничные дни и в период от Пасхи до Пятидесятницы. Вот почему на вечерне в день Пятидесятницы не земные поклоны начинаются, а именно молитвы на коленях. В древней Церкви коленопреклонные



молитвы читались ежедневно на будничном богослужении — на вечерне, на утрени, на Евхаристии.

**О крестном знамении.** Крестным знамением называется изображение рукою на себе (или в воздухе напротив себя, на вещах, которые мы принимаем в руки) святого Креста Господня. Креститься следует неспешно, с молитвой, помня, что изображает на себе печать смирения Господня. Крестное знамение совершается правой рукой (люди, у которых правая рука парализована или отсутствует, могут креститься и левой). Для этого большой, указательный и средний пальцы соединяются вместе в щепотку, а мизинец и безымянный пригибаются к ладони. Три перста символизируют нашу веру в Святую Троицу — Отца и Сына и Святого Духа, являющуюся при этом, единым в существе Своем Богом. Два пригнутых пальца выражают нашу веру в то, что Христос носит две совершенные природы — является в одном лице и Богом и Человеком.

Существует еще «старообрядческое» сложение перстов (на самом деле оно возникло в студийском монастыре Константинополя и было разновидностью Устава): мизинец, безымянный и большой пальцы соединяются вместе в щепотку, а указательный поднимается вперед, рядом с ним чуть пригибается средний палец. По объяснению древних Уставов, три соединенных пальца вместе изображают всю ту же нашу веру в Триединого Бога. А два других пальца выражают все те же две природы Христа, причем средний палец своей пригнутостью выражает нашу веру в сошествие Сына Божьего с небес на землю.

К сожалению, в XVII веке на Руси произошел раскол из-за вопроса «как правильно совершать крестное знамение». Но мы видим, что в обоих случаях выражалась одна и та же православная вера — в Бога Триединого и во Христа Богочеловека. Раскол был порожден богословской безграмотностью и упрямством с обеих сторон. Для православного человека важно помнить, что, во-первых, в совершении крестного значения участвует вся рука, а не только те, или иные пальцы. Поэтому, будь они сложены по «классическому» Уставу или будь они сложены на «старообрядческий манер», они выражают символически одно и то же. Во-вторых, не нужно забывать, что преподобный Сергей Радонежский совершал крестное знамение «на старообрядческий манер», а преподобный Серафим Саровский уже

совершал крестное знамение по принятому ныне «классическому» Уставу.

Совершая крестное знамение, мы заносим руку (со сложенными соответственным образом пальцами) сначала на лоб (просвещение ума светом веры), потом на живот (укрепление всех жизненных сил человека), потом на правое плечо и затем — на левое плечо (соединение своих рук в служении Богу). В некоторых старорусских уставах вместо живота предписывалось класть персты на грудь, но в таком случае получался крест как бы перевернутым.

При этом мы не унижаем древние и альтернативные варианты крестного знамения. Так, в Римской Церкви издревле принято совершать крестное знамение всей рукой без специального складывания пальцев, а также наносить поперечную линию слева направо. Это все — релевантные по смыслу средства выражения одной и той же Истины нашей веры.

Так же древние христиане иногда совершали «малые крестные знамения», к примеру, большим пальцем правой руки крестили себе уста или лоб. В древних уставах можно встретить предписание совершать крестное знамение на устах перед началом молитвы и перед началом чтения Слова Божьего, а на лбу — перед выходом из дома.

**О священническом благословении.** В традиции Православной Церкви миряне, монахи и младшие клирики (чтецы, иподиаконы, диаконы) берут благословение у священника или у архиерея при встрече с ним. Подходя под благословение, человек делает легкий поклон (иногда поясной, если позволяют условия) священнику, не крестясь и, склонив голову, говорит: «Благослови, отче» (или «владыка», если берут благословение у архиерея) или «Именем Господним благослови, отче». При этом складывают обе руки ладонями вверх, соединив ладони крест накрест, правую сверху левой. Священник или архиерей, благословляя, осеняет крестообразно десницей человека и кладет ему руку в ладони. Человек лобызает руку священника, говоря «аминь». В древних церковных традициях иной раз делался даже земной поклон перед священником перед благословением. Часто слышится со стороны нецерковных людей упрек в том, что христиане слишком высоко ставят сан священника, мол, «он такой же человек, как и мы». Для таких случаев

поучительным будет пример, когда российский император Александр III, уже будучи в солидном возрасте, подошел под благословение к простому и очень молодому священнику, став на колени (!). Священник немного смутился, на что император ответил: «Отец, я беру благословение у Того, Кто сделал тебя священником, наделив тебя саном, который древнее и тебя, и меня».

Протестанты отрицают особый дар благодати священства, считая, что в Церкви нет иерархии, а есть только равные братья. Однако Сам Господь выделил из числа верующих особую группу лиц, которым вверил паству и служение Таинствам, наделив их властью отпускать грехи искренне покаявшимся, и уверив, что те, кому не будут прощены грехи властью священства — останутся непрощенными перед Богом (Ин 20: 21–23). Святой апостол Павел говорит о различии и иерархии служений: «Повинуйтесь наставникам вашим и будьте покорны» (Евр 13:17). «Иных Бог поставил в Церкви, во-первых, Апостолами, во-вторых, пророками, в-третьих, учителями» (1 Кор 12:28). «Просим же вас, братия, уважать трудящихся у вас, и предстоятелей (так в древней Церкви назывались епископы и пресвитеры. — *sThg*) ваших в Господе, и вразумляющих вас, и почитать их преимущественно с любовью за дело их» (1 Фес 5:12–13). Он сам различает паству и пастыря: «**Мы** соработники у Бога, а **вы** — Божия нива, Божие строение. Я, по данной мне от Бога благодати, как мудрый строитель, положил основание, а другой строит на нем» (1 Кор 3:9–10). И прощаясь со священством Церкви в Ефесе, Павел даёт им наставление: «Внимайте себе и всему стаду, в котором Дух Святой поставил вас епископами, **пасти Церковь** Господа и Бога, которую Он приобрел Себе Кровию Своею» (Деян 20:28). «Господь предал устройство Царства Своего, т. е. Церкви, Апостолам, чтобы учили, крестили, научали блюсти. Апостолы предали сие епископам, епископы же разделяют свое Апостольское служение со священниками. Всех их общее дело — созидать Дом Божий учением, Таинствами, ...пасти Церковь. Отсюда всегда в Церкви пастыри и без пастырей нет Церкви, ибо чрез них Царствие Божие передается из века в век... Таким образом, в составе Церкви есть пастыри и есть паства»<sup>119</sup>.

---

119 Свт. Феофан Затворник. Начертание христианского нравоучения, с. 508.

Сан священства действительно является высшей формой служения Богу, ведь во власти этого сана устройство вечной жизни христианской. Вот как о сани священства говорит святитель Иоанн Златоуст: «Кто размыслит, как важно то, что человек, еще облеченный плотью и кровью, может присутствовать близ блаженного и бессмертного Естества, тот **ясно увидит, какой чести удостоила священников благодать Духа.** Ими совершается эти (Евхаристические) священнодействия и другие, не менее важные для совершенства и спасения нашего. **Люди, живущие на земле и еще обращающиеся на ней, поставлены распорядиться небесным, и получили власть, которой не дал Бог ни ангелам, ни архангелам; ибо не им сказано: «что вы свяжете на земле, то будет связано на небе; и что разрешите на земле, то будет разрешено на небе» (Мф 18:18).** Земные властители имеют власть связывать, но только тело; а эти узы связывают самую душу и проникают в небеса; что священники совершают на земле, то Бог довершает на небе, и мнение рабов утверждает Владыка. Не значит ли это, что Он дал им всю небесную власть? **«Кому»** говорит (Господь), **«простите грехи, тому простятся; на ком оставите, на том останутся» (Ин 20:23).** Какая власть может быть больше этой? **«Отец весь суд отдал Сыну» (Ин 5:22); а я вижу, что Сын весь этот суд вручил священникам.** Они возведены на такую степень власти, как бы уже переселились на небеса, превзошли человеческую природу и освободились от наших страстей. Если бы царь предоставил кому-нибудь из своих подданных власть заключать в темницу и опять освободить, кого он захочет, такой подданный у всех был бы славен и знаменит; а о том, кто получает от Бога власть настолько превосходнейшую этой, сколько небо превосходнее земли и души тел, некоторые думают, что он получает маловажную честь, и будто бы возможно представить, что кто-нибудь из получивших этот дар будет не уважать его. Отвергнем такое безумие! Действительно безумно не уважать такую **власть**, без которой нам невозможно получить спасения и обетованных благ! Если никто не может войти в царствие небесное, **«если кто не родится от воды и Духа» (Ин 3:5),** и не **«ядущий плоти»** Господа и не **«пьющий крови Его»** лишается вечной жизни (Ин 6:53), а **все это совершается ни кем иным, как только этими священными руками, т. е. руками**

священника, то, как без посредства их можно будет кому-нибудь избежать геенского огня, или получить уготованные венцы»<sup>120</sup>.

**О поведении в храме за богослужением.** Богослужение — это единое служение Богу всей соборной Церкви. Греческое слово «Литургия» означает в переводе «общее служение», а именно этим словом называли древние христиане всякое общественное богослужение (для отличия его от частной, келейной молитвы). И по сей день сохранился этот древний след в духовном образовании: Предмет «Литургики» изучает не только Евхаристическую Литургию, но все вообще общественное богослужение Церкви. Поэтому, приходя в храм на богослужение, мы должны идти с намерением полноценно включиться в общее служение, участвовать в службе.

Большую ошибку совершают те, кто приходят в храм на богослужение со своими «личными молитвами». Богослужение для того и совершается, чтобы все мы включились в него, внимательно пропускали через свое сознание и сердце его слова и действия. Для частной же, «личной» молитвы существует, во-первых, домашняя молитва, во-вторых, можно прийти в храм во внебогослужбное время, и в-третьих, временем «частной» молитвы на общем службе может быть «Херувимская песня» и время чтения записок с именами живых или умерших, а также время между «Святая святым» и началом причастия народа.

Когда мы говорим о том, что человек может приходить в храм и не во время службы, мы подчеркиваем, что участие в службе важнее. Ведь цель существования храма — собрание Церкви на службу «едиными устами и единым сердцем». Так и говорил об общем богослужении святитель Иоанн Златоуст: «Когда вы соберетесь вместе, у всех у вас на устах одна молитва, один псалом, одна песнь и одна общая хвала Богу».

Несомненно, участие в богослужении предполагает изучение его символики, текстов, уставной последовательности. А это труд, потребны усилия. Также для понимания богослужения важно знать текст Священного Писания, так как на богослужении используется библейская терминология и библейская символика, а часто просто описываются сюжеты библейской истории. К примеру, ирмоса канонов невозможно понять, не зная ветхозаветной истории.

---

120 Святитель Иоанн Златоуст. Шесть слов о Священстве, III:5.

Богослужение помогает нам включиться в библейские тексты, и наоборот — библейский текст даёт нам возможность понять богослужение.

Не следует во время богослужения устраивать суету в храме с покупкой свечей и установлением их на подсвечник. Особенно если в храме много народа и нет возможности пройти к подсвечнику. Практика «передачи свечей» по цепочке молящихся только отвлекает от участия в богослужении и создает лишнюю суету. Если вы хотите поставить свечку, постарайтесь подоспеть перед службой. А в случае запаздывания к началу службы, лучше спокойно станьте в храме и участвуйте в общей молитве. Или ограничьтесь одной свечкой, поставленной на ближайший подсвечник. Ошибочно думать, что Бог услышит нас быстрее, если мы накупим побольше свечей. Бог ждёт от нас не суеты, а личного участия в церковном служении Ему. Свечка — это символ нашей любви и жертва на освещение храма. Но она не самоцель и уж никак не «условие» молитвы и благоволения к нам Бога.

Не следует унывать или отказываться от участия в службе из-за того, что ее не понимаем. Понимание и есть результат включения личности в общее служение Церкви. Оно не приходит вдруг, но достигается постепенно. Невозможно теоретически изучить богослужение, не участвуя в нем, но и участие в нём требует внебогослужебного, «келейного» изучения некоторых вопросов, которые человек отмечает для себя по ходу участия в службе. «Непониманием» богослужения пытаются оправдать свой отказ от участия в службе люди нерадивые и ленивые, не имеющие серьезного отношения к богослужению. Всякий предмет, который вызвал у нас серьезное к себе отношение, требует с нашей стороны внимания и усилий. Без этого не дается ни знание, ни понимание. Люди же, которые не считают богослужение столь значимым для себя предметом, чтобы уделять ему внимание и силы, просто не могут даже называться христианами. Ведь быть христианином значит любить Бога, любить Его Откровение, любить Его Таинства и то богослужение, в котором мы вступаем в теснейшее и живое общение со своим Творцом.

Общественное богослужение делится на «суточное» и «евхаристическое». Суточное богослужение приурочено к

конкретному времени дня или ночи. Совершение утрени вечером, а вечерни — с утра (как это наблюдается в ряде храмов) не просто бессмысленно, но еще и кощунственно. Ведь богослужение суточного круга выражает благодарность Богу за данное в наличии в этот конкретный момент благодеяние, явленное во времени (к примеру, утреннее благодарение за свет зари и за то, что мы вновь увидели ее, поднявшись с постели). Это богослужение, будучи привязано ко времени, освящает конкретную реальность времени и являет связь вечности со временем, с историей. Но ввиду того что в большинстве случаев вопрос правильного и истового совершения богослужения лежит всецело на усмотрении настоятеля, миряне могут со спокойной душой участвовать в богослужении, находясь в послушании своему священнику. В тех приходах, где развит общинный, семейный принцип, прихожане могут поставить вопрос перед священником о своевременном совершении богослужений суточного круга.

«Евхаристическое богослужение» прямо не связано с тем, или иным временем в течение дня. Евхаристия может совершаться как утром (в большинстве случаев, а в Греческой Церкви она прямо связана с утреней), так и ночью (праздничные богослужения Рождества, Пасхи). В некоторые дни поста совершается Евхаристия вечером, после дня строгого поста, в соединении с вечерней.

В задачи данного краткого очерка не входит описание всего богослужения. Укажем лишь некоторые общие положения:

1. При первом на богослужении возгласе священника («Благословен Бог...», «Благословенно Царство» или «Слава Святой, Единосущной...») все верующие истово совершают крестное знамение и кладут поясной поклон (в Великий пост уместно положить земной поклон).

2. Когда мы слышим призыв к поклонению, то мы совершаем поклон (иногда поясной, а иногда и земной). Когда же слышим призыв к «припаданию», то мы «припадаем», то есть совершаем земной поклон. В начале вечерни, повечерия и часов при словах «придите, поклонимся» совершаются три крестных знамения с земными поклонами. Так же при троекратно произносимых словах «аллилуйя, аллилуйя, аллилуйя, слава Тебе, Боже» совершается крестное знамение с поясным поклоном (кроме Шестописания утрени, когда между первым и вторым трипсалмием полагается

аллилуия, но нет крестных знамений и поклонов). Также когда во время службы мы в стихирах или тропарях слышим призывы к поклонению — мы совершаем либо малый поклон, либо поясной с крестным знамением, либо земной.

При первом прощении каждой ектении мы совершаем крестное знамение без поклона, а когда мы слышим окончание завершающей ектении молитвы, мы осеняем себя крестным знамением и совершаем малый поклон.

3. Когда священник дает благословение народу, следует просто склонить свою голову. Неправильно делают те, кто при общем благословении из алтаря или сами осеняют себя крестом (по глупости, видимо, не задумываясь, оказывают неуважение к священническому благословению), или складывают ладони (так делается только при личном благословении, см. выше «о священническом благословении»). После того как священник или епископ преподает благословение, верующий мысленно дает соответствующий ответ. К примеру, на «мир всем», народ отвечает «и духови твоему». Сейчас эти ответы поёт хор, стоящие же в храме богомольцы присоединяются к нему мысленно.

4. Когда диакон призывает народ склонить главу, мы склоняем главу и держим ее так до конца главопреклонной молитвы, завершившейся пением «аминь». Также со склоненной главой мы стоим во время последнего отпуска.

5. Во время кафизм и чтений из Ветхого Завета и Апостола принято сидеть, так как эти чтения носят назидательный, а не молитвенный характер. В византийской и римской традициях принято стоя слушать Евангелие, тогда как в древней Александрийской Церкви до VII века полагалось Евангелие слушать также сидя, а стоя слушали только Евангелия о страданиях Христа (т. е. Евангелия страстей) и евангельские фрагменты о Воскресении. Всё остальное слушалось сидя. Также сидя можно слушать проповедь священника. В сущности, сидя в древности пелся и Символ веры (хотя сейчас это не принято). В тех храмах, где за богослужением читается Житие празднуемого святого или Синаксарь праздника, также во время указанных чтений сидят. Однако следует признать недопустимым, чтобы эти чтения располагались во время причащения духовенства в алтаре, т. е. между «Святыня — святым» и



выносом Святых Даров для причастия народа. Это время внутренней подготовки себя к принятию в тишине личной молитвы. В лучшем случае здесь уместно читать молитвы перед Святым Причастием (в пасхальное время можно пропеть канон или стихиры Пасхи, так как Евхаристия есть Таинство Пасхи Христовой).

6. В любой день года полагается земной поклон после освящения Даров на эпиклезисе (в большинстве случаев хор в это время поёт «Тебя воспеваем, Тебя благословляем, Тебя благодарим, Господи, молимся Тебе, Боже наш» и народ не слышит самих слов благословения Даров, к великому сожалению, но и в этом случае верующие в храме могут видеть кланяющегося в алтаре священника). Также земной поклон полагается во время возношения Св. Хлеба со словами «Святыня — святым». Священники делают поклон перед этим возношением, а младшие клирики и миряне — во время возношения, в ответ на которое отвечают «Един Свят, Един Господь Иисус Христос». А вот после Причастия и до вечера не принято делать земные поклоны — прежде всего, чтобы случайно не вызвать рвотного рефлекса. Поэтому, когда священник осеняет народ Чашей со словами «в сей час и всегда и во веки веков», делается крестное знамение с глубоким поясным поклоном.

## Литература

*sThg* 116 = Феогност (Пушков), архим. Как, постясь, не стать невротиком [сайт] // URL: <http://prichod.ru/the-word-of-the-pastor/13341/> (2014)

*sThg* 119 = Феогност (Пушков), архим. Умеем ли мы правильно поститься? [Портал] // URL: <http://pravlife.org/content/umeem-li-my-pravilno-postitsya> (2015).

*sThg* 122 = Феогност (Пушков), архим. Алексей Хомяков. К 155-летию со дня кончины религиозного философа [religion.in.ua] // URL: <http://www.religion.in.ua/main/bogoslovyya/30659-aleksey-homyakov-k-155-letiyu-so-dnya-konchiny-religioznogo-filosofa.html> (2015).

+ архимандрит Феогност Пушков +

- sThg* 171 = Феогност (Пушков), архим. Насколько неизменен текст «Символа Веры»? [Христианская Россия] // URL: <http://chrstrussia.ru/naskolko-neizmenen-tekst-simvola-very/> (18.01.2021).
- sThg* 24 = Феогност (Пушков), иером. Опыт экспликации православной Теолокологии с критическим обзором Мариологии римо-католиков и протестантов. — Диссертация на соискание ученой степени кандидата богословия. — К., КДА, 2007, 178 с.
- sThg* 47 = Феогност (Пушков), игум. Язык богослужения в Библии и у святых отцов. [Религия в Украине] // URL: <http://www.religion.in.ua/main/analitica/10364-yazyk-bogosluzheniya-v-biblii-i-u-svyatyx-otcov.html> (2011)
- sThg* 48 = Феогност (Пушков), игум. На каком языке молиться Богу? [УНИАН] // URL: <http://religions.unian.net/rus/detail/7278> (2011).
- sThg* 67 = Феогност Пушков, архим. Нужны ли Православной Церкви «священные коровы» (к вопросу о богослужбном языке) // Церковь и Время, № 3 (60), 2012 // URL: <https://church-and-time.ru/1335> (2012).
- sThg* 75 = Феогност (Пушков), архим. Дети и пост [Униан] // URL: <https://religions.unian.net/orthodoxy/721457-deti-i-post.html> (2012).
- sThg* 79 = Феогност (Пушков), архим. Почему радость поста превращается в печаль? [Униан] // URL: <http://religions.unian.net/rus/detail/10273> (2012).
- sThg* 91 = Феогност (Пушков), архим. Правило подготовки православного христианина ко причащению Божественных Таинств Христовых [Религия в Украине] // URL: <http://www.religion.in.ua/main/23649-pravilo-podgotovki-pravoslavnogo-xristianina-k-prichashheniyu-bozhestvennyx-tainstv-xristovykh.html> (2013).
- ThgYtb* 3 = Феогност (Пушков), архим. Соборность или кафоличность? // URL: <https://www.youtube.com/watch?v=Ox1DdItoZDA> (2018)

+ архимандрит Феогност Пушков +

Ωρολογιον 1772 = Ωρολογιον κατα την εκπαλαι ταξιν της μονης της κρυπτοφερρης. Συντωψαλτηριω, Τυπικον. Romaе, Congregatio de propaganda Fide, MDCCLXXII.

Кесич 2006 = *Веселин Кесич*. Первый день нового творения. Воскресение и Христианская Вера. / Пер. с англ. С. М. Бортника. — К., КДА; «Пролог», 2006.

Фаст 2010 = *Геннадий Фаст*, прот. Кто Она для нас? — М. «Никея», 2010.

Лосский 2012 = *Лосский В. Н.* Толкование на Символ веры М, «Русская неделя», 2012 // URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Vladimir\\_Loskij/tolkovanie-na-simvol-very/](https://azbyka.ru/otechnik/Vladimir_Loskij/tolkovanie-na-simvol-very/) (2022).

Юдин 2016 = *Далмат (Юдин)*, иером. Молитвы утренние и вечерние в составе печатных сборников частного молитвенного обихода: возникновение и путь в московскую книжность // URL: <https://bogoslav.ru/article/5233602> (2022).

ПКПВЕ 2007 = Пастырская конференция «Подготовка верующих к участию в Евхаристии» (М, Данилов монастырь, 27-29.12.2007) // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1331/> (1); // URL: <http://www.cdsm.ru/index.php?p=3-1&dn=172> (2); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/events/1409/> (3); // URL: <http://www.trinity-church.ru/inter/obsuzhdenie.html> (4); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1410/> (5); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1405/> (6); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1408/> (7); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1407/> (8); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1411/> (9); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1414/> (10); // URL: <http://kiev-orthodox.org/site/worship/1324/> (11); // URL: <http://www.kiev-orthodox.org/site/meetings/1198/> (12).